



viajes
trekking & aventura

ventura rod rquez, 15 madrid 28008
gran v a, 523 barcelona 08011
tel: 91 522 86 81 - 93 454 37 02
fax: 91 294 39 10 - 93 323 52 88
viajes@yporquenosolo.com
www.trekkingyaventura.com
www.yporquenosolo.com
C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582



ESLOVAQUIA

P.N de los C rpatos, Altos Tatras, Slovensky Raj y Chosck  Vrchy.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Bratislava.	.././..	Hotel 1� categoría.
2	Bratislava/ Cañones de Prosieck� y Kvaciansk� /Lieskovec	D/P/C	Casa rural
3	Lieskovec/ Tatras Blancos /Lieskovec.	D/P/C	Casa rural
4	Lieskovec/Valle de Mengusovsk�/Lieskovec.	D/P/C	Casa rural
5	Lieskovec/Ciudades Antiguas de Spiss/Lieskovec.	D../C	Casa rural
6	Lieskovec/ Valles de Furkotsk� y Mlynick� /Lieskovec.	D/P/C	Casa rural
7	Lieskovec/Cañones de Slovensky Raj/Lieskovec	D/P/C	Casa rural
8	Lieskovec/Bratislava.	D.././..	Hotel 1� categoría
9	Vuelos Bratislava/Ciudad de origen.	D.././..	--

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/BRATISLAVA.

Salida en vuelo hacia Bratislava. Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. La capital de Eslovaquia, Bratislava, con unos 500.000 habitantes, se sitúa a 100 metros sobre el nivel del mar, a orillas del m tico río Danubio y a los pies de las primeras estribaciones de la cordillera de los Cárpatos. Se trata de una de las ciudades más antiguas de la Europa Central, con asentamientos que se remontan a la Edad del Bronce. El centro histórico es un entramado de calles peatonales del más puro diseño imperial de la época austro-húngara, destacando un buen número de plazas, palacios e iglesias. De entre estos monumentos, especial interés tiene la gran torre de la Michalsk  con un arco en su base que fue una de las entradas principales a la ciudad cuando aún existía el perímetro amurallado. Pero si un monumento representa la estampa de Bratislava, ese es el castillo de origen medieval asentado sobre una colina que domina toda la ciudad. Por detrás de este enclave, se extiende una vasta extensión de bosques (parque natural de los Mal  Karpaty).

DÍA 2.- BRATISLAVA/ CAÑONES DE PROSIECK  Y KVACIANSK  /LIESKOVEC

Salida muy temprana en tren hacia el norte del país hasta alcanzar la población de Liptovsk  Mikulas (4 horas 30 min. aprox.), población situada en el centro del valle del río Vah, donde se concentran alrededor hasta 5 reservas naturales de la cordillera de los Cárpatos, la cadena montañosa más larga de Europa (1.300 kms. desde el oeste de Eslovaquia hasta el sur de Rumania). Esta impresionante cordillera, concentra la mayor biodiversidad dentro del continente europeo, dado su carácter como frontera natural entre las regiones boreales y las regiones mediterráneas. La fauna salvaje más representativa, como osos, lobos, lince y ciervos se da cita aquí formando las poblaciones más numerosas. Llegada y continuación en minibús, hasta la entrada del parque natural "Chosck  Vrchy" (20 minutos).

Esta excursión nos descubre a pequeña escala los paisajes de montaña más t picos en estas latitudes de Europa; densos bosques de coníferas, cañones con agua en abundancia, grandes alfombras de hierba en los altiplanos y pequeñas poblaciones rurales de gran esencia.

Desnivel positivo (500 metros).

Al acabar, traslado a la casa rural, en Lieskovec, en la base del parque nacional de los Altos Tatras (50 kms./1 hora aprox.)

DÍA 3.- LIESKOVEC/ TATRAS BLANCOS /LIESKOVEC.

Traslado hasta Tatransk  Kotlina (30 minutos), en el extremo oriental del parque nacional de los Altos Tatras, dentro del sector conocido como los "Beliansk  Tatry" (Tatras Blancos en español). Comienzo de la caminata, que se desarrolla en la única parte de la reserva, con predominio de rocas calcáreas (subsuelo rico en nutrientes), lo cual ha favorecido a la extensión de bosques de gran riqueza. En la primera mitad del recorrido se disfruta de bosques y del paraje de Plesnivec, donde aparece un precioso refugio de madera, para más allá alcanzar Zelen  Pleso con otro refugio



viajes
trekking & aventura

ventura rod rquez, 15 madrid 28008
gran vía, 523 barcelona 08011
tel: 91 522 86 81 - 93 454 37 02
fax: 91 294 39 10 - 93 323 52 88
viajes@yporquenosolo.com
www.trekkingyaventura.com
www.yporquenosolo.com
C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582



igualmente atractivo. En este lugar, lo más impresionante, es quedar bajo un circo de origen glaciar con paredones de 800 metros de longitud, donde a la vez, en la base del circo se encuentra un lago de aguas verde-esmeralda, que es justamente lo que significa el topónimo Zelen  Pleso. Para concluir la jornada, largo descenso a través del valle de Biela Voda, disfrutando de nuevos bosques y de saltos de agua.

DÍA 4.- LIESKOVEC/VALLE DE MENGUSOVSK /LIESKOVEC.

La jornada transcurre con una larga aproximación a través del majestuoso valle de Mengusovsk , enlazando los hermosos lagos de Strbsk  y Popradsk  Pleso. A partir de este último, salida del bosque para alcanzar el Velk  Hincovo Pleso, el mayor lago de alta montaña de Eslovaquia. Justo encima de este lago se alza el pico Koprovsk  (2.363 m.), cuya ascensión opcional (añadir 2 horas aprox.) permite contemplar dos valles más en la vertiente opuesta, así como la línea de cumbres que forman la frontera con Polonia.

Horario total: 7/8 horas aprox. - Desnivel positivo ; 800 metros.
Regreso en vehículo a Lieskovec (10 min. aprox).

DÍA 5.- LIESKOVEC/CIUDADES ANTIGUAS DE SPISS/LIESKOVEC.

D a dedicado a las visitas turísticas en la legendaria región de Spiss. Kezmarok, antigua capital con castillo renacentista e iglesia de madera protestante como monumentos principales. Spissk  Podhradie, donde se concentran el monasterio más importante de Eslovaquia, el castillo de Spiss considerada la fortificación medieval más grande de la Europa Central (Patrimonio de la Humanidad) y la iglesia de Zerha decorada con frescos góticos. Continuación a Levoca, segunda capital con su perímetro amurallado, catedral g tica y casas nobles renacentistas, y finalmente Poprad, gran ciudad con numerosos comercios y centro balneario.

Regreso a la casa rural en Lieskovec (80 kms en total).

DÍA 6.- LIESKOVEC/ VALLES DE FURKOTSK  Y MLYNICK  /LIESKOVEC.

Travesía circular enlazando ambos valles, donde se disfruta de un conjunto de montañas bastante alpino, con lagos de origen glaciar y recortadas crestas. La cascada de 50 metros de Skok pone el colofón a la ruta con inicio y final en el maravilloso paraje de Strbsk  Pleso, gran lago rodeado por bosques de coníferas. La actividad vuelve a exigir condiciones meteorológicas estables, al tener que salvar un collado equipado con cadenas.

Horario total: 7/8 horas aprox. - Desnivel positivo: 1.000 metros.
Regreso en vehículo a Lieskovec (10 min. aprox).

DÍA 7.- LIESKOVEC/CAÑONES DE SLOVENSKÁ RAJ/LIESKOVEC

Traslado hasta Podlesok (45 min.), principal puerta de entrada al parque nacional "Slovenská Raj", topónimo que traducido al español significa "Paraíso Eslovaco", donde se encuentran una impresionante concentración de barrancos poblados por vegetación exuberante. Los itinerarios aquí, presentan numerosos pasos equipados entre escaleras y pasarelas para facilitar la progresión, pues los saltos de agua y los estrechos rocosos se suceden constantemente. Como complemento se visita el paraje de Klastoricko, un prado idílico rodeado de bosques de abetos y hayas con un refugio donde reponer fuerzas.

Horario total : 5/6 horas aprox. - Desnivel positivo : 400 m.
Regreso a la casa rural en Lieskovec (35 kms./40 min. aprox).

DÍA 8.- LIESKOVEC/BRATISLAVA.

Traslado a la estación de Strba, para salir en tren hacia Bratislava. Llegada y traslado al hotel. Resto del tiempo libre, para poder completar las visitas del centro histórico o bien pasear a orillas del río Danubio. Ya de noche, Bratislava ofrece un animado ambiente para disfrutar de una buena velada de despedida, con agradables restaurantes y locales con m sica en directo.

DÍA 9.- VUELOS BRATISLAVA/CIUDAD DE ORIGEN.

Hotel hasta las 12 horas. A la hora acordada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.



viajes
trekking & aventura

ventura rod rquez, 15 madrid 28008
gran vía, 523 barcelona 08011
tel: 91 522 86 81 - 93 454 37 02
fax: 91 294 39 10 - 93 323 52 88
viajes@yporquenosolo.com
www.trekkingyaventura.com
www.yporquenosolo.com
C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582



FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

JULIO	10
SEPTIEMBRE	6

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 8 PERSONAS	1.480 �
GRUPO DE 4 A 7 PERSONAS	1.550 �
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	225 �
TASAS AÉREAS	150 �(APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista, Ciudad de origen/Bratislava/Ciudad de origen.
- Asistencia en el aeropuerto en español a la llegada.
- Traslados especificados.
- Trayectos en tren especificados, con asiento reservado 2  clase.
- Transporte por carretera en minibús privado.
- Alojamiento en hotel de 1  categoría y casa rural en habitaciones dobles con baño privado
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas especificadas en el itinerario.
- Guía local de habla hispana.
- Seguro de asistencia en viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal de trekking.
- Visitas y actividades opcionales.
- Visitas en las ciudades no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

