

Polonia

Senderismo en Cracovia y Parques Nacionales de Polonia

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Cracovia	../..	Hotel ***
2	Cracovia	D/./..	Hotel ***
3	Cracovia/Zakopane	D/./..	Hotel ***
4	Zakopane	D/./..	Hotel ***
5	Zakopane	D/./..	Hotel ***
6	Zakopane	D/./..	Hotel ***
7	Zakopane	D/./C	Hotel ***
8	Zakopane/Cracovia. Vuelos /Ciudad de origen	D/./..	-----

ALIMENTACIÓN

Desayuno: D

Almuerzo: A

Cena: C

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/CRACOVIA

Salimos en vuelo hacia Cracovia, donde nos esperan en el aeropuerto para el traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

DÍA 2.- CRACOVIA

Por la mañana recorreremos su antiguo centro histórico y los monumentos más importantes de la ciudad. Pasamos por la Plaza del Mercado, una de las más grandes de Europa y donde está situada la bella Iglesia de Santa María, aquí se expone una joya del arte gótico, el altar de Veit Stos, después la Torre del Ayuntamiento y la Lonja de los Paños. Paseamos por la Puerta de San Florián, la Barbacana, el Palacio del Obispo, la antigua sede de la Universidad Jaguelónica fundada en el siglo XIV, y una Iglesia franciscana de estilo gótico, decorada por los modernistas cracovienses a finales del siglo XIX y a principios del XX. Por la tarde paseamos por la Colina Wawel, donde se encuentra el Castillo Real y la Catedral. Su cripta alberga sepulcros reales y tumbas de héroes nacionales de Polonia. El Castillo Real, antigua residencia de tres dinastías de monarcas polacos, es actualmente, uno de los museos más visitados del país. Tras finalizar las visitas, regreso al hotel y tiempo libre.

CRACOVIA

Fue capital de Polonia hasta 1596 y es una de sus ciudades más grandes, importantes y antiguas. Situada a orillas del Vístula siempre ha sido uno de los centros económicos, científicos, culturales y artísticos. Actualmente es una ciudad moderna, la tercera más grande de Polonia y una de las ciudades más visitadas de Europa. Durante las dos guerras mundiales no sufrió grandes daños y en 1978 su centro histórico, fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

La ciudad tiene 28 museos, divididos en museos nacionales y municipales. La colección de la Familia Czrtoryski que actualmente pertenece al estado alberga obras de Rembrandt y de Leonardo da Vinci, como la Dama del Armiño.

DÍA 3.- CRACOVIA. VISITAS A MINAS DE SAL DE WIELICZKA/KAZIMIERZ

Por la mañana nos trasladamos a Wieliczka (15 km aprox.), donde se encuentran las minas de sal más antiguas del mundo. Realizamos un recorrido de unos tres kilómetros y medio, durante unas tres horas, en el que podemos ver cámaras esculpidas en la roca de sal, muchas de ellas bellamente adornadas con esculturas y piezas decorativas, destacando la capilla de Santa Kinga. Tras finalizar, regresamos a Cracovia y por la tarde nos trasladamos al barrio judío de Kazimierz, conocido por haber sido el centro de la comunidad hebrea, actualmente es un distrito de Cracovia y una de las atracciones turísticas más importantes. De su historia judía, el barrio conserva la Sinagoga de Remuh, única en activo, junto al Cementerio de Remuh. Vemos también otras sinagogas: Antigua, Isaac, Kupah y Tempel. Actualmente todas ellas son museos.

Finalizadas las visitas, regresamos al hotel y tiempo libre.

MINAS DE SAL DE WIELICZKA

Fue en el siglo XIII, cuando se descubrió la existencia de "sal gema" en la zona y desde entonces han sido explotadas sin interrupción hasta el día de hoy. Con el paso del tiempo han ido extendiéndose tanto en profundidad y longitud, convirtiéndose en unas de las minas de sal más grandes del mundo, activas. Su profundidad alcanza los 325 metros y su longitud abarca más de 300 kilómetros de laberínticas galerías, en las que se encuentran montones de salas, algunas incluso con lagos subterráneos. Conocidas como "la catedral subterránea de la sal" y consideradas las más antiguas del mundo, en 1978, fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Actualmente es uno de los lugares más visitados del país

KAZIMIERZ

Este barrio fue fundado como una ciudad aparte, por el rey Casimiro III el Grande, en el siglo XIV. Foco de la cultura judía durante siglos, fue una de las zonas que más sufrieron la invasión nazi durante la Segunda Guerra Mundial. Sus casas sobrevivieron a la guerra, pero la mayoría de sus habitantes, fueron trasladados a campos de concentración y aunque tras la contienda, algunos supervivientes regresaron, el barrio cayó en decadencia. Fue después del estreno y éxito de la película La lista de Schindler cuando comienza el renacimiento del barrio.

La antigua fábrica de Oscar Schindler, ha estado vacía durante décadas y hoy alberga un museo con una exposición multimedia sobre la ocupación alemana de Cracovia y el viejo despacho de Schindler la máquina de escribir, con la que escribió la famosa lista que salvó 1.200 vidas.

Actualmente la cultura judía vuelve a estar en auge, y cada día es posible encontrar más galerías de arte, restaurantes kosher y conciertos klezmer.

DÍA 4.- CRACOVIA/RÍO DUNAJEC/SZCZAWNICA/ZAKOPANE

En esta jornada nos dirigimos al Parque Natural de Pieninos, el segundo parque natural más antiguo del mundo, donde realizamos un descenso en tradicionales balsas de madera por el río Dunajec, la frontera natural entre Polonia y Eslovaquia. El recorrido de unos 15 kilómetros dura entre 2 y 3 horas, mientras se disfruta de un bello paisaje montañoso con impresionantes formaciones rocosas y enormes acantilados cubiertos con los bosques, una exuberante vegetación y también tranquilos y bonitos pueblos.

Finalizamos el descenso, en la ciudad de Szczawnica, situada a los pies de las montañas Pieniny, una estación balnearia que cuenta con aguas minerales curativas.

Desde aquí, caminamos por el bonito barranco de Homole (2 horas aprox.), entre paredes principalmente de piedra caliza del período Jurásico, con una mezcla de pizarra y margas. El camino cruza varias veces el arroyo Kamionka, de agua cristalina que crea numerosas cascadas, pudiendo encontrar en las rocas, especies raras de plantas. Tras finalizar continuamos hasta Zakopane, la capital de los montes Tatras, donde nos alojamos las siguientes noches.

ZAKOPANE

Es la ciudad más alta de Polonia y la capital de invierno del país.

Se encuentra a los pies de los Montes Tatras, por lo que su ubicación privilegiada ofrece un paisaje encantador, a la vez que preserva su cultura y tradiciones, como la música folclórica típica, la hacen atractiva para todo tipo de visitantes, aún aquellos que no practican deportes de invierno.

MONTAÑAS TATRAS

Situada a unos 100 kilómetros de Cracovia, esta cadena montañosa, forma parte de la cordillera de los Cárpatos y son su sector más alto. Separa Polonia de Eslovaquia, correspondiendo el treinta por ciento a territorio polaco. Hay dos zonas diferenciadas, los Altos Tatras en la parte oriental, con un aspecto más alpino y los Tatras del Oeste que se encuentran en la zona occidental con una fisonomía, más suave.

DÍA 5.- ZAKOPANE

Salimos por la mañana, para recorrer uno de los senderos más conocidos de los Altos Tatras, la ruta del "Claro Rusinowa Polana", pasamos por Gęsia Szyja o cuello de ganso, la cresta que une las montañas Tatra con las colinas del pueblo Bukowina que se encuentra a una altitud de 1.489 m.,. Descendemos hasta el "Claro" que se encuentra a la altitud de entre 1.180 y 1300 m y está bordeado por varios valles. Esta ruta ofrece bonitas vistas panorámicas de los Altos Tatras, entre la que destaca el pico Rysy, el más alto de Polonia.

En el claro Rusinowa Polana visitamos el santuario de la Virgen de Jaworzyna un lugar pintoresco. El agua de la fuente cercana al santuario se considera curativa.

Regresamos a Zakopane para almorzar y después paseamos por la ciudad, visitando los lugares más emblemáticos de la ciudad como la calle Krupówki y las villas de madera construidas en el "estilo de Zakopane" que armoniza perfectamente con el paisaje montañoso. Además, visitamos el santuario de Nuestra Señora en Krzeptówki y la Villa Koliba- el Museo del Estilo de Zakopane.

