

ESCOCIA

“Senderismo en las Highlands”

Escocia es una tierra de contrastes que proporciona magníficas oportunidades para recrearse contemplando paisajes espectaculares. En este viaje de diez días que comienza en Edimburgo, caminaremos por los valles más representativos de las Highlands, ascendiendo a algunas de sus bellas montañas, como Pap of Glencoe (742 m), Ben Nevis... y visitando los espacios naturales más emblemáticos como el valle de Glencoe..



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Ciudad de origen/ Edimburgo Vuelos ciudad de origen/ Edimburgo	../..	Hotel ***
2	Edimburgo/Ascensión al Bidean Nam Bian/Fort William	D/./..	Hotel local
3	Fort William/Isla de Skye/Portree	D/./..	Hotel local
4	Portree/Orbost/Peninsula de Duirinish/Portree	D/./..	Hotel local
5	Portree/ Valle Glen Sligachan -Playa de Camasunary - Elgol/Plocktron.	D/./..	Hotel local
6	Plocktron. Ascensión al Ben Nevis/Fort Williams.	D/./..	Hotel local
7	Fort William. Ascensión al Pap Of Glencoe/Edimburgo	D/./..	Hotel ***
8	Edimburgo/ Ciudad de origen.	D/./..	--

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P
--------------	-------------	-------------	---------	-----------

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- CIUDAD DE ORIGEN/ EDIMBURGO VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ EDIMBURGO

Salimos en vuelo hacia Edimburgo, donde nos esperan para el traslado al hotel (taxi). Resto del tiempo libre.

EDIMBURGO

Es la capital y la segunda ciudad más grande de Escocia, después de Glasgow. Ubicada en la costa este, a orillas del río Fiondo de Forth, es la capital desde 1437 y sede del gobierno escocés. Fue uno de los centros más importantes de educación y cultura durante la Era de Ilustración, gracias a la Universidad de Edimburgo. Los distritos, The Old Town y New Town, los cuales hacen parte de la ciudad, fueron nombrados por la Unesco como Patrimonio de la Humanidad en 1995.

DÍA 2.- EDIMBURGO/ASCENSIÓN AL BIDEAN NAM BIAN/FORT WILLIAM

Salimos por carretera hasta el valle de Glencoe (2 horas 30 min. aprox.) dónde comenzamos una caminata, ascendiendo una de sus montañas más espectaculares, el Bidean Nam Biam (1150 m). El sendero conduce hasta esa cumbre que se eleva sobre el histórico y remoto Lost Valley, famoso por haber servido de escondrijo a los ladrones y a las reses que robaban, durante la época en la que este lugar fue dominado por el clan MacDonald de Glencoe. Más que de una montaña, se debe hablar de una impresionante mini-meseta montañosa, una pequeña planicie, ya que este pico es la culminación de cuatro espectaculares crestas, que dan lugar a no menos de nueve cimas separadas entre si, por tres profundos corredores. Desde su cima se tienen bonitas vistas sobre Glen Etive al sur, su bello lago y sus montañas, así como de los páramos de Rannoch Moor hacia el este.

Distancia: 10 km /Ascensión total acumulada: 1120 m /

Duración : 6 horas aprox.

Grado de dificultad: 3.

Al finalizar continuamos en vehículo hasta el hotel en Fort William (30 min).

DÍA 3.- FORT WILLIAM/ISLA DE SKYE/PORTREE

Nos trasladamos en vehículo hasta la espectacular isla de Skye (2 horas 40 min.) donde podemos disfrutar de su belleza, tranquilidad y de la cultura de sus gentes.

Comenzamos una caminata a los pies del Old Man of Storr (55 m) que constituye el más alto de una serie de pilares de roca basáltica, producto de la erosión ocasionada por un glaciar en movimiento. El sendero transcurre a través de un bosque desde el que podemos observar los hermosos lagos cercanos, muy populares entre los pescadores de truchas (1 hora aprox.)

Continuamos la ruta por la zona conocida como Quiraing que forma una de las áreas geológicas más espectaculares de Skye. Este "paisaje encantado", con sus increíbles vistas, sus atmosféricos rincones y sus extrañas formaciones rocosas, tiene la apariencia de una catedral gótica natural surrealista, es un lugar mágico.

Distancia: 10 km/Ascensión total acumulada: 600 m

Duración: 4-5 horas aprox.

Grado de dificultad: 2

Tras finalizar nos trasladamos en vehículo hacia el hotel en Portree, la capital de la isla (1 hora aprox.) que cuenta con un bonito puerto y elegantes casas pintadas en colores pastel.

ISLA DE SKYE

La más grande y más septentrional de las Hébridas Interiores en Escocia. Posee una gran belleza paisajística, con montañas, costas accidentadas, increíbles paseos costeros, abundante vida silvestre, antiguos monumentos y castillos, además de pintorescos poblados con antiguas casas de piedra con techos de paja, que solían ser las viviendas tradicionales,

Su geografía está dominada por las Cuillin, una serie de montañas rocosas que deben el color negro a su origen volcánico.

DÍA 4.- PORTREE/ORBOST/PENINSULA DE DUIRINISH/PORTREE

Salimos en vehículo hacia Orbost (40 min.) dónde comenzamos la caminata por la península de Duirinish, el antiguo territorio del clan Macleod. Este entorno natural está dominado por las llamadas Macleod's Tables, dos promontorios similares a dos pequeñas mesetas que sobresalen del resto de la geografía de esta región a las que llegamos a través de un hermoso bosque que se eleva junto al mar, cruzando ondulantes colinas de brezo y hierba y hogar de diferentes especies animales como el ciervo rojo, el corzo, la marta o el tejón. Con un poco de suerte podemos ver águilas marinas, un ave rapaz de gran tamaño que habita las islas escocesas.

Distancia: 21 km / Ascensión total acumulada: 1000 m

Duración: 7 horas aprox.

Grado de dificultad: 2-3

Si hay tiempo se visita el famoso faro de Neist Point, situado en el punto más al oeste de la Isla de Skye, rodeado de acantilados y en un paraje espectacular junto al mar. Regresamos al hotel de Portree (40 min aprox.)

DÍA 5.- PORTREE/ VALLE GLEN SLIGACHAN –PLAYA DE CAMASUNARY - ELGOL/PLOCKTRON.

Nos dirigimos en vehículo hacia el hermoso valle de Glen Sligachan (16 min aprox.) por donde realizamos hoy la caminata.

Seguimos el curso del río Sligachan, un precioso arroyo de aguas cristalinas, y caminamos bajo cumbres imponentes hasta llegar hasta la bonita playa de Camasunary, desde donde se tienen unas vistas incomparables del mar y de las cercanas islas de Soay, Canna, Rum y Eigg.

Siguiendo la línea costera llegamos a Elgol, una apartada y pintoresca villa desde la que contemplamos de nuevo las montañas Cuillin. Las aguas que bañan estas costas son frecuentemente visitadas por focas, delfines, nutrias marinas y orcas.

Distancia: 18 km / Ascensión total acumulada: 200 m

Duración : 5-6 horas aprox.

Grado de dificultad: 2

Tras finalizar nos trasladamos en vehículo hacia Plocktron (1 hora aprox.)

DÍA 6.- PLOCKTRON. ASCENSIÓN AL BEN NEVIS/FORT WILLIAMS.

Salimos por carretera hasta el punto de inicio de la caminata (2 horas aprox.), donde comenzamos una travesía de montaña, en un escenario natural único que va desde un boscoso valle, pasando por una meseta áspera y rocosa hasta una cumbre ártica-alpina.

Caminamos por la conocida como "ruta de los turistas" hasta la laguna Lochan Meall an t-Suidhe, desde donde continuamos en dirección norte atravesando una llanura de brezales. El sendero entonces vira rumbo al sureste hasta los pies de los precipicios de Carn Dearg. Unos pocos metros más adelante cruzamos el arroyo Allt a'Mhuilinn y comenzamos a ascender nuevamente sobre abruptas y rocosas laderas, atravesando la loma alta que lleva hasta la cima de Carn Mor Dearg. Desde aquí se contemplan unas vistas imponentes del circo norte de Ben Nevis, al que se llega unos minutos más tarde después de superar la última cresta que une estas dos impresionantes cumbres.

Distancia: 14 km /Ascensión total: 1750 m

Duración : 8 horas aprox.

Grado de dificultad: 3

Finalizada la jornada, nos trasladamos en vehículo al hotel en Fort William (15 min aprox.)

BEN NEVIS (1344 m)

No es simplemente la montaña más alta del Reino Unido. Su travesía, junto con la de Carn Mor Dearg (1220m), proporciona una travesía de montaña inigualable, en un escenario natural que no se encuentra en ninguna otra parte de las Islas Británicas y constituye una de las ascensiones más espectaculares de las Highlands.

DÍA 7.- FORT WILLIAM. ASCENSIÓN AL PAP OF GLENCOE/EDIMBURGO

De nuevo en vehículo, salimos hacia la antigua villa de Glencoe (30 min aprox.), donde comenzamos una caminata, ascendiendo junto a un delicioso arroyo de aguas cristalinas, hasta la cima del famoso Pap of Glencoe (742 m), desde donde disfrutamos de unas vistas impresionantes de las espectaculares montañas Mamores, los picos de Glencoe que la rodean y el hermoso fiordo Loch Linnhe, en el horizonte hacia Fort William. .

Distancia: 9 km/Ascensión total: 740 m

Duración: 4 horas aprox.

Grado de dificultad: 2.

Tras finalizar, salimos en vehículo hacia Edimburgo (3 horas aprox.), donde pasamos la noche.

DÍA 8.- EDIMBURGO/ CIUDAD DE ORIGEN.

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

MARZO	29
JULIO	5 Y 19
AGOSTO	2 Y 16
SEPTIEMBRE	6

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 4/ MÁXMO 12 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA	1.560 €
SUPL DE VUELO SALIDAS 5/7 Y 19/7	80 €
SUPL. DE VUELO SALIDAS 2/8 A 16/8	160 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	450 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	150 €(APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos en clase turista y línea regular, ciudad de origen/Edimburgo/Ciudad de origen
- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto en taxi
- Transporte en vehículo privado
- Traslados especificados
- Alojamiento en hoteles locales, en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro) y hotel de tres estrellas en Edimburgo.
- Desayunos en los hoteles
- Actividades especificadas en el itinerario
- Guía local o residente de montaña de habla hispana y chófer local.
- Seguro de viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Almuerzos y cenas.
- Equipo personal de trekking.
- Visitas y actividades opcionales y las no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitar como museos, centros de visitantes...
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

Reino Unido: DNI o Pasaporte en vigor.

Es recomendable llevar fotocopia del DNI o pasaporte.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores
WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje.La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un importe de 40 € por persona . Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

Alojamiento en hotel de tres estrellas en Edimburgo y B&B o guest houses de 3*** en el resto, en habitaciones dobles con baño privado

Myrtlebank en Fort William: www.myrtlebankguesthouse.co.uk

Viewfield House en Portree: www.skye.uk.com/viewfield

Viewfield House en Portree: www.skye.uk.com/viewfield

Plockton Inn en Plockton: www.plocktoninn.co.uk/the-hotel/

Myrtlebank en Fort William: www.myrtlebankguesthouse.co.uk

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación a compartir, para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

ALIMENTACIÓN

Desayuno incluido

Cada mañana paramos en una tienda local para poder comprar lo que cada uno requiera para almorzar. Por la noche, el guía aconseja sobre los mejores lugares para cenar en cada pueblo donde paramos y los diferentes precios.

Para cenar hay distintas opciones aptas para todos los bolsillos:

1. Establecimientos de comida rápida, donde apreciar el famoso "Fish and Chips". En ellos se puede cenar por aproximadamente £6.50 por persona. La opción más económica.
2. Pubs y bars: Gastando entre £10 - £15 se puede cenar muy bien. En algunos la cocina cierra más pronto de lo que estamos acostumbrados en otros países, hay que tener cuidado con eso.
3. Restaurantes: El precio por persona ronda los £18 - £25 por persona.

EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal esta localizable en Edimburgo

Recepción en el aeropuerto de Edimburgo, a la llegada

Guía local o residente de montaña de habla hispana durante el recorrido

DIVISAS

La unidad monetaria es la libra esterlina (GBP).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

PROPINAS

Normalmente la cuenta en los restaurantes incluye el 10% de impuestos. En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros,).

CLIMA

El clima es oceánico. Las lluvias se distribuyen a lo largo de todo el año. Es normal encontrar temperaturas medias de 3 °C en enero, 7 °C en abril, 13 °C en julio y 9 °C en octubre. Conviene ir provistos de ropa de abrigo e impermeables sea cual sea la estación. El período más favorable para hacer turismo se sitúa entre mayo y octubre.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Bolsa de viaje/mochila mediana/zapatillas-botas trekking/calzetines térmicos /pantalón de montaña /camisetas térmicas y de manga corta/forro polar/ chaqueta cortavientos/guantes/gorro de sol/gafas de sol para montaña/cantimplora/linterna frontal con lámpara de repuesto/navaja multiusos/bolsas de plástico/bastones de trekking/paraguas-capa de lluvia

Zapatillas de deporte/sandalias de goma/sudadera.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar y protección labial.)

Prismáticos y material fotográfico

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (aspirina, gelocatil, nolotil...) /antiácido/anti-inflamatorio /antidiarreico /antihistamínico /laxante /pomada antibiótica /desinfectante / algodón /tiritas / venda /esparadrapo/repelente de mosquitos.

RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que nos solicites en hola@yporquenosolo.com o en el **915228681** un **formulario online** en el que cumplimentar tus datos personales.

- Nombre y apellidos (exactos a los del pasaporte) y DNI.
- Teléfono de contacto y correo electrónico.
- Ciudad de salida
- Habitación individual o a compartir.

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un depósito del 40 % del importe total del viaje por una de estas vías:

-**Transferencia bancaria**, Banco Sabadell: IBAN / BIC: ES45 0081 7110 9400 0167 1374 / BSAB ESBB beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.

-**Tarjeta de crédito** (salvo American Express) en el área de cliente de nuestra web podrás acceder con unas claves de acceso que te entregaremos al realizar la reserva.

-**Efectivo o talón en nuestras oficinas.**

Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, retirándola en nuestras oficinas de Madrid o por correo electrónico.

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional, presencialmente en Ventura Rodríguez 15, Madrid de 9h30 a 13h30 y de 16h30 a 19h30 de lunes a viernes, por teléfono en el 915228681 o vía mail en hola@yporquenosolo.com

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp