

# KIRGUISTÁN Y UZBEKISTÁN

## "La mítica ruta de la seda"

La ruta clásica por las ciudades antiguas de Uzbekistán abarca los principales atractivos históricos y todo lo más grandioso, importante y esencial para visitar ese país: mezquitas medievales, madrazas, minaretes, esplendor de la capital, talleres de artesanía, deliciosa cocina uzbeka, bazares bulliciosos, seguidos inmediatamente por las calles tranquilas y estrechas.

Kirguistán es la tierra de nómadas... Estepas interminables, altas montañas, verdes laderos, prados alpinos y densos bosques de pinos, gargantas profundas, ríos turbulentos y lagos alpinos de agua cristalina - todo esto forma parte de paisaje y naturaleza de Kirguistán. Es cierto que aquí no hay muchos monumentos de la antigüedad, mezquitas medievales ni innumerables madrazas. Es una cultura diferente, otra manera de vivir. La naturaleza y el esplendor natural sin límites, una forma de vivir sencilla de los nómadas centenarios en sus viviendas tradicionales (yurtas).

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/ Bishkek	.././..	Vuelo
2	Bishkek/Lago Issyk-Kul	D.././..	Hotel****
*3	Lago Issyk-Kul - Karakol	D.././..	Hotel***
4	Karakol - Lago Son-Kol	D.././C	Yurtas
5	Lago Son-Kol - Pueblo Kazarman	D.././C	Casa huéspedes
6	Pueblo Kazarman - Osh	D.././..	Hotel****
7	Osh-Cb Pico Lenin	D.././C	Yurtas
8	Campamento base Pico Lenin	D.././C	Yurtas
9	Cb/Osh	D.././..	Hotel****
10	Osh - Rishtan - Kokand - Tashkent	D.././..	Hotel****
11	Tashkent/Samarkanda	D.././..	Hotel***
12	Samarkanda	D.././..	Hotel***
13	Samarkanda/Bukhara	D.././..	Hotel***
14	Bukhara	D.././..	Hotel***
15	Bukhara/Khiva	D.././..	Hotel***
16	Khiva/Urgench. Vuelo a Tashkent	D.././..	Hotel****/Vuelo
17	Vuelo Tashkent /Ciudad de origen	D.././..	

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P

### ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/BISHKEK.  
Salida en vuelo con conexiones intermedias a Bishkek.

## DÍA 2. BISHKEK/LAGO ISSYK KUL

Llegada y traslado al hotel.

A la hora acordada, visita de Bishkek: la plaza central de Ala-Too, la asta de la bandera (y el cambio de guardia), monumentos a Lenin y la Libertad, el monumento a Manas.

De camino visitamos la Torre de Buran - monumento arquitectónico y arqueológico (X-XI siglos).

Traslado al Lago Issyk-Kul.

El traslado se lleva a cabo por la parte del Lago Issyk-Kul a la ciudad Cholpon-Ata. Al llegar al Lago Issyk-Kul - alojamiento en hotel. Tiempo para el baño en el Lago Issyk-Kul. Noche en el hotel.

## DÍA 3- LAGO ISSYK KUL- KARAKOL

Salimos hacia la ciudad de Karakol (antiguo Prezjevalsk, la parte oriental de Issyk-Kul). Llegada y visita del museo de Prezjevalskiy, *Iglesia Rusa Ortodoxa*, *Mezquita de Dungán*.

Después de comer, traslado a la garganta de Jeta-Oguz (25 km), donde se pueden ver los famosos acantilados rojos "Corazón roto" y "Siete Toros". Después de la excursión, regreso a Karakol.

## DÍA 4- KARAKOL- LAGO SON KOL

Salimos por la costa del sur del lago Issyk-Kul a uno de los lagos más bonitos a gran altitud - **Son-Kul (3016 m)**. El lago Son-Kul es conocido por sus *tradicionales pastos de verano (Jailoo)* y prados alpinos. Aquí, los turistas podrán conocer el modo de vida nómada de los pueblos originales de Kirguizistán. Alojamiento en un campamento de yurtas. Cena.

## DÍA 5.- LAGO SON KOL /PUEBLO KAZARMAN

Salida al Pueblo Kazarman. El camino nos lleva a través de los pasos de Kurtk y Kara-Koo (2625 m). Por el camino comemos. Al llegar a Kazarman, alojamiento en casas locales.

## DÍA 6.- PUEBLO KAZARMAN/OSH

Salida hacia la ciudad de Osh, la capital sureña de Kirguizistán. El camino nos lleva a través del Paso Sarikar (3.080 m). Después pasamos por la ciudad de Uzgen. Excursión por Uzgen: visita al minarete de Uzgen (XI siglo) y el mausoleo de los Kharakhanids (X-XII siglos). Llegada a Osh.

## DÍA 7.- OSH/CAMPO BASE PICO LENIN

Visita de Osh, la montaña de Sulaiman-Too y el museo, visita al famoso bazar de Osh. Traslado al Campamento de Yurtas (3600 m) a la pradera Edelweiss al pie del Pico Lenin. Almuerzo - lunch box por el camino. Llegada al Campamento. Paseo por la pradera Lukovaya (3800 m). Cena y noche en yurtas.

## DÍA 8.- CAMPO BASE PICO LENIN

Paseo a los lagos y al valle del río *Achik- Tash*. Tiempo para conocer la vida cotidiana y tradiciones de los nómadas de Kirguizistán. Almuerzo y degustación del kumís.

Por la tarde, master class de preparación de plov.

## DÍA 9.- CAMPO BASE/OSH.

Salida hacia Osh (290 kms/ 5 horas aprox). Llegada y traslado al hotel.

## DÍA 10.- OSH/RISHTAN/KOKAND/TASHKENT

Desayuno en el hotel.

09:00h: Traslado a la frontera entre Uzbekistán y Kirguistán al puesto de control de Dustlik.

Cruce de la frontera. Encuentro con el guía en el lado uzbeko.

Traslado a Rishtan, visita a los talleres de alfarería de ceramistas famosos donde se lleva a cabo la producción de cerámicas únicas.

Luego traslado a Kokand. Excursión en Kokand: el palacio de Khudoyar Khan, el mausoleo de Modari Khan, la mezquita Juma, la necrópolis de Sarymodor.

Traslado a Tashkent y alojamiento en el hotel. Noche en el hotel.

## DÍA 11.- TASHKENT/SAMARKANDA

Recorrido por la ciudad visitando algunos de los lugares más emblemáticos, la plaza Khast-Imam, la madrasa de Barak-khan, el mausoleo de Kaffal-ash-Shashi, la madrasa Kukeldash, el mercado más antiguo de Tashkent – Chorsu, la plaza de la independencia y el parque Amir Timur.

Sobre las 15h00 salida hacia Samarkanda. (330 kms/4 horas aprox)

#### DÍA 12.- SAMARKANDA

Día dedicado al recorrido de la ciudad, incluyendo los mausoleos de Guri-emir y Rukhabad (s. XV), el complejo de Registan (s. XVII), las mezquitas de Bibi-Khanun (s. XV.) y Hazrat Hyzr, la necrópolis de Shahi Zinda y el observatorio de Ulugbe.

#### DÍA 13.- SAMARKANDA/BUKHARA

A la hora indicada salida hacia Buhkara (300 km/4 horas aprox.). Llegada y visita después del almuerzo.

#### DÍA 14.- BUKHARA

Recorrido de la ciudad, una de las más antiguas de Uzbekistán y situada en una colina sagrada; la ciudad maravilla por el número de monumentos que conviven con sus habitantes, en una increíble simbiosis, creando un ambiente que envuelve al visitante en esta ciudad museo. Desde su temprana arquitectura de los siglos X-XII hasta las más modernas construcciones del siglo XVIII se encuentran lugares que sin estar cubiertos por la fama de los de Samarkanda, atraen la atención por su valor de conjunto. Su nombre procede de la palabra "vihara" que significa monasterio y cuenta con más de 140 monumentos como por ejemplo, los mausoleos de Samanid, Tim Abdullah Khan y Bakhauddin, la fortaleza Ark, etc...

#### DÍA 15.- BUKHARA/KHIVA

A la hora indicada, salida hacia Khiva con una larga jornada por delante (440 km/8 horas aprox.). Llegada y traslado al hotel.

#### DÍA 16.- KHIVA/URGENCH. VUELO A TASHKENT

Visita a Khiva. Ichan Kala (ciudad interior de Jiva), el conjunto de Pakhlavan Makhmud, la fortaleza Kunya Ark, la Madrasa y el minarete de Islam Khodja, el palacio Tash Khauli, la mezquita Juma, el minarete y la madrasa de Mukhammad Amin Khan, el museo de Avesta.

Traslado al aeropuerto de Urgench para salir en vuelo a Tashkent. Llegada y traslado al hotel.

#### DÍA 17.- VUELO TASHKENT/ CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de nuestros servicios.

### FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

JULIO: 1

AGOSTO: 12

### GRUPO MÍNIMO 5 / MÁXIMO 12 PERSONAS

#### PRECIOS POR PERSONA

PRECIO POR PERSONA	3.195 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	600 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	390 €(APROX)

### SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista, Ciudad de origen/Tashkent/Ciudad de origen.
- Vuelo Urgench/Tashkent.
- Recepción en el aeropuerto a las llegadas.
- Traslados especificados.

- Transporte por tierra en vehículo privado, tamaño, dependiendo del número de plazas.
- Alojamiento en hoteles de cuatro estrellas, en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro) , yurtas y casa de huéspedes
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades, especificadas.
- Guía local de habla hispana para las visitas durante el recorrido.
- Seguro de asistencia en viaje con póliza de cancelación de 2000 euros

### SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades no especificadas en el itinerario.
- Entradas en Uzbekistan y en Kirguistán (100 usd aprox).
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Visado.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

### DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

A partir del 01 de febrero 2019, ya no es necesario el visado a Uzbekistán para los ciudadanos con pasaporte español.

Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a Kirguistán

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

### SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

### SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación (Vip plus 2000) hasta 2000 €.

Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf)

### ALOJAMIENTO

Hoteles boutique son pequeños y acogedores hoteles, decorados al estilo nacional.

Ciudad	Hoteles 3* / boutique
Bishkek	Hotel Plaza 4* o similar
Lago Issyk Kul	Centro de ocio Kapriz 4* o similar
Karakol	Hotel Karagat 4* o similar
Lago Son Kul	Campamento de yurtas
Pueblo	Casa de huéspedes

Kazarman	
Osh	Classic Hotel 4* o similar
Campamento bajo el pico Lenin	Yurtas
Tashkent	Krokus Plaza 4* / Ramada Hotel 4* o similar
Samarcanda	Dilimah Hotel 4* / Grand Samarkand 4* o similar
Bujará	Sahid Zeravshan 4 * / Omar Khayam Hotel 3*+ o similar
Jiva	Zeravshan Boutique 3*+ / Erkin Palace Hotel 4* o similar

Yurta cómoda por 1-2 personas. Cada yurta tiene un baño privado (cabina de ducha, aseo, agua fría / caliente), calefacción, electricidad, camas con ropa de cama, armarios, mesa, sillones, tetera eléctrica, artículos gratuitos de aseo, secador de pelo, toallas.

**Casas de huéspedes.** El alojamiento en casas de huéspedes le permitirá sumergirse en las tradiciones y la vida de los residentes locales, mientras mantiene el nivel adecuado de comodidad. Se trata de casas tradicionales ubicadas en remotos pueblos de montaña y equipadas con todas las instalaciones necesarias para un cómodo alojamiento de turistas.

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

## EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal de habla inglesa, está localizable en Tashkent.  
Recepción en el aeropuerto a la llegadas.  
Guía local de habla hispana para las visitas durante el recorrido

## TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos, que se pagan en efectivo, directamente, en el aeropuerto a la salida del país.  
En Tashkent no existen dichas tasas

## DIVISAS

La unidad monetaria de Uzbekistán es el SUM (UZS)  
La unidad monetaria en Kyrgyzstan es el SOM KIRGUIS (SOM)

## PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.  
En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

## CLIMA

El clima de Uzbekistan es extremadamente continental con grandes diferencias entre las temperaturas de verano y de invierno. Los veranos son muy cálidos y secos. Los otoños suelen ser calidos y algo lluviosos y los inviernos cortos pero muy fríos.  
Los meses más lluviosos son abril y mayo. Junio es el mes más caluroso. La temperatura anual media es de unos 13 grados.

En Kyrgystán más del 3% del total del territorio está cubierto por glaciares y nieves perpetuas. El clima es continental, con una importante variación en las condiciones climáticas. Las temperaturas medias diarias en los valles son de 25 hasta 27 °C en julio, A mayores alturas las condiciones son mucho más frías.

## RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que rellenes el siguiente [formulario online](#) en el que cumplimentar tus datos personales y nos envíes una copia de tu pasaporte a [hola@yporquenosolo.com](mailto:hola@yporquenosolo.com)

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un **depósito del 40 % del importe total del viaje** por una de estas vías:

-**Transferencia bancaria** La Caixa ES53 2038 1119 0060 0068 6356 beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.

-**Tarjeta de crédito** (salvo American Express) solicitándonos el enlace.

Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

La documentación será entregada aproximadamente 15 días antes de la fecha de salida por correo electrónico previo pago pendiente del viaje.

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional por teléfono en el 911644035 o vía mail en [hola@yporquenosolo.com](mailto:hola@yporquenosolo.com)

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)