Cenamos acompañados por música popular en vivo, interpretada por una orquesta montañesa.

DÍA 6.- ZAKOPANE

Nos trasladamos al teleférico que nos lleva a la cima Kasprowy Wierch, a 1.987 metros, desde donde caminamos por la cresta de los Tatras, con magníficas vistas de las montañas admirando hermosas vistas panorámicas de las montañas. Descendemos a Zakopane (2 horas 30 min aprox.), pudiendo parar en el camino para saborear un almuerzo típico, en un refugio de montaña.

Por la tarde, nos trasladamos al pueblo Szafary, donde podemos relajarnos en las piscinas termales de aguas con propiedades curativas.

Regresamos al hotel de Zakopane y tiempo libre.

DÍA 7.- ZAKOPANE

Hoy realizamos la ruta al lago Morskie Oko (Ojo del Mar), el lago más grande de los Tatras, ubicado en el valle a una altura de 1,395 m.

Ascendemos unas 2 horas por un camino pavimentado (hay opción de subir en un carruaje tirado por caballos- 20 euros), hasta el Lago, donde hay un gran refugio en el que se puede almorzar, mientras se disfruta observando la naturaleza de los alrededores.

Desde el refugio caminamos unos 30 minutos hasta el Estanque Negro, situado, bajo el pico Rysy.

Por la tarde, regresamos a Zakopane y tiempo libre.

DÍA 8.- ZAKOPANE/AEROPUERTO CRACOVIA. VUELOS A LA CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto de Cracovia, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

JULIO: 16

AGOSTO: 6

GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

PRECIO POR PERSONA	1.695 €
SUPL. HAB.INDIVIDUAL	300 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	200 €(APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos clase turista, Ciudad de origen/Cracovia/Ciudad de origen (conexiones intermedias)

Recepción en el aeropuerto a la llegada

Traslados especificados

Transporte en vehículo privado

Alojamiento en hotel de tres, en habitaciones dobles con baño privado

Alimentación especificada en el cuadro

Guías locales para las visitas y guía de montaña para Zakopane

Visitas especificadas

Entradas: Minas de sal de Wieliczka, Iglesia de Santa Maria, Catedral en la Colina Wawel, Museo Nacional de Cracovia, piscinas termales en Szafary, Parques Nacionales visitados

Teleférico al Kasprowy Wierch

Recorrido en balsas por el río Dunajec

Seguro de asistencia en viaje con póliza de cancelación

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Alimentación no especificada en el cuadro

Visitas y actividades opcionales y las no especificadas

Entradas a los lugares a visitar no especificados

Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.

Propinas

Tasas aéreas

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

DNI en vigor

SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación (Vip plus 2000) hasta 2000 €.

Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf

VIAJA SEGURO

El itinerario y los servicios han sido revisados y adaptados a las medidas de seguridad e higiene de cada país.

ALOJAMIENTO

Hoteles previstos o similares, en habitaciones dobles, con baño privado

CRACOVIA: Hotel Legend ***

ZAKOPANE: Czarny Potok ***

TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

DIVISAS

La moneda es Złoty (PLN) que quiere decir "de oro".
Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

PROPINAS

No son obligatorias. Dependiendo de la ciudad y del establecimiento, puede o no estar incluida en la cuenta. En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros....

CLIMA

El clima de Polonia es templado con una temperatura media en julio de 20°C, en veranos muchos días alcanzan temperaturas de 30°C.

RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que rellenes el siguiente [formulario online](#) en el que cumplimentar tus datos personales y nos envíes una copia de tu pasaporte a hola@yporquenosolo.com

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un **depósito del 40 % del importe total del viaje** por una de estas vías:

-**Transferencia bancaria** La Caixa ES53 2038 1119 0060 0068 6356 beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.

-**Tarjeta de crédito** (salvo American Express) solicitándonos el enlace.
Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

La documentación será entregada aproximadamente 15 días antes de la fecha de salida por correo electrónico previo pago pendiente del viaje.

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional por teléfono en el 911644035 o vía mail en hola@yporquenosolo.com

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp