

Alemania

Senderismo por la Selva negra

Viaje de senderismo para conocer tanto el interior del Parque Nacional de La Selva Negra, como su área de influencia, con sus lugares más atractivos tanto a nivel natural y ecológico, como paisajístico y cultural, con la comodidad de estar alojados todos los días en el mismo hotel, en la pequeña ciudad balneario de Bad Herrenalb.

Además visitaremos las ciudades más interesantes de los alrededores, como **Baden Baden, Gernsbach, Ettlingen** o **Freundenstadt** y podremos relajarnos en alguno de los muchos balnearios de aguas termales que hay en la zona.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen/Stuttgart. Traslado a Bad Herrenalb	.././..	Hotel ***
2	Bad Herrenalb y sus Miradores	D.././..	Hotel ***
3	Bad Herrenalb. Caminata Parque Nacional. Cerro del Ochsenkopf	D.././..	Hotel ***
4	Bad Herrenalb Caminata Borde Parque Nacional. Cresta Karlsruhergrat Visita a Gernsbach	D.././..	Hotel ***
5	Bad Herrenalb. Caminata Parque Nacional. Lago Huzenbachersee Visita a Freundenstadt,	D.././..	Hotel ***
6	Bad Herrenalb. Caminata Borde Parque Nacional. Bosques Centenarios y Riscos de Battert. Visita de Baden-Baden	D.././..	Hotel ***
7	Vuelo Stuttgart/Ciudad de origen	D.././..	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/STUTTGART. TRASLADO A BAD HERRENALB

Salimos en vuelo hacia Stuttgart, donde nos esperan para el traslado al alojamiento en Bad Herrenalb (1 hora 15 min aprox.). Tras el alojamiento, presentación del itinerario por parte del guía que nos acompañará durante todo el viaje.

BAD HERRENALB

Preciosa localidad balneario reconocida por la calidad de sus aguas y la pureza de su aire, donde confluyen 5 arroyos en un amplio valle y donde se ubicaba un antiguo monasterio cisterciense del siglo XII, del cual quedan todavía bastantes restos y entorno al cual se alza el centro histórico de esta pequeña ciudad de 7.000 habitantes.

Los alrededores de esta localidad están poblados de densos bosques de abetos y hayas y se pueden alcanzar a pie, diferentes miradores con vistas al valle del Rin y los Vosgos franceses, desde donde se pueden contemplar preciosas puestas de sol.

DÍA 2.- BAD HERRENALB Y SUS MIRADORES

A la hora indicada comenzamos nuestro recorrido por los miradores.

Desnivel: +600 -600/ Distancia 15 km/5 horas aprox.

LA SELVA NEGRA

Es un macizo montañoso situado al suroeste de Alemania. Sus laderas comienzan a una altura mínima de 200 m. sobre el nivel del mar y llegan hasta los 1.495 m. del Feldberg, su montaña más alta. Es conocida como la tierra de los tres países, ya que aunque está situada en Alemania, justo al sur linda con Suiza y al oeste con Francia. Tiene una superficie de unos 13.000 km² y viven en ella unos 3'5 millones de personas, el 33% de la población de todo Baden-Württemberg. Sus cuatro principales ciudades, situadas en sus límites geográficos son Friburgo, Baden-Baden, Karlsruhe y Pforzheim.

DÍA 3.- BAD HERRENALB. CAMINATA PARQUE NACIONAL. CERRO DEL OCHSENKOPF

En esta jornada caminamos por una de las partes más desconocidas y aisladas del Parque Nacional y estrella de los hábitats conservados, donde habita el urogallo. Dentro de esta zona de máxima protección del Parque, no nos será difícil encontrar algún rastro de esta especie y podremos apreciar las características que poseen los lugares donde habita.

Desnivel: +450 -450/ Distancia 13 km/4 horas 30 min aprox.

Tras finalizar regresamos al hotel.

PARQUE NACIONAL

Desde el 1 de enero de 2014, una extensión de unas 10.062 ha, fueron declaradas Parque Nacional dentro del ya existente Parque Natural del Medio y Norte de La Selva Negra. Especies en peligro de extinción, como el urogallo o el pico tridáctilo, encuentra aquí un pequeño oasis y otras que habían ya desaparecido del macizo están empezando a querer alojarse de nuevo, como el lince boreal o el lobo, provenientes de otras zonas y macizos de los alrededores.

DÍA 4.- BAD HERRENALB. CAMINATA BORDE PARQUE NACIONAL. CRESTA DE KARLSRUHERGRAT VISITA A GERNSBACH

Aunque la Selva Negra y más en su parte norte, no goza de demasiados lugares donde la roca madre aflore de la tierra y nos permita disfrutar de paisajes y rutas más alpinas, en esta jornada, la cresta Karlsruhergrat, por donde vamos a caminar es una excepción y nos regala, unas preciosas vistas del valle del Rin y de los Vosgos, así como de acogedores bosques, donde poder relajarnos mientras caminamos.

Desnivel: +740 -740/ Distancia 12 km/4 horas aprox.

De regreso al hotel, visitamos la ciudad de Gernsbach, un lugar donde se vive bien y con tranquilidad, con todos los servicios que requiere la vida diaria y con un marcado interés por la cultura.

DÍA 5.- BAD HERRENALB. CAMINATA PARQUE NACIONAL. LAGO HUZENBACHERSEE. VISITA A FREUNDSTADT

Por la mañana realizamos una bonita ruta en otra de las zonas de máxima protección del Parque Nacional que además nos ofrece la posibilidad de observar las características un pequeño circo glaciar de los muchos que hay por la parte norte de La Selva Negra.

Desnivel: +690 -690/ Distancia 17 km/6 horas aprox.

Por la tarde, visitamos la ciudad de Freudenstadt, donde también cenamos y tras finalizar regresamos a nuestro alojamiento.

FREUNDENSTADT

Fue una ciudad clave a nivel comercial en la Selva Negra, en la Edad Media y es la ciudad más poblada del interior del macizo.

Aunque a lo largo de los siglos fuego, guerras y plagas han azotado esta pequeña ciudad de

la Selva Negra, sus habitantes sienten la satisfacción de haberla reconstruido una vez tras otra, consiguiendo hacerla más hermosa en cada ocasión. Su famosa Plaza del Mercado es la más grande de Alemania y con una forma casi cuadrada, alberga; destacados edificios históricos y hermosas casas con sus galerías de arcos, sin olvidarnos de sus cincuenta fuentes que proporcionan un ambiente muy agradable.

DÍA 6.- BAD HERRENALB. CAMINATA BORDE PARQUE NACIONAL. BOSQUES CENTENARIOS Y RISCOS DE BATTER. VISITA DE BADEN BADEN.

Comenzamos una interesante ruta por los maravillosos bosques centenarios cercanos a Baden Baden con excelentes vistas sobre la ciudad desde los riscos de Battert, la escuela de escalada más importantes de la Región y lugar de nidificación de especies escasas como el halcón peregrino.

Desnivel: +560 -560/ Distancia 11 km/4 horas aprox.

Por la tarde visitamos Baden Baden y disponemos de tiempo libre para poder disfrutar opcionalmente de alguno de sus balnearios de aguas termales.

BADEN BADEN

Situada en el valle del Oos, sobre las laderas de la Selva Negra y muy cerca de la frontera con Francia, esta elegante ciudad balneario, es conocida mundialmente por sus termas, de las que ya hace 2000 años disfrutaron los romanos, beneficiándose de sus aguas terapéuticas. Alberga villas modernistas, bellos jardines y balnearios de maravillosas cúpulas, recordando que fue el lugar preferido de veraneo de la burguesía europea, durante el siglo XIX.

Es una zona con una gran riqueza vinícola, destacando una variedad de vino blanco denominado Riesling.

DÍA 7.- VUELO STUTTGART/CIUDAD DE ORIGEN.

Por la mañana salida hacia al aeropuerto, para salir en vuelo a la ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

JUNIO: 17

JULIO: 22

AGOSTO: 5

OCTUBRE: 11

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

PRECIO	1.595 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	350 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	180 €(aprox.)

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista Ciudad de origen/Stuttgart/Ciudad de origen
- Recepción en el aeropuerto a la llegada
- Transporte en vehículo privado
- Guía local de montaña titulado UIMLA, de habla hispana durante el viaje
- Alojamiento en hotel de tres estrellas, en habitaciones con baño privado
- Desayuno buffet en el hotel
- Actividades especificadas en el programa
- Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Almuerzos y cenas
- Visitas y excursiones opcionales y las no especificadas
- Entradas a los lugares a visitar
- Extras personales como, bebidas, lavandería, teléfono, etc..
- Propinas
- Tasas aéreas
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

- Recomendamos siempre viajar con DNI y pasaporte
- Se recomienda llevar fotocopia de ambos
- Tarjeta Sanitaria Europea y póliza del seguro de viaje contratado

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra pagina web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajetrekking.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

DINERO

- Se recomienda llevar dinero en efectivo
- En todos los cajeros se puede sacar dinero en efectivo con las tarjetas de crédito pero cobran comisión
- Las tarjetas de crédito **No** son aceptadas en muchos comercios, restaurantes y alojamientos
- CALCULAR PARA LAS COMIDAS Y CENAS DE CADA DÍA, UNOS **30 €** AL DÍA DE MEDIA

ALOJAMIENTO

BAD HERRENALB: Hotel Sonnenhof - www.hotel-sonnenhof.schwarzwald.ag

Hotel rural, de tres estrellas en la tranquila ciudad-balneario del norte de la Selva Negra, situado en un entorno muy tranquilo y con bonitas vistas del bosque y riscos que rodean la ciudad, pero a la vez muy cercano al centro histórico, a 5' caminando. Así mismo, el dispone de Wifi, sauna y piscina climatizada de uso gratuito.

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

CARACTERÍSTICAS DE LAS RUTAS

DIFICULTAD: Media.

NIVEL FÍSICO 3 - Medio

NIVEL TÉCNICO B - Moderado *

Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten elegir la longitud del paso.

-Para la realización de este viaje no es necesario reunir unas condiciones físicas o técnicas especiales, más que llevar una vida activa y sentir una especial atracción por recorrer caminando diferentes zonas naturales y rurales.

EQUIPO NECESARIO

-Maleta o bolso con ruedas y con candado de tamaño mediano, para facturar en el avión, con ropa de calle y enseres personales que se deja en el alojamiento mientras realizamos las excursiones diarias.

-Mochila de unos 25 litros con funda protectora de lluvia, como equipaje de mano en el avión con lo básico para realizar las excursiones, en caso de pérdida equipaje y para las caminatas y visitas del viaje.

- Botas de senderismo impermeables

-Ropa cómoda y ligera adaptada a la estación del año (pantalones largos y pantalón corto, 4/5 camisetas manga corta y 2/3 de manga larga, 3 pares calcetines senderismo, ropa interior)

-Forro polar

-Chaqueta y pantalón impermeable y transpirable

-Gorro para el frío y guantes (en las montañas pueden bajar mucho las temperaturas, incluso en verano)

-Gorra de sol, gafas de sol de protección 3 o superior y protector solar para piel y labios

-Bañador, toalla pequeña y chanclas

-Artículos de aseo, pequeño botiquín y medicamentos personales.

-Linterna frontal o linterna normal con pilas de repuesto

-Paraguas

-Botella de agua de 1'5 litros vacía para rellenar cada día con agua del grifo.

-5 Bolsas de plástico, para guardar ropa mojada o seca, dejar botas manchadas de barro en el maletero...

-1 tupper para meter el picnic de cada día y no tener que usar papel de aluminio o transparente, ni generar basura innecesaria.

-2 Bastones de caminar telescópicos, muy útiles sobre todo para las bajadas, evita lesiones, caídas y cansancio.

-Teléfono móvil y cargador

RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que nos solicites en hola@yporquenosolo.com o en el **911644035** un **formulario online** en el que cumplimentar tus datos personales.

- Nombre y apellidos (exactos a los del pasaporte) y DNI.

- Teléfono de contacto y correo electrónico.

- Ciudad de salida

- Habitación individual o a compartir.

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un **depósito del 40 % del importe total del viaje** por una de estas vías:

-**Transferencia bancaria** Bankia ES53 2038 1119 0060 0068 6356 beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.

-**Tarjeta de crédito** (salvo American Express) en el área de cliente de nuestra web podrás

acceder con unas claves de acceso que te entregaremos al realizar la reserva.

-Efectivo o talón en nuestras oficinas.

Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, retirándola en nuestras oficinas de Madrid o por correo electrónico.

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional, presencialmente en Ventura Rodríguez 15, Madrid de lunes a viernes, por teléfono en el 911644035 o vía mail en hola@yporquenosolo.com

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp