

BUTÁN

“La tierra del Dragón”

Ha sido un país poco visitado, voluntariamente aislado y remoto durante siglos. Rodeado por sus vecinos India y Tíbet se ha conservado al margen del mundo desde su independencia en 1949 hasta hace unos pocos años. Bután está atravesado por la cordillera del Himalaya y en sus valles se encuentran bellos pueblos donde se levantan antiguos monasterios budistas y Dzong. Nuestra ruta visita las ciudades de Thimpú, capital del país, Paro y Punakha donde encontramos un importante legado histórico y un gran número de antiguos palacios y lugares religiosos.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Kathmandú	../../..	Vuelo
2	Kathmandú	../../..	Hotel ****
3	Vuelo Kathmandú/Paro/Thimpú	D/../C	Hotel ***
4	Thimpú/Punakha	D/A/C	Hotel ***
5	Punakha/Paro	D/A/C	Hotel ***
6	Paro	D/A/C	Hotel ***
7	Vuelo Paro/Kathmandú	D/../..	Hotel ****
8	Kathmandú.	D/../..	Hotel ****
9	Kathmandú. Visita a los pueblos del Valle	D/../..	Hotel ****
10	Vuelos Kathmandú/Ciudad de origen	D/../..	-----

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P
--------------	-------------	-------------	---------	-----------

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/KATHMANDÚ

Salimos en vuelo hacia Kathmandú con conexiones intermedias.

DÍA 2.- KATHMANDÚ

A la llegada, nos esperan en el aeropuerto para el traslado al hotel

KATHMANDÚ

Es la capital de Nepal y se encuentra en el centro de un prodigioso valle cuyos paisajes, hay que calificarlos entre los más bellos del mundo. La ciudad, alegre y colorista como pocas, posee bellísimos monumentos y rincones, además de mercados y calles como Makhhan Tole, en la que todavía se respira muy profundamente el ambiente de una localidad nepalí de la Edad Media, la plaza Durbar, que situada en el corazón de la antiquísima ciudad, es el núcleo

histórico fundamental, y sin duda, el palacio de Kumari, construido en 1.760 como residencia de la diosa viviente en Nepal, con sus bellos balcones y ventanas de madera tallada. El palacio Real, conocido como Hanuman Dhoka y residencia de la antigua dinastía Malla; la elegante pagoda de Narayana Mandir, los bellísimos edificios en torno a la plaza de Khastamandap y otros muchos lugares de interés. Mención aparte merece el templo de Machendranath, santuario erigido en honor del dios de la lluvia, particularmente venerado en un país en que la inmensa mayoría, vive de la agricultura. En los barrios del sur de la capital mucho menos frecuentados, pueden contemplarse viejos santuarios y destartalados edificios que proporcionan un ambiente diferente a lo ya visitado.

DÍA 3.- VUELO KATMANDÚ/PARO/THIMPÚ

A la hora indicada, traslado al aeropuerto para volar a Paro, donde nos esperan en el aeropuerto, para continuar en vehículo a Thimpú, donde nos alojamos. Por la tarde visitamos el Dzong Trashichhoed, residencia de verano del Jefe Abbot y el Memorial del Rey Chorten, uno de los lugares más sagrados para los budistas.

THIMPHÚ

Es la ciudad más grande de Bután y su capital desde 1961. Está situada a 2.300 m de altura, en el fértil valle que atraviesa el río Wang Chu. Centro político y económico, su economía se basa en la agricultura y la ganadería, aunque el turismo regulado contribuye a su desarrollo manteniendo un equilibrio entre las tradicionales y la modernización. Contiene la mayoría de los edificios importantes políticos de Buthán, incluida la Asamblea Nacional y el recién reformado Dechencholing Palace, la residencia oficial del Rey, situado al norte de la ciudad.

La cultura del país está muy presente en la ciudad a través de la literatura, la religión, las prácticas de los monasterios y demás manifestaciones populares. Su "Dzong Taschiccho", Dzong de la ley buena, fue edificado en 1961, en él destacan sus nichos, situados a la altura de las ventanas, que albergan en 200 frisos, representaciones en relieve de los santos y dioses de Bután.

DÍA 4.- THIMPÚ/PUNAKHA

Por la mañana visitamos Thimpú y su valle y a la hora indicada, salimos por carretera hacia Punakha (125 km aprox.), cruzando el paso Dochula (3080 m), desde dónde se tienen las vistas más espectaculares del Himalaya.

Tras la llegada y el alojamiento disponemos de tiempo libre.

PUNAKHA

Fue la capital del país hasta 1955, cuando fue trasladada a Thimphú. Posee un famoso dzong, fortaleza monástica, que data del siglo XVII. Tiene la forma de navío anclado a la orilla de los dos ríos, y en él se centra el poder religioso y civil. Como ocurre con el de la capital, no se puede visitar en su interior, solo los patios, aunque todos los dzongs son muy similares tanto en su arquitectura como en su ubicación. Este además sirve como la casa de invierno del líder espiritual y de sus monjes.

DÍA 5.- PUNAKHA/PARO

En la mañana visitamos su Dzong, desde la parte exterior, una fortaleza construida entre dos ríos, que ha sobrevivido a muchas inundaciones glaciares y al fuego y que sirvió como antigua capital de Bután. Cada año aquí durante el mes de febrero, se realiza una procesión conocida como la "Serda Punakha" para conmemorar la victoria sobre los tibetanos.

Continuamos a Paro, atravesando el collado Dochu (3050 m), desde donde si la meteorología lo permite disfrutamos de unas buenas vistas de las montañas de Bután, destacando el monte Gangkhar Punsum (7.520 m), la más alta del país. En la ruta encontramos bosques de rododendros y magnolios, sorprendiéndonos el cambio de vegetación durante el descenso hacia los valles cálidos de Lobesa.

PARO

Está situada en un valle abierto y salpicado de granjas de techos cubiertos por placas de pizarra. Tanto en la ciudad, como en los alrededores, se encuentran numerosos lugares para visitar, como: las pintorescas ruinas de la fortaleza de Drugyel Dzong, construida en 1.647; el monasterio de Takstang, colocado sobre un cortado, situado a 800 metros sobre el valle y el monasterio de Kyichi Lhakhang, una de las primeras edificaciones religiosas del país, construido en el siglo VII por el rey tibetano Sang-Seng Gambo, considerado como el mejor conservado del país y que contiene magníficos frescos y estatuas de deidades. El Dzong Rimpung, que data del siglo XVII y se yergue como una de las fortalezas más impresionantes de la zona, su construcción se debió a razones de defensa ante las invasiones tibetanas y el museo Nacional de Bután, fiel reflejo de la arquitectura de las fortalezas butanesas.

DÍA 6.- PARO

Caminamos hacia el monasterio Taktsang conocido como el nido del tigre (3/4 horas) y situado en un acantilado a 3100 metros. De camino a la ciudad paramos para visitar la fortaleza de Drugyel Dzong, construida en 1.647 y ubicada estratégicamente, en los días claros puede verse el monte Chomolhari (7320 m). Regresamos al hotel y tiempo libre.

DÍA 7.- VUELO PARO/KATHMANDÚ

Muy temprano, traslado al aeropuerto para volar a Katmandú, donde de nuevo nos esperan, para el traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

DÍA 8.- KATHMANDÚ.

Este día lo dedicamos a visitar Patan, Bungamati, la ciudad de Kathmandu y Swyambhunath.

PATAN

Patan, oficialmente conocida como Ciudad Metropolitana Lalitpur, es una de las mayores ciudades de Nepal, junto con Katmandú, Pokhara y Biratnagar. La ciudad de Patán también es conocida como Manigal, y es famosa por su rico patrimonio cultural, en particular, por su tradición en las artes y la artesanía

SWAYAMBHUNATH

Swayambhunath es un antiguo complejo religioso a lo alto de una colina en el valle de Katmandú, al oeste de la ciudad de Katmandú. Junto a otras construcciones del valle, fueron elegidas como Patrimonio de la Humanidad de la Unesco en 1979.. ¹También es conocido como el templo de los monos, ya que hay monos que viven en santas partes del templo en el norte-oeste.

DÍA 9.- KATHMANDÚ. VISITA A LOS PUEBLOS DEL VALLE

Este día lo dedicamos a recorrer el valle de Kathmandú, Pashupatinath, Boudhanath, Bhaktapur y Changu Narayan Temple.

PASUPATINATH

Situados también en el valle este conjunto de templos es el segundo centro más importante de peregrinación para los hinduistas, y donde existe un lugar de cremaciones, semejante a los del Ganges.

BODNATH

Es una viejísima estupa, considerada como la mayor del país y una de las más grandes del planeta, está coronada por una bella torre, donde en cada una de sus caras figuran los ojos de Buda. También actúa como centro de concentración de la considerable población tibetana de Nepal.

BHAGDAON

Conocida también como la vieja Bhaktapur, fue la capital del país durante la dinastía Malla, está situada a 35 km al sureste del centro de Katmandú y puede considerarse la más medieval de las tres urbes principales del valle. A pesar de su reciente desarrollo, conserva un marcado aire de perpetuidad gracias a la mayor parte de su gloriosa arquitectura de finales del siglo XVII. La mayoría de sus enclaves de interés pueden visitarse a pie; entre ellos, también aparece otra plaza Durbar, mayor que la ubicada en la capital, con sus propios templos, estatuas y columnas, destacando el palacio de las Cincuenta y Cinco Ventanas. La segunda plaza en importancia de la ciudad, es Taumadhi Tole que acoge el templo más alto del valle, el Nyatapola, y uno de los mayores centros de peregrinaje: el Til Mahadev Narayan. A escasa distancia se halla el mercado de alfarería. En dirección este, a través de las sinuosas callejuelas del casco antiguo, yace la plaza de Tachupal Tole, provista igualmente de templos, monasterios y museos de artesanía.

CHANGU NARAYAN

Esta situado en el valle de Kathmandu, sobre un loma a 6 kilómetros de Bhaktapur. Los orígenes del templo se remontan al siglo IV, pero la construcción actual es de 1702, ya que un incendio destruyó el templo anterior. Changu Narayan, que ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, cuenta con un templo principal dedicado a Vishnu. A su alrededor, impresionantes figuras de piedra representan a Garuda, leones, elefantes, dioses, demonios, y seres mitológicos.

DÍA 10.- VUELOS KATHMANDÚ/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo a la ciudad de origen con conexiones intermedias (en función de la compañía puede llegarse el mismo día a la ciudad de origen).

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

AGOSTO: 8

GRUPO MÍNIMO 4 / MÁXIMO 12 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA	2.995 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	430 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	370 €(APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión en clase turista Ciudad de origen/ Katmandú/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- Vuelos Katmandú /Paro/Katmandú
- Recepción en los aeropuertos a la llegada
- Traslados especificados
- Transporte en vehículo privado con aire acondicionado.
- Alojamientos en hoteles de primera categoría, y categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro)
- Alimentación especificada en el cuadro
- Visitas y excursiones especificadas en el itinerario
- Guía local de habla española en Bután. Guía de habla española en Katmandú para las visitas.
- Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro
- Entradas a los lugares a visitar.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas
- Visado.
Tasas aéreas
- Tasas de aeropuerto
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado Bután: se tramita en el aeropuerto a la llegada (40 usd aprox.)

Visado Nepal: se tramita en el aeropuerto a la llegada (40 usd aprox. y 2 fotografías).

Se recomienda llevar una copia del pasaporte.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje . La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra pagina web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

Hoteles de tres estrellas en Buthán y cuatro estrellas en Nepal, en habitaciones dobles con baño privado

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

DIVISAS

La unidad monetaria de Bután es el NGULTRUM (BTN).

La unidad monetaria es la RUPIA NEPALÍ (NPR).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

CLIMA

De Junio a Septiembre es época de monzón. Veranos cálidos, en los valles de las montañas

RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que nos solicites en hola@yporquenosolo.com o en el **911644035** un **formulario online** en el que cumplimentar tus datos personales.

- Nombre y apellidos (exactos a los del pasaporte) y DNI.
- Teléfono de contacto y correo electrónico.
- Ciudad de salida
- Habitación individual o a compartir.

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un **depósito del 40 % del importe total del viaje** por una de estas vías:

- **Transferencia bancaria**, Bankia ES53 2038 1119 0060 0068 6356 beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.

- **Tarjeta de crédito** (salvo American Express) en el área de cliente de nuestra web podrás acceder con unas claves de acceso que te entregaremos al realizar la reserva.

- **Efectivo o talón** en nuestras oficinas.

Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, retirándola en nuestras oficinas de Madrid o por correo electrónico.

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional, presencialmente en Ventura Rodríguez 15, por teléfono en el 915228681 o vía mail en hola@yporquenosolo.com

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp