

MARRUECOS

"Ascensión al Toubkal 4.165 m."

Unos agradables días de trekking, a través de valles habitados por hospitalarios bereberes, nos permiten aclimatar correctamente para la ascensión.

Tras una suave pendiente llegamos a la cima del Toubkal, estamos a 4.165 m de altura, es el pico más alto de la cordillera del Atlas.

A nuestros pies, si miramos hacia el sur, se divisa el desierto del Sahara, al norte el valle de Ait Mizane y al oeste y al este la cordillera se levanta una y otra vez por encima de los cuatro mil metros y se pierde en el horizonte. El esfuerzo sin duda, merece la pena.



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de Origen/ Marrakech	.././C	Hotel Turista
2	Marrakech/Oukaïmeden/Ouaneskra	D/A/C	Albergue
3	Ouaneskra/Imi Ourghlad	D/A/C	Albergue
4	Imi Ourghlad/Tizi Oussems	D/A/C	Albergue
5	Tizi Oussems/M'Zik	D/A/C	Albergue
6	M'zik/Refugio Netter	D/A/C	Refugio
7	Refugio Netter/Cima Toubkal/M'Zik	D/A/C	Hotel Local
8	M'Zik/Aeropuerto de Marrakech. Vuelos a la Ciudad de origen.	D/./..	-----

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P
--------------	-------------	-------------	---------	-----------

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ MARRAKECH

Salida en vuelo con destino a Marrakech. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre. (cena incluida para llegadas anteriores a las 20.00 horas)

MARRAKECH

Erigida a los pies de la cordillera del Atlas, es conocida como la perla roja del sur y conserva sus murallas de color rojizo jalonadas de hermosas puertas. La ciudad es un vergel de avenidas flanqueadas de naranjos y palmeras, escondiendo en sus zocos y callejuelas a músicos, bailarines, narradores y vendedores de todo tipo de artículos. Su monumento más conocido es la Kutubia, majestuoso minarete de 77 m. de altura que domina la ciudad. Dentro de la Kasbah almohade se encuentran la mezquita El-Mansur y las tumbas de los príncipes Saadíes. También cuenta con majestuosos palacios como el-Badi. No obstante uno de los atractivos de esta ciudad es pasear por la plaza Djemma el-Fna, declarada "Patrimonio de la Humanidad", que al atardecer se llena de vida con músicos, vendedores y multitud de tenderetes de comida.

Es también interesante visitar la Menara, que alberga un inmenso estanque del s. XII y el Palmeral con sus más de 10.000 hectáreas de palmeras, naranjos, olivos y manzanos

DÍA 2.- MARRAKECH/OUKAIMEDEN/OUANESKRA

Salimos en vehículo hacia la estación de esquí de Oukaimeden, situada en el corazón del Atlas, a 78 km de Marrakech y a 2.600 m de altitud. Llegada y encuentro con el cocinero y el equipo de muleros. Visita de unos grabados rupestres con dos mil años de antigüedad.

Comenzamos el trekking (4 horas 30 min aprox.), ascendiendo al collado Eddi (2.900 m), acompañados de unas bonitas vistas sobre las cumbres del Angour (3.600 m) y del Akswal (2.912 m). Después de un largo descenso llegamos al pueblo de Ouaneskra (2.200 m).

DÍA 3.- OUANESKRA/IMI OURGHLAD

6 horas aprox.

Continuamos el trekking recorriendo el valle de Imenane, pasando por los pueblos de Tamguist e Ikkis, hasta llegar a Arnsakrou. Desde aquí ascendemos al collado de Arg (1.780 m) para después bajar hacia el valle de Alt Misane y llegar hasta Imi Ourghlad (1.400 m).

DÍA 4.- IMI OURGHLAD/TIZI OUSSEM

5 horas 30 min aprox.

Tras recorrer el pueblo, comenzamos el trekking ascendiendo progresivamente por un bosque de ginebros rojos, thuríferas y abetos. Llegamos al collado de Tacht (2.100 m) y descendemos hasta el pueblo de Tizi Oussem (1.800 m).

DÍA 5.- TIZI OUSSEM/M'ZIK

5 horas aprox.

Continuamos el sendero subiendo entre los caseríos y acompañados de bonitas vistas sobre el plateau de Tarzarart (3.800 m). Atravesamos el bosque para remontar el collado de M'Zik (2.500 m) y descendemos hasta la fuente de Aberdoun. Después seguimos hasta la bifurcación Imilil- Aremd hasta llegar a M'Zik.

DÍA 6.- M'ZIK/REFUGIO NETLER

4 horas aprox.

Subida hasta el refugio Netler (3.207 m), por un sendero que asciende, por empinadas cuestas al principio, para ir adentrándose en el fondo de un estrecho valle. Pasamos por el "marabout de Sidi Chamarouch", lugar santo venerado y frecuentado por los peregrinos con males espirituales, también llamado "el sultán del diablo". Cuando el valle se abre alcanzamos el refugio por una zona más llana bordeada de altas cumbres.

DÍA 7.- REFUGIO NETLER/CIMA TOUBKAL/M'ZIK

Por la mañana muy temprano, iniciamos la ascensión al pico Toubkal (4.167 m), la cumbre más alta del norte de África y magnífico mirador sobre el desierto.

Por encima del refugio una pala de 200 m. con fuerte pendiente nos conduce a un primer resalte donde el camino se suaviza. Tras ir remontando progresivamente el fondo de un valle, la ruta se vuelve a empinar hasta alcanzar la cresta a 3.850 m. Seguimos la arista final hasta la cumbre, que alcanzamos tras un recorrido total de alrededor de 4 horas.

Tras un pequeño descanso, descendemos al refugio en unas 2 horas y continuamos la bajada hasta M'Zik.

En invierno la duración de esta jornada dependerá de las condiciones de la nieve.

DÍA 8.- M'ZIK/AEROPUERTO DE MARRAKECH. VUELOS A LA CIUDAD DE ORIGEN.

A la hora indicada, salida en vehículo hacia el aeropuerto de Marrakech para salir en vuelo a la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

NOTAS:

Consultar el estado de la nieve en los meses de Febrero a Abril.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

MAYO	1
JULIO	17
AGOSTO	21
SEPTIEMBRE	18

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 2/ MÁXIMO 12 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA	730 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	35 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	180 €(APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos Ciudad de origen/Marrakech/Ciudad de origen (conexiones intermedias).
- Recepción en el aeropuerto de Marrakech a la llegada
- Traslados especificados
- Transporte Marrakech/Oukaimeden y M'zik/Marrakech en vehículo privado
- Alojamiento en hotel de categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado, albergues de montaña y refugio en habitaciones múltiples (para grupos de más de 10 personas, tiendas de campaña, en lugar de albergues)
- Alimentación especificada en el cuadro
- Chófer local de habla francesa, con nociones de español, para los traslados
- Guía local de montaña de habla hispana (sujeto a disponibilidad), cocinero, mulero
- Mulas necesarias para el porteo (max.15 kilos p.p.) durante el trekking
- Material de uso colectivo (tiendas y equipo de acampada, incluida colchoneta)
- Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro
- Equipo personal de trekking
- Saco de dormir
- Visitas y guías en Marrakech
- Entradas a los lugares a visitar
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 90 días.

Es recomendable llevar fotocopia del pasaporte.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un importe de 40 € por persona. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

Hotel categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, en Marrakech

Durante el trekking:

Albergues en habitaciones múltiples con servicios comunes y refugio de montaña, para grupos de menos de 10 personas

Tiendas de campaña para dos personas con colchonetas, para grupos de 10 personas o más

NECESARIO SACO DE DORMIR

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

ALIMENTACIÓN

Desayuno y cena en el hotel de Marrakech (no incluida la cena del primer día para llegadas después de las 20 horas)

Pensión completa durante el trekking (alimentación preparada por un cocinero y basada en la cocina local)

DIVISAS

La unidad monetaria es el DIRHAM (MAD).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

Recomendable llevar EUROS.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

CLIMA

El clima en Marruecos varía según las regiones. En las costas el invierno es suave y húmedo y el verano moderadamente caliente, mientras que en el interior existe un mayor contraste. El clima mediterráneo priva en la costa, el subtropical al sur y el continental en las áreas montañosas. El verano es cálido y las mejores temperaturas se hallan a partir de los 1.500 metros de altitud. La nieve hace acto de aparición en el mes de octubre en las cumbres del Rif y del Atlas, de modo que la primavera y el otoño resultan las estaciones más recomendables para visitar los macizos más bajos, el Atlas Medio y el Rif.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido.

Zapatillas de deporte/ sandalias de goma.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema solar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico

EQUIPO DE TREKKING

Mochila mediana 60 l. aprox./ saco de dormir de gran resistencia al frío/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ camisetas térmicas/ forro polar/ plumífero/ chaqueta de goretex/ capa de agua/ guetres de nylon (en invierno)/ guantes. Piolet y crampones en invierno

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (Aspirina..) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ pomada antibiótica/ pomada anti-inflamatoria/ primperán/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ bebidas isotónicas.

RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que nos solicites en hola@yporquenosolo.com o en el **911644035** un **formulario online** en el que cumplimentar tus datos personales.

- Nombre y apellidos (exactos a los del pasaporte) y DNI.
- Teléfono de contacto y correo electrónico.
- Ciudad de salida
- Habitación individual o a compartir.

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un depósito del 40 % del importe total del viaje por una de estas vías:

-**Transferencia bancaria**, Banco Sabadell: IBAN / BIC: ES45 0081 7110 9400 0167 1374 / BSAB ESBB beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.

-**Tarjeta de crédito** (salvo American Express) en el área de cliente de nuestra web podrás acceder con unas claves de acceso que te entregaremos al realizar la reserva.

-**Efectivo o talón en nuestras oficinas.**

Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, retirándola en nuestras oficinas de Madrid o por correo electrónico.

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional, presencialmente en Ventura Rodríguez 15, Madrid de 9h30 a 13h30 y de 16h30 a 19h30 de lunes a viernes, por teléfono en el 911644035 o vía mail en hola@yporquenosolo.com

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp