

# Myanmar

“Camino a Mandalay”

Myanmar es un compendio de junglas, fértiles valles, bosques de teca y aéreas de altas montañas cubiertas de nieve y todo surcado por caudalosos ríos, que como el Irawady, atraviesa el país de norte a sur. Vive íntimamente unido al budismo Theravada y esto hace que gran parte de su inmenso tesoro cultural se encuentre en forma de construcciones religiosas, ejemplos son la pagoda de Shwedagon que se encuentra en Yangoon, con 2500 años de antigüedad, la planicie de Bagán donde se encuentran más de dos mil estupas y pagodas, el templo de oro de Mandalay, la cueva de Pindaya que encierra miles de figuras de Buda... En el lago Inle descubriremos uno de los sitios mágicos del planeta, cuando de amanecida naveguemos por sus tranquilas aguas cubiertas de bruma matinal y encontremos a los pescadores con sus redes milenarias, nos sentiremos en uno de los lugares más bellos del continente.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Yangoon	../..	Vuelo
2	Llegada a Yangoon	../..	Hotel ****
3	Vuelo Yangoon/Mandalay. Excursión a Amarapura, Sagaing y Ava	D../..	Hotel ****
4	Mandalay. Excursión a Mingún	D../..	Hotel ****
5	Mandalay/Monywa	D../..	Hotel ***
6	Monywa/Pakkoku/Bagan	D../..	Hotel ****
7	Bagan	D../..	Hotel ****
8	Bagan	D../..	Hotel ****
9	Bagan/Pindaya/Lago Inle	D../..	Hotel ***
10	Lago Inle	D../..	Hotel ***
11	Lago Inle/Heho. Vuelo a Yangoon	D../..	Hotel ****
12	Vuelos Yangoon/Ciudad de origen	D../..	-----

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P

## Extensión : Templos de Angkor

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
12	Vuelos Yangoon/Bangkok/Siam Reap.	D../..	Hotel ****
13	Siam Reap	D../..	Hotel ****
14	Siam Reap	D../..	Hotel ****
15	Vuelos Siam Reap/Bangkok/Ciudad de origen.	D../..	Vuelo
16	Ciudad de origen.	../..	-----

## **ITINERARIO PREVISTO:**

### **DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/YANGOON**

Salimos en vuelo hacia Yangoon con conexiones intermedias.

### **DÍA 2.- LLEGADA A YANGOON**

A la llegada nos esperan en el aeropuerto, para el traslado al hotel. Tras el alojamiento realizamos un recorrido de la ciudad de medio día (si la llegada es por la tarde, la visita se realiza otro día).

#### **YANGOON**

Ciudad colonial y capital de Birmania, está situada en las orillas del río Hlaing, a 40 kms. de la costa. Sus calles anchas, aún conservan en la arquitectura de sus edificaciones, rasgos de la colonización británica. De noche, la vida se vuelve más divertida en la ciudad y los bares y restaurantes hacen gala de sus mejores especialidades.

Uno de los atractivos más importantes de Yangoon, a parte de su casco colonial, sin duda es la pagoda de Shwdagon que data del siglo XV y mide casi 100 metros de alto. El budismo considera este lugar como uno de los más destacados centros sagrados. Es impresionante la recubierta de láminas de oro con la que se ha decorado la construcción, Shwe significa dorado, además de contar con una valiosa colección de joyas y piedras preciosas que pertenecieron a reyes y nobles del país. 2.500 años de antigüedad han dado pie a la recolección de 8.000 láminas de oro 5.000 diamantes y otras 2.000 piedras preciosas.

Otras pagodas importantes son: la pagoda de Sule, que se encuentra en el centro de la ciudad; la pagoda Kaba Aye, construida para acoger al sexto sínodo budista y para conmemorar el 2.500 aniversario de la "Iluminación de Buda"; y la pagoda Botataung que fue reconstruida en su totalidad después de la Segunda Guerra Mundial y es conocida por los arreglos en el techo que están compuestos de espejos.

El museo Nacional se encuentra en la calle Pansodan (Phayre) y alberga verdaderas piezas de colección. Está compuesto de tres pisos y es en el primero donde se encuentran las reliquias reales y los tesoros arqueológicos.

### **DÍA 3.- VUELO YANGOON/MANDALAY. EXCURSIÓN A AMARAPURA, SAGAING Y AVA**

A la hora indicada nos trasladamos al aeropuerto para volar a Mandalay, donde nos esperan para el traslado al hotel. Tras el alojamiento, salimos hacia Amarapura (1 hora aprox.), antigua capital de Myanmar, donde se encuentra el monasterio de Mahagandayon, con sus más de 1000 monjes que allí viven y estudian.

Desde allí nos trasladamos hasta la hermosa colina de Sagaing, desde donde se tiene una bella vista del río Ayeryarwaddy y de más de 700 monasterios, después continuamos hacia Ava, donde recorreremos un tramo en coche de caballos hasta el monasterio Okkyaung del siglo XIX, y el monasterio Bargayar con sus 267 pilares de teca tallada.

Tras la visita regresamos a Amarapura, para recorrer a pie el puente U Bein (el puente de teca más largo del mundo) y poder disfrutar del atardecer desde él.

Finalmente regresamos al hotel en Mandalay.

#### **MANDALAY**

Fue la última capital de Myanmar antes de la invasión británica y por eso de vital importancia como centro cultural; es la segunda ciudad más poblada del país y sus monasterios budistas están entre los más importantes, cerca del 60 % de los monjes de Myanmar, viven aquí.

### **DÍA 4.- MANDALAY. EXCURSIÓN A MINGÚN**

A la hora indicada, nos trasladamos al embarcadero, para navegar hasta Mingún, sólo accesible por el río Ayeryarwaddy (1 hora aprox.), el recorrido en sí, es una parte importante del placer de la visita, ya que durante el trayecto, puede disfrutarse del ambiente cotidiano a lo largo del río. Tras finalizar regresamos de nuevo navegando a Mandalay, donde recorreremos los lugares más significativos de la ciudad : el negro monasterio de madera Shwe Nandaw Eyaung, construido casi de una pieza, es una de las más originales muestras de la arquitectura birmana en madera. De color blanco es la pagoda de Kuthodaw ó templo de la bondad Real, famosa por encontrarse en él, el mayor libro en el mundo de inscripciones budistas, 729 monolitos de mármol alineados, lápidas que reciben la escritura del canon

budista como una Biblia petrificada. El palacio Real es también una bella e impresionante muestra de la arquitectura de madera, fue incendiado durante la Segunda Guerra Mundial, como muchos otros monumentos. Otro ejemplo de este estilo, es también el Shwenandaw Kyaung, antiguo palacio del rey Mindon, hoy convertido en monasterio.

Al sudoeste, se encuentra la pagoda Mahamuni, con la imagen del Rakhine Buda, el más sagrado del país, con más de una tonelada de oro chapado y piedras preciosas como rubíes, zafiros, esmeraldas etc.

A la puesta de sol, subida a Mandalay Hill, desde donde se contempla una excelente panorámica de la ciudad y del muelle Kywezun.

A sus pies está la pagoda Kyauktawgy, también de la época del rey Mindon, con un Buda de mármol en su interior. Se necesitaron 10.000 hombres, durante 13 días para instalarla en el templo.

#### **MINGÚN**

Es una de las cuatro ciudades imperiales desiertas (llamadas así porque, en algún momento de la historia, fueron capitales del imperio). En ella pueden verse algunos monumentos en diferentes estados de deterioro, la campana gigante, la pagoda de Myatheindan, que representa al monte Meru.

#### **DÍA 5.- MANDALAY/MONYWA**

112 km/4 horas aprox.

Continuamos nuestra ruta dirigiéndonos hacia Monywa, observando en el camino la vida rural. A la llegada nos trasladamos hasta las cuevas de PoWin Taung. Tras la visita nos trasladamos al hotel. Resto del tiempo libre.

#### **CUEVAS DE PO WIN TAUNG**

Excavadas en una colina, con unas 400.000 imágenes de buda y consideradas por los arqueólogos, como las que contienen la más rica colección de pinturas murales, preciosos frescos y estatuas de buda. Un lugar de culto a Buda que parece ser fue instaurado en estas formaciones rocosas hacia el siglo XI cuando el Rey Bandawa fue invitado por el Rey Anawrahta de Bagan a la consagración de la Pagoda de Shwezigon. Durante su camino descubrió este recóndito lugar y decidió convertirlo en un lugar de veneración a la figura de Buda. Cientos de estatuas de Buda de todos los tamaños metidas bajo las cuevas y pinturas murales de gran belleza nos dan muestra de la importancia que tuvo este santuario en tiempos pasados.

#### **DÍA 6.- MONYWA/PAKKOKU/BAGAN**

Por la mañana recorreremos Monywa, visitando el templo Thanbode, con unas 500.000 imágenes de buda, la pagoda Bodhitthaung con unas 1000 imágenes de budas sentados en el árbol sagrado (ficus religioso) y el buda reclinado Shwetharlyaung, que con sus 100 m está considerado como el más grande de Myanmar.

A la hora indicada, salimos por carretera hacia Pakokku desde donde continuamos hasta Bagan (150 km/4 horas aprox.), donde nos alojamos dos noches.

A la hora indicada, salida por carretera hacia Pakkoku (150 kms./4 horas. aprox.), parando en el camino en Pakanyi, donde se encuentra el monasterio de madera mas antiguo. Continuación hacia Bagan (1 hora aprox.). Llegada y traslado al hotel.

#### **DÍA 7.- BAGAN**

Este día lo dedicamos a visitar los templos y pagodas más destacadas de Bagan.

Al atardecer podemos disfrutar desde lo alto de la pagoda Mingalazerdi de una bonita puesta del sol.

#### **BAGAN**

Fundada en el siglo II, es un tesoro arquitectónico, conocido por sus miles de templos y pagodas de inspiración budista e hindú, con más de un milenio de antigüedad, como lo atestiguan sus ruinas y que hacen, sea uno de los lugares arquitectónicos más impresionantes de Asia. La proximidad del río Ayeyarwady permitió el desarrollo de una importante civilización agrícola en torno a Bagan. Su período de esplendor se prolongó desde el siglo XI hasta el siglo XIII, y durante ese tiempo se construyó un gran número de magníficos edificios. La ciudad fue saqueada por Kublai Khan en 1287, y nunca fue reconstruida. Desde 1975, la UNESCO impulsa un ambicioso programa de restauración de los principales monumentos, en los que participan centenares de trabajadores locales. Entre las más de dos mil pagodas, destacan la pagoda de Shwezigon, la gloria de Bagan con sus 900

años de antigüedad, que tiene el valor de ser el primer monumento construido, con los nacientes chorros de oro del rey Anawrahta y contiene un calefactor de influencia mon; la elegante pagoda Dhammayangyi; la pagoda Thatbyinnyu, la más alta; el impresionante templo de Ananda, del siglo XI, que tomó su nombre de un discípulo favorito de Buda, guía del budismo en Birmania, donde se albergan diversas imágenes de Buda, y al que se llega atravesando diversas galerías concéntricas; el templo Htilominlo con sus impresionantes grabados, el monasterio Nathaukkyang de madera de teca, construido a la orilla del río con antiguas escrituras e imágenes de buda.

Otro templo importante es el de Sulamani, construido en 1174 por el rey Narapatisithu, posee relieves e estatuas de carácter tántrico en color greda oscuro.

#### **DÍA 8.- BAGAN**

Día libre.

#### **DÍA 9.- BAGAN/PINDAYA/LAGO INLE**

Salimos por carretera hacia Pindaya (7 horas aprox.) y tras la visita a las cuevas, continuamos a Inle (97 km/2 horas aprox.), donde nos alojamos.

##### **PINDAYA**

Se sitúa a 1164 m sobre nivel del mar y su símbolo es una araña, cerca se encuentran sus famosas cuevas, lugar de peregrinación budista y también una atracción turística. Hay tres "cuevas" en la cresta que se extienden de norte a sur, pero sólo la cueva del sur puede ser visitada y explorada

Dentro de la cueva hay una inusitada colección de unas 8000 estatuas de Buda que ocupan todos y cada uno de los centímetros libres en las paredes de las rocas, donadas en los últimos dos siglos, por todo tipo de personas y organizaciones, cada una de ellas de un estilo y un material diferente (desde oro hasta mármol o madera).

##### **LAGO INLE**

Al nordeste de Myanmar se sitúa el lago Inle, rodeado de colinas y donde florecen las orquídeas. Es admirable la belleza con que deja flotar en sus aguas nenúfares y jacintos flotantes. A sus orillas viven los Intha, "hombres del lago", que cultivan vegetales sobre islas flotantes y reman con las piernas. Un espectáculo impresionante y lleno de misticismo. La población Intha ha ideado una original forma de cultivo, que aprovecha la vegetación lacustre para crear verdaderos verdegales flotantes sobre el agua. En la actualidad la comunidad está formada por unas 70.000 personas, instaladas en las aldeas e islas del lago y viven sobre éste con sus casas construidas encima de pilotes, sus cultivos flotantes y su actividad pesquera.

#### **DÍA 10.- LAGO INLE**

Recorreremos en barca el lago, para poder ver sus mercados y granjas flotantes y observar la vida de los habitantes y la forma en que estos navegan en sus embarcaciones. Continuamos las visitas con la pagoda Phaungdaw Oo, la más venerada del lago, donde se celebra una de las fiestas más importantes del país.

#### **DÍA 11.- LAGO INLE/HEHO. VUELO A YANGOON**

A la hora indicada, nos trasladamos al aeropuerto de Heho, para volar a Yangoon, donde nos esperan para el traslado al hotel. Tras el alojamiento, damos un paseo por el mercado más grande de la ciudad, "BOGYOKE" y visitamos la PAGODA SHWEDAGON, uno de los centros sagrados más destacados.

#### **DÍA 12.- VUELOS YANGOON/CIUDAD DE ORIGEN**

Hotel hasta las 12 horas. Tiempo libre para poder realizar las últimas visitas y compras, hasta la hora indicada del traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen con conexiones intermedias. Llegada y fin de los servicios.

### **Extensión: Templos de Angkor.**

#### **DÍA 12.- VUELOS YANGOON/BANGKOK/SIAM REAP.**

A la hora indicada, nos trasladamos al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Bangkok y conexión con el vuelo a Siam Reap. A la llegada recepción en el aeropuerto para el traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

#### **SIAM REAP**

*Situada a orillas del río que lleva su nombre, es la ciudad base, para la visita a los monumentos de la zona, ya que se encuentra a muy pocos kilómetros de los templos de Angkor, un conjunto monumental de 9 kilómetros de longitud y 8 de anchura, en los que se reparten centenares de templos, cada uno con un estanque como signo de la cultura del agua que los creó. Para los jemer es el templo es el centro físico del universo, que se extiende en torno a él en una confusión de pasillos intrincados y puertas cargadas de simbolismos.*

#### **DÍA 13.- SIAM REAP.**

Salimos por la mañana hacia el complejo arqueológico principal. Visitamos primero la puerta sur de Angkor Thom y su puente de acceso, que muestra la eterna lucha entre el bien y el mal, representada por los colosos y los demonios. Un poco más adelante entramos en Bayon. Sin duda, este es uno de los más impresionantes monumentos de todo el área, con 54 torres y más de 200 rostros enormes tallados, representando a la bodhisatva Avalokitecvara.

Nuestra siguiente visita es a los templos Phimean Akas y Bapuon y a las magníficas Terrazas del Rey Leproso y de los Elefantes, que tienen unos impresionantes bajorrelieves.

Continuamos por carretera hacia Kravan, uno de los templos más peculiares del área, construido en ladrillo en el siglo. X y dedicado al dios hindú Visnu. Tanto la distribución de sus torres como sus bajorrelieves (sobre ladrillo) son únicos en el arte khmer.

Nuestra última visita del día, es para Angkor Wat, la joya del área, el templo más grande y monumental jamás construido. Dedicado también a Visnu, es la perfecta réplica del monte Meru, lugar donde habitan los dioses del panteón hindú. Son de especialísimo interés sus bajorrelieves.

Rematamos este completo programa, acercándonos al templo Pre Rup, desde donde se disfruta una bonita puesta de sol. Una vez anochecido, regresamos a nuestro hotel en Siam Reap.

#### **ANKOR**

*La ciudad de Ankor, fundada en el año 889 con el nombre de Yaso-dharapura, fue la capital de prácticamente todos los reinados Jemer, y está considerada como una de las más esplendorosas civilizaciones del Asia suroriental. La jungla se adueñó de la mítica ciudad y las raíces de los árboles se hicieron sitio en sus muros. En el siglo pasado toda el área de Angkor estaba cubierto por la selva. Es una ciudad rojiza, debido a la piedra arenisca de sus edificios, que procede de las canteras de Pnom Kulen, a cuatro kilómetros de la antigua capital. Los templos construidos aquí, constituyen uno de los universos sagrados más impresionantes del mundo.*

#### **DÍA 14.- SIAM REAP.**

Salimos hacia el remoto templo de Banteay Srei, la ciudadela de las mujeres, que tiene magníficos bajorrelieves en piedra rosa. Este templo del siglo X, ha sido inaccesible a los visitantes hasta fechas recientes y es uno de los más bellos y armoniosos de todo el arte khmer.

Tras la visita nos dirigimos a Banteay Samre, pequeño templo dedicado a Visnu, construido en el siglo XII siguiendo el estilo de Angkor Wat. Ha sido recientemente restaurado.

Seguimos hacia el área arqueológica donde visitamos Ta Prohm, el templo hermano de la jungla, uno de los grandes monumentos del área que se ha mantenido tal y como lo encontraron los exploradores del siglo XIX. Enormes árboles abrazan las piedras del templo, formando un conjunto surrealista, en el que no se sabe dónde empieza y termina cada uno de los dos elementos.

Continuamos nuestro recorrido visitando Chau Say Tevoda y Tomanom, pequeños y casi gemelos templos de gran armonía. Nuestra última visita de la mañana es a Takeo, la Torre de Cristal, monumento a la simplicidad y a la elegancia.

#### **DÍA 15.- VUELOS SIAM REAP/BANGKOK/CIUDAD DE ORIGEN.**

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, nos trasladamos al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Bangkok y conexión con los vuelos a la ciudad de origen.

#### **DÍA 16.- CIUDAD DE ORIGEN.**

Llegada y fin de nuestros servicios.

### **FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona**

**JULIO: 4**

**AGOSTO: 8**

**SEPTIEMBRE: 12**

### **GRUPO MÍNIMO 4/ MÁXIMO 12 PERSONAS**

#### **PRECIOS POR PERSONA**

PRECIO POR PERSONA	<b>2.120 €</b>
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	<b>400 €</b>
SUPL. AEREO SALIDA 8 DE AGOSTO	<b>250 €</b>
-----	-----
EXT. CAMBOYA (MINIMO 2 PERSONAS)	<b>750 €</b>
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	<b>150 €</b>
TASAS AÉREAS	<b>420 €(APROX)</b>

#### **SERVICIOS INCLUIDOS**

- Transporte en avión clase turista, Ciudad de origen/Yangoon/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- Vuelos Yangoon/Mandalay y Heho/Yangoon
- Recepción en los aeropuertos
- Traslados indicados en el itinerario
- Transporte por tierra en minibús privado con aire acondicionado
- Coche de caballos en Ava
- Barca local, para las excursiones en el lago Inle y Mingún
- Alojamiento en hoteles de tres y cuatro estrellas, en habitaciones dobles con baño privado y aire acondicionado
- Desayunos en los hoteles
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario
- Guía local de habla hispana
- Seguro de asistencia en viaje

\*\*Extension Camboya: vuelos Yangoon/Bangkok/Siam reap/Bangkok. guía de habla española para las viisitas, Traslado de entrada y salida. Hotel \*\*\*\* en habitaciones dobles con baño privado.

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro
  - Entradas a los monumentos a visitar (60 usd aprox.)
  - Visitas y excursiones no especificadas
  - Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono etc.
  - Propinas
  - Visado.
  - Tasas aéreas
  - Tasas de aeropuerto
  - Cualquier otro concepto no mencionado como incluido
- \*\* Extensión: entradas a los lugares a visitar.

## DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

**IMPORTANTE: LAS RESERVAS DEBEN HACERSE CON UN MÍNIMO DE 15 DÍAS DE ANTELACIÓN PARA PODER TRAMITAR EL VISADO.**

Visado Birmania: El visado de turismo para españoles se tramitará online con un coste de 50 usd.

Visado Camboya: a tramitar a la llegada en el aeropuerto (30 dólares, 2 fotos tamaño carnet).

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

## SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf)

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)

## ALOJAMIENTO

Hoteles de cuatro estrellas, en habitaciones dobles, categoría estándar, con baño privado y aire acondicionado, en Yangon, Mandalay y Bagan. Hoteles de tres estrellas, en habitaciones dobles, con baño privado y aire acondicionado, en Monywa y Lago Inle

Hoteles previstos o similares

Yangon: Best Western Green Hills [Deluxe] \*\*\*+

Mandalay: Eastern Palace [Deluxe] \*\*\*+

Monywa : Win Unity Resort (Deluxe room)\*\*\*  
Bagan: Amazing Bagan Resort (Deluxe room)\*\*\*\*  
Inle: Amazing Inlay Resort (Deluxe room)\*\*\*\*

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

### **EQUIPO HUMANO**

Nuestro corresponsal en Birmania, de habla inglesa, está localizable en Yangoon  
Recepción en los aeropuertos a la llegada en español  
Guía local de habla hispana, durante todo el recorrido

### **TASAS AÉREAS**

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dosier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

### **TASAS DE AEROPUERTO**

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo, directamente, antes de realizar el embarque.  
Vuelos internacionales : 10 dólares aprox.  
Vuelos nacionales 1000 Kyats

### **DIVISAS**

La unidad monetaria es el KYAT BIRMANO (MMK).  
Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

### **PROPINAS**

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.  
En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

### **CLIMA**

Tropical caluroso y húmedo, sometido al régimen de los monzones, con temperaturas generalmente elevadas durante todo el año pero variables con la altura.  
Birmania presenta tres estaciones bien diferenciadas:  
-estación de lluvias (monzón), de mayo a octubre.  
-verano, de febrero a mayo . Las temperaturas son muy altas.  
-invierno, de mediados de octubre a febrero. La temperatura en Yangoon es muy agradable, pero en el norte del país puede hacer frío.



## RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que nos solicites en [hola@yporquenosolo.com](mailto:hola@yporquenosolo.com) o en el **911644035** un **formulario online** en el que cumplimentar tus datos personales.

- Nombre y apellidos (exactos a los del pasaporte) y DNI.
- Teléfono de contacto y correo electrónico.
- Ciudad de salida
- Habitación individual o a compartir.

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un **depósito del 40 % del importe total del viaje** por una de estas vías:

- **Transferencia bancaria** Bankia ES53 2038 1119 0060 0068 6356 beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.
- **Tarjeta de crédito** (salvo American Express) en el área de cliente de nuestra web podrás acceder con unas claves de acceso que te entregaremos al realizar la reserva.
- **Efectivo o talón** en nuestras oficinas.

Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

**La documentación será entregada aproximadamente 10/15 días antes de la fecha de salida, retirándola en nuestras oficinas de Madrid o por correo electrónico.**

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional, presencialmente en Ventura Rodríguez 15, Madrid, por teléfono en el 911644035 o vía mail en [hola@yporquenosolo.com](mailto:hola@yporquenosolo.com)

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)