- D.N.I. en vigor.
- No es necesario visado para españoles.
- * Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria.
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.
Se recomienda consultar la página web del Ministerio de Sanidad www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm
Sanidad Exterior
C/ Francisco Silvela, 57, 1  planta. 28028 - Madrid
Teléfono para solicitar cita previa: 902027373 (9 a 18 horas de lunes a viernes).
Hospital Carlos III
Sinesio Delgado, 10. 28029 - Madrid.
Teléfono para solicitar cita previa: 914532672



viajes
trekking & aventura

ventura rod rquez, 15 madrid 28008
gran vía, 523 barcelona 08011
tel: 91 522 86 81 - 93 454 37 02
fax: 91 294 39 10 - 93 323 52 88
viajes@yporquenosolo.com
www.trekkingyaventura.com
www.yporquenosolo.com
C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582



Sanidad Exterior Barcelona Sanidad Responde: 902 111 444

SEGURO

Un seguro de asistencia esta incluido en el viaje . La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50   por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

TRANSPORTE

Autobús o minibús, según tamaño grupo, para los recorridos por carretera y los traslados. Tren en 2  clase.

ALOJAMIENTO

Hotel de 1  categoría en Bratislava, en habitaciones dobles con baño privado.
Casas rurales en el resto, en habitaciones dobles, con baño privado.

ALIMENTACIÓN

Desayuno en Bratislava y pensión completa durante el recorrido, salvo el almuerzo del día 5 y del 8.
Los desayunos y cenas, se realizan generalmente en los lugares, donde se está alojado.
Los almuerzos consisten en un picnic que se prepara diariamente y que portea cada uno, en el equipaje de día.
No hay problema, para comprar agua mineral.

EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal en Eslovaquia, de habla hispana, est  localizable en la región donde se desarrollan las actividades.
Durante el recorrido, guía local de montaña de habla hispana y conductor local.

TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compa as aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo, directamente, antes de realizar el embarque. Bratislava: 9   aprox.

DIVISAS

La unidad monetaria es el euro desde el 01/01/2009

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.
La suma aproximada de propinas es de unos 600 SK. Al guía no se le suele dar propinas.



viajes
trekking & aventura

ventura rod rquez, 15 madrid 28008
gran vía, 523 barcelona 08011
tel: 91 522 86 81 - 93 454 37 02
fax: 91 294 39 10 - 93 323 52 88

viajes@yporquenosolo.com

www.trekkingyaventura.com

www.yporquenosolo.com

C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582



CLIMA

La mayor parte de Eslovaquia tiene un clima continental, de inviernos fríos y veranos cálidos. El clima en general es más riguroso que en otras áreas europeas del centro ubicadas en las mismas latitudes y la amplitud media de la temperatura anual es mayor que la de sus países limítrofes. Mientras en el valle del Danubio es el clima continental el que se impone, en el tercio norte del país es el clima de alta montaña el que marca las condiciones en torno a las estribaciones de la cordillera de los Cárpatos.

La temperatura media anual es de 8  C. La precipitación media es de 950 mm. al año, que varía desde los 600 mm. en Bratislava, la más baja, hasta los 1.600 mm. en las cumbres de los Altos Tatras, la más alta. El periodo más lluvioso se da durante la primavera. En verano las precipitaciones est n presentes en forma de tormentas, similar a la situación en los Pirineos.

EQUIPO RECOMENDADO

Bolsa de viaje/mochila mediana/botas ligeras de montaña tipo trekking/calcetines térmicos /pantal n de montaña /camisetas térmicas/chandall/forro polar/ chaqueta goretex térmica/guantes /gorro de sol/gafas de sol para montaña/cantimplora/linterna frontal con lámpara de repuesto/pilas alcalinas.

Zapatillas de deporte/sandalias de goma/ropa cómoda de viaje/ sudadera/ ba ador y toalla de baño.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar y protección labial.)

Prismáticos y material fotográfico

BOTIQUIN Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (aspirina, gelocatil, nolitil...) /antiácido/anti-inflamatorio /antidiarreico /antihistamínico /laxante /pomada antibiótica /desinfectante / algodón /tiritas / venda /esparadrapo /repelente de mosquitos.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

viajes@yporquenosolo.com

Telf. 91-522-86-81

Telf. 93-4543702

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad). IMPRESCINDIBLE ENVIAR PASAPORTE ESCANEADO

2) Se abonará un depósito del 40 % del importe total del viaje (excluyendo tasas) por persona. Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito (excepto American Express), ingreso en efectivo, talón o met lico.

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico con el estado de la reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

4) La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida por correo electrónico

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Yporquenosolo declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales del catálogo publicitario Trekking y aventura 09/10

Fecha Inicio Validez de este dossier : 31/03/2010

Fecha Fin Validez de este dossier : 31/12/2010