



ventura rod rquez, 15 madrid 28008
gran v a, 523 barcelona 08011
tel: 91 522 86 81//93 454 37 02
mad@yporquenosolo.com
bcn@yporquenosolo.com
www.yporquenosolo.com



C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582

TURQUIA

Senderismo en Capadocia

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Estambul/Kayseri. Traslado a Urgup.	../..	Hotel 1�a Categoria
2	Urgup. Valle de Akvadi y Valle de las Palomas.	D/P/C	Hotel 1�a Categoria
3	Urgup. Valle Gomeda.	D/P/C	Hotel 1�a Categoria
4	Urgup. Valle Pancarlik y Kizilcukur.	D/P/C	Hotel 1�a Categoria
5	Urgup. Valle de Pasablaglari	D/P/C	Hotel 1�a Categoria
6	Urgup/Kayseri. Vuelo a Estambul.	D../..	Hotel 1�a Categoria
7	Estambul.	D../..	Hotel 1�a Categoria
8	Vuelos Estambul/Ciudad de origen.	D../..	-----

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ESTAMBUL/KAYSERI. TRASLADO A URGUP.

Salida en vuelo hacia Estambul y conexión con el vuelo a Kayseri. Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado a Urgup. Llegada y traslado al hotel.

DÍA 2.- URGUP. VALLE DE AKVADI Y VALLE DE LAS PALOMAS.

Caminata 5 horas aprox.

Salida hacia el valle de Akvadi, cuyas chimeneas de las aguas son especialmente delgadas. En unas tres horas aproximadamente llegada a Uchisar. Visita del pueblo y la atalaya conocida como el "fuerte", cuyas vistas son magníficas. Por la tarde, continuación por el valle de Goreme, que nos llevará a Guvercinlik valle de los palomares (llamado así por los numerosos palomares del siglo XVIII). Regreso al hotel en Urgup.

DÍA 3.- URGUP. VALLE GOMEDA.

Caminata 6 horas aprox.

Tras 30 min. de trayecto en minibús, llegada a Kavak, desde donde comienza la caminata. Cruzando el valle de Gomeda, se encuentran los monasterios e iglesias excavados en la roca, muestras de la arquitectura de las primeras comunidades cristianas. Regreso al hotel en Urgup.

DÍA 4.- URGUP. VALLE PANCARLIK Y KIZILCUKUR.

Caminata 5/6 horas aprox.

Por la mañana, caminata por el valle de Pancarlik y continuación hacia el valle de Kizilcukur conocido como el valle rojo, uno de los más bellos de Capadocia. Llegada al pueblo de Cavusin, uno de los primeros asentamientos cristianos en la zona. Regreso al hotel en Urgup.

DÍA 5.- URGUP. VALLE DE PASABLAGLARI

Caminata 5/6 horas aprox.

Por la mañana, caminata por el valle de Pasabaglari, conocido como el valle de los monjes y famoso por sus singulares chimeneas de las hadas. Regreso al hotel en Urgup y tarde libre.

DÍA 6.- URGUP/KAYSERI. VUELO A ESTAMBUL.

A la hora indicada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo hacia Estambul. Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel.

DÍA 7.- ESTAMBUL.

Por la mañana, visita panorámica de la ciudad. La historia de Estambul abarca unos 3.000 años y numerosos sitios de interés así lo atestiguan: el palacio Topkapi, residencia de los sultanes desde el siglo XV hasta principios del XIX, es una de las joyas de la ciudad, el har n del palacio (los apartamentos de la familia imperial) se asemejaba a un pequeño pueblo, que albergaba hasta 500

personas de forma continua, entre las cuales había unas 300 concubinas. El tesoro imperial es otro de los reclamos del palacio, está colmado de oro, plata, diamantes y objetos deslumbrantes; Aya Sofya (Santa Sofía), la basílica de la Divina Sabiduría, se erigió durante el reinado de Justiniano, en el año 548 y en esa época fue la mayor iglesia de la cristiandad. Tras 14 siglos de historia, la amenaza de los seísmos ha provocado que en la actualidad la iglesia se encuentre reforzada con contrafuertes, soportes, quioscos y dependencias que abrazan sus robustas paredes. En cualquier caso, la inmensa cúpula del interior sigue siendo impresionante; la mezquita azul es un triunfo de la armonía, la proporción y la elegancia; su parte exterior evoca el mismo tipo de admiración que el interior de Aya Sofya.

Al tomar un transbordador para cruzar el Bósforo o al pasear por el Gran Bazar (un laberinto de angostas callejuelas en las que es posible comprar un brazalete, una alfombra o simplemente curiosidades), uno puede cansarse de ver tantos turistas, aunque hay varias maneras de escapar. Uzunçarsi Caddesi constituye la alternativa menos turística; en ella se pueden encontrar tiendas de torneros de madera, equipamiento de caza o comerciantes de prendas de vestir. En la zona de Beyoglu, al norte del puente, resulta fascinante darse un paseo a través de Istiklal Caddesi, la calle principal. En este lugar paseaban los otomanos de clase alta y los residentes de las potencias europeas hace un siglo, pero en la actualidad es un escenario decadente. Pese a todo, no resulta difícil imaginar esta magnífica arteria en su época de apogeo. Resto del tiempo libre.

DÍA 8.- VUELOS ESTAMBUL/CIUDAD DE ORIGEN.

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.



viajes
trekking & aventura

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

OCTUBRE 2

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 5 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 5 PERSONAS	1.255 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	175 €
TASAS AÉREAS	100 €(APROX)

NOTAS:

NOTAS:

Precios basados en el vuelo directo de la compañía "Turkish" en clase V. El volar con otra compañía será motivo de suplementos que serán comunicados en el momento de la inscripción

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista Ciudad de origen/Estambul/Ciudad de origen.
- Vuelos Estambul/Kayseri/Estambul.
- Asistencia en los aeropuertos a la llegada.
- Traslados especificados.
- Transporte por carretera en minibús privado.
- Alojamiento en hoteles de 1ª categoría en habitaciones dobles con baño privado.
- Alimentación especificada en el cuadro. Almuerzos tipo picnic durante las caminatas.
- Visitas y actividades especificadas en el itinerario.
- Material de uso colectivo.
- Guía de trekking de habla española en Capadocia y guía local en Estambul para la visita panorámica.
- Seguro de asistencia en viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas no especificadas.
- Entradas en Estambul.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Equipo personal de trekking.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.



- Propinas.
- Visado.
- Tasas de aeropuerto.
- Tasas aéreas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado, a tramitar a la llegada en el aeropuerto: 10 €

Tramitación visado de ascensión Monte Ararat , 1 fotografía , fotocopia DNI y 100 €

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

WWW.MAE.ES

SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria.

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Se recomienda consultar la página web del Ministerio de Sanidad

www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57, 1ª planta. 28028 - Madrid

Teléfono para solicitar cita previa : 902027373 (9 a 18 horas de lunes a viernes).

Hospital Carlos III

Sinesio Delgado, 10. 28029 - Madrid.

Teléfono para solicitar cita previa : 914532672

Sanidad Exterior Barcelona Sanidad Responde: 902 111 444



viajes
trekking & aventura

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje . La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona** . Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje. Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf



TRANSPORTE

Minibús privado, para los traslados y el transporte por carretera.

ALOJAMIENTO

Hotel de 1ª Categoría en habitaciones dobles con baño privado y calefacción.

ALIMENTACIÓN

Desayuno en Estambul y pensión completa en el resto del viaje, salvo el día de llegada.

EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal en Turquía, de habla inglesa, está localizable en Ankara.

Guía local de habla española en Capadocia y visita panorámica en Estambul.

Asistencia en los aeropuertos de Kayseri y Estambul a las llegadas.

TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.

En Turquía actualmente no existen dichas tasas

DIVISAS

La unidad monetaria es la lira turca (TRY)

1 Euro = 2,06853 Lira turca aprox.

1 Lira turca = 0.48241 Euro aprox.

PROPINAS

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (chofer, guía, acompañantes del trekking...).

CLIMA

En Capadocia tienen un clima continental con inviernos de temperaturas entre los -5 grados y los 10, y suele estar nevado. Los veranos suelen ser soleados, calurosos y secos entre los 5 los 20 grados.

EQUIPO RECOMENDADO



viajes
trekking & aventura

Ropa cómoda de viaje adaptada al frío.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico

EQUIPO DE TREKKING

Mochila mediana (60 l. aprox.)/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ pantalón chubasquero/ camisetas térmicas/ bastones/ forro polar/ chaqueta de goretex/ guantes y gorro/bastones

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.



RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

mad@yporquenosolo.com o bcn@yporquenosolo.com

Telf. 91-522-86-81 o 93-454-37-02

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad). IMPRESCINDIBLE ENVIAR PASAPORTE ESCANEADO Y FOTOGRAFIA

2) Se abonará un depósito del 40 % del importe total del viaje (excluyendo tasas) por persona. Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito (excepto American Express), ingreso en efectivo, talón o metálico.

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico con el estado de la reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

4) La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, por correo electrónico.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Fecha Inicio Validez de este dossier : 01/01/2010
Fecha Fin Validez de este dossier : 31/05/2010

