



ventura rod rquez, 15 madrid 28008  
 gran v a, 523 barcelona 08011  
 tel: 91 522 86 81//93 454 37 02  
[mad@yporquenosolo.com](mailto:mad@yporquenosolo.com)  
[bcn@yporquenosolo.com](mailto:bcn@yporquenosolo.com)  
[www.yporquenosolo.com](http://www.yporquenosolo.com)



C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582

## Senegal Colonial y Costa Atl ntica

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Dakar.	.././..	Hotel ***
2	Dakar/Lago Rosa/Saint Louis.	D../C	Hotel ***
3	Saint Louis/P.N. Djoudj/Saint Louis.	D../C	Hotel ***
4	Saint Louis/Touba/Kaolack/Toubakouta.	D../C	Hotel ***
5	Toubakouta.	D../C	Hotel ***
6	Toubakouta/Joal Fadiout/Mbodienne.	D../C	Hotel ***
7	Mbodienne/Dakar/Gor�e/Dakar.	D../..	Hotel ***/Vuelo
8	Vuelos Dakar/Ciudad de Origen.	.././..	-----

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P
--------------	-------------	-------------	---------	-----------

### ITINERARIO PREVISTO:

#### DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/DAKAR.

Salida en vuelo hacia Dakar. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel.

#### DÍA 2.- DAKAR/LAGO ROSA/SAINT LOUIS.

Salida hacia el lago Rosa. Este lago nació de una laguna que, un movimiento de las dunas, a lo largo del mar, cerró en el siglo XV. Se ubica a algunos centenares de metros del océano en un paisaje de dunas arenosas y de magníficas playas salvajes. Su particularidad es totalmente excepcional : el lago está rosa cuando el sol está en su punto máximo, y por el crepúsculo este color se oscurece hasta tomar colores matizados de malvo o púrpura.

Además de su color, su importante salinidad (300 gr/litro) lo coloca en segunda posición después del mar Muerto. Esta concentración salina permite a mujeres de pueblos circunvecinos extraer directamente la sal que está en el fondo del lago lo que les proporciona a las poblaciones los recursos requeridos para sustentar a sus familias.

A la hora indicada, continuación hacia la antigua capital de Senegal, San Luís (3/4 horas aprox.), símbolo de un pasado colonial fastuoso. Llegada, traslado al hotel y paseo en calea, para poder descubrir esta vieja ciudad con sus magníficos lugares y casas de tipo colonial. El barrio norte de la isla, antiguo centro comercial durante el período colonial, está separado del barrio sur por la Gobernanza y la plaza Faidherbe. All  se encuentran también el ayuntamiento y el tribunal de justicia (primer juicio en 1875), el hospital (1827) bonita construcción de color ocre- amarillo, el colegio de chicas Ameth Fall se ubica desde 1927 en un antiguo hospital que data de 1840. El famoso puente Faidherbe (500 m. de longitud), construido por Gustave Eiffel y expedido a San Luis en 1897 tras un gigantesco error administrativo. El barrio superpoblado Guet Ndar donde viven los pescadores atrae a muchas personas por la mañana y al atardecer, cuando éstos salen y regresan en sus barcos, también alberga el cementerio musulmán y el mercado Sor (frente al puente) donde se encuentran muchísimos artículos de todo tipo.

#### DÍA 3.- SAINT LOUIS/P.N. DJOUDJ/SAINT LOUIS.

Salida hacia el parque ornitol gico de Djoudj, creado en 1971, declarado patrimonio mundial por la UNESCO y considerado como el tercer parque ornitol gico del mundo. Se extiende sobre 12.000 hectáreas en el delta del río Senegal y de noviembre a marzo, tres millones de pájaros se dan cita en el parque huyendo el frío europeo y buscando un clima mas favorable. A la llegada, recorrido en piragua, para poder disfrutar de este espectáculo a la vez extraño y extraordinario. Con el motor al ralentí, la piragua avanza hacia el centro del Djoudj, donde los conviven los flamencos, pelícanos que se vuelan, cormoranes...A la hora indicada, regreso al hotel de Saint Louis. Llegada y tiempo libre, para poder descubrir la noche en la ciudad.

#### DÍA 4.- SAINT LOUIS/TOUBA/KAOLACK/TOUBAKOUTA.

Por la mañana, continuación hacia las zonas norte y central del país, pasando por la ciudad santa de Touba, cuña de una de la cofradía religiosa más potentes del país, el muridismo. Hacia el mediodía, llegada a la región de Kaolack, basti n del centro de cultivo del cacahuete y antigua base del potente imperio Serer. Visita de su famoso mercado y continuación hacia la región del Sine-Saloum. Llegada a Toubacouta, traslado al hotel y tiempo libre

#### DÍA 5.- TOUBAKOUTA.

Día libre, para poder realizar diferentes actividades opcionales, en esta región marismosa, con una armonía de paisaje, en el que conviven animales, aves y tribus pescadoras. El delta del Sine Saloum es un lugar ideal para la vida de los animales, sobre todo los pájaros.

#### DÍA 6.- TOUBAKOUTA/JOAL FADIOUT/MBODIENNE.

Salida hacia la pequeña ciudad de Joal Fadiout, donde nació el primer presidente de Senegal, el presidente poeta Léopold Sédar Senghor. Atravesando un artesano puente construido en madera, llegada a la isla de las Conchas, donde se encuentra un peculiar pueblecito, caracterizado entre otras cosas por el grato ejemplo de un fenómeno social, producido por la impecable convivencia y armonía entre seres de diferentes religiones. Paseo por sus pequeñas calles, para poder tener contacto con sus pobladores y conocer sus numerosas peculiaridades. Continuación hacia la localidad de Mbodienne y traslado al hotel en primera línea de playa. Resto del tiempo libre.

#### DÍA 7.- MBODIENNE/DAKAR/GORÉE/DAKAR.

Mañana libre. Después del mediodía, traslado al puerto de Dakar, para cruzar en ferry, a la isla de Gorée (20 min. aprox.), situada a cuatro kilómetros frente a la costa de Dakar. La isla forma parte de los lugares clasificados por la UNESCO en el patrimonio mundial de la humanidad desde 1978. A su vez portuguesa, holandesa y francesa llegó a ser a partir del siglo XVII, uno de los principales Centros de venta de Esclavos. Esta bella isla, además de su pasado colonial, fue escenario de numerosas batallas entre piratas y corsarios, y actualmente fascina por el encanto de sus estrechas callejuelas y el color de cada uno de sus rincones; el paseo por ellas, permite descubrir interesantes edificios históricos, como la célebre casa de los Esclavos, que vio desde sus muros partir a más de veinte millones de hombres y mujeres hacia las Américas, testimonio estremecedor del antiguo comercio de esclavos y que alberga en la actualidad un museo sobre la historia senegalesa.

Al final de la visita, regreso de nuevo en ferry a Dakar y tiempo libre, hasta el traslado al aeropuerto.

#### DÍA 8.- VUELOS DAKAR/CIUDAD DE ORIGEN.

De madrugada, salida en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.



viajes  
trekking & aventura

#### FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

<b>JULIO</b>	<b>30</b>
<b>AGOSTO</b>	<b>13</b>
<b>SEPTIEMBRE</b>	<b>25</b>

#### Consultar salidas desde otras ciudades

#### GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS

#### PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 4 PERSONAS	<b>1.285 €</b>
SUPL. AÉREO 30/7 A 30/7	<b>100 €</b>
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	<b>195 €</b>
TASAS AÉREAS	<b>300 €(APROX)</b>

#### NOTAS:

**Precios basados en vuelos y tarifas de la cia. Aérea Royal Air Maroc en clase "T". El volar con otra compañía será motivo de suplementos que serán comunicados en el momento de la inscripción.**

#### SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista, Ciudad de origen/Dakar/Ciudad de origen (conexiones intermedias).
- Recepción en el aeropuerto de Dakar a la llegada.
- Traslados especificados.
- Transporte por tierra en vehículo privado con chofer.
- Alojamiento en hoteles de tres estrellas en habitaciones dobles (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Guía local de habla hispana durante todo el recorrido.
- Visitas especificadas en el itinerario.
- Calesa en Saint Louis.
- Excursión en piragua y entrada al parque nacional de Djoudj.
- Ferry a la isla de Gorée.
- Entrada al museo "casa de los esclavos" en Gorée.
- Seguro de asistencia en viaje

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades opcionales.
- Entradas a los lugares a visitar, salvo las indicadas.
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

## DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

No es necesario visado para españoles.

Cartilla internacional de vacunación de fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas).

España no se encuentra incluida en estas zonas.

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

## SANIDAD

Se exige vacuna de la fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas de África y América del Sur).

ESPAÑA NO SE ENCUENTRA INCLUIDA EN ESTAS ZONAS.

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Se recomienda consultar la página web del Ministerio de Sanidad

[www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm](http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm)

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57, 1ª planta. 28028 - Madrid

Teléfono para solicitar cita previa : 902027373 (9 a 18 horas de lunes a viernes).

Hospital Carlos III

Sinesio Delgado, 10. 28029 - Madrid.

Teléfono para solicitar cita previa : 914532672

Sanidad Exterior Barcelona Sanidad Responde: 902 111 444.



viajes  
trekking & aventura



## SEGURO

Un seguro de asistencia esta incluido en el viaje . La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona** . Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra pagina web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf)

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)

## TRANSPORTE

Minibús privado con aire acondicionado, durante el recorrido.

## ALOJAMIENTO

Hoteles de tres estrellas, con todo lo necesario en comodidad y confort, en habitaciones dobles con baño privado.

## ALIMENTACIÓN

Media pensión durante el viaje, excepto en Dakar. La alimentación será preparada por la gente del país y fundamentalmente está basada en los productos locales, como arroz, verdura....

Las especialidades locales suelen ser algo picantes pero muy sabrosas. La cocina senegalesa es muy variada y rica y tiene como base el pescado, que se cocina de muchas formas diferentes siempre acompañado de arroz. El plato nacional es el "tié-bou-dienne", arroz con pescado acompañado de

cebollas, salsa de tomate, pimientos y legumbres. También se encuentran gran variedad de crustáceos, cordero (es extraordinario el cordero a la brasa), legumbres y frutas (mangos, piñas, plátanos, naranjas, nueces de coco, papayas, guayabas...). En algunas localidades se puede encontrar cocina francesa preparada, también, a base de pescado.

La comida se pueden acompañar con vino (de origen marroquí o portugués) o una muy buena cerveza local. Además se puede probar el té a la menta, una bebida a base de jengibre y hojas de menta muy dulce y reconstituyente y vino de palma, fresco o fermentado, de un sabor un tanto extraño para nosotros.

No beber nunca agua o refrescos que no estén embotellados y evitar las bebidas enfriadas con hielo que proceda de agua no purificada.

## EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal en Senegal, de habla hispana, está localizable en Dakar.

Recepción en el aeropuerto de Dakar a la llegada.

Chofer y guía local acompañante de habla hispana, durante todo el recorrido.

Tanto los guías como los conductores son senegaleses, buenos conocedores del país, sus costumbres y sus gentes. El guía, se ocupa del buen funcionamiento del viaje y de dar informaciones prácticas en cada caso, a los que las requieran.

## TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.



viajes  
trekking & aventura

## TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo, directamente, antes de realizar el embarque.

En Senegal actualmente no existen dichas tasas.

## DIVISAS

La unidad monetaria es el Franco CFA (XOF).

1 Euro = 655.957 CFA Franco aprox.

1 CFA Franco = 0.001524 Euro aprox.



## PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros....).

## CLIMA

Senegal disfruta de uno de los mejores climas de África Occidental, especialmente en sus costas donde soplan los vientos Alísios.

Goza de un clima tropical de temperaturas templadas, gracias al hecho de encontrarse en la zona intertropical. Durante la estación seca, que va de noviembre a junio, no llueve nada; en el interior hace mucho calor, sobre todo entre abril y mayo, mientras que la temperatura en las costas es más fresca. Las lluvias, bastante escasas y de corta duración, se concentran esencialmente, como hemos dicho, entre julio y octubre y varían dependiendo de la zona: en Dakar llegan de julio a septiembre y en Casamance de mayo a octubre.

## EQUIPO RECOMENDADO

Calzado deportivo/ sandalias de goma /ropa cómoda de viaje/sudadera/capa de lluvia/bañador.

Gorro y gafas de sol/cantimplora/navaja multiusos/linterna y pilas/ bolsas de plástico.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

**BOTIQUIN**

Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (aspirina, gelocatil, nolotil...) /antiácido/anti-inflamatorio /antidiarreico /antihistamínico /laxante /pomada antibiótica /desinfectante / algodón /tiritas / venda /esparadrapo /repelente de mosquitos.

## RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:  
**mad@yporquenosolo.com o bcn@yporquenosolo.com Telf. 91-522-86-81 o 93-454-37-02**

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad). IMPRESCINDIBLE ENVIAR PASAPORTE ESCANEADO Y FOTOGRAFIA

2) Se abonará un depósito del 40 % del importe total del viaje (excluyendo tasas) por persona. Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito ( excepto American Express), ingreso en efectivo, talón o metálico.

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico con el estado de la reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

4) La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, por correo electrónico.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**



Viajes  
trekking & aventura

