



ventura rod rquez, 15 madrid 28008  
 gran v a, 523 barcelona 08011  
 tel: 91 522 86 81//93 454 37 02  
[mad@yporquenosolo.com](mailto:mad@yporquenosolo.com)  
[bcn@yporquenosolo.com](mailto:bcn@yporquenosolo.com)  
[www.yporquenosolo.com](http://www.yporquenosolo.com)



C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582

## BIRMANIA

### Camino a Mandalay

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Yangoon.	../..	Vuelo
2	Yangoon.	../..	Hotel ****
3	Vuelo Yangoon/Mandalay. Excursión a Amarapura, Sagaing y Ava.	D../..	Hotel ****
4	Mandalay. Excursión a Mingún.	D../..	Hotel ****
5	Mandalay/Monywa	D../..	Hotel ***
6	Monywa/Pakkoku/Bagan.	D../..	Hotel ****
7	Bagan.	D../..	Hotel ****
8	Bagan/Monte Popa/Kalaw.	D../..	Hotel ***
9	Kalaw/Pindaya/Lago Inle.	D../..	Hotel ***
10	Lago Inle.	D../..	Hotel ***
11	Lago Inle/Heho. Vuelo a Yangoon.	D../..	Hotel ****
12	Vuelos Yangoon/Ciudad de origen.	D../..	Vuelo
13	Ciudad de origen.	../..	-----

#### Extensi n: CAMBOYA

D�AS	ITINERARIO	ALIMENTACI�N	ALOJAMIENTOS
12	Vuelos Yangoon/ Bangkok/Siam Reap.	D../..	Hotel ****
13	Siam Reap.	D../..	Hotel ****
14	Siam Reap.	D../..	Hotel ****
15	Vuelos Siam Reap/Bangkok/Ciudad de origen.	D../..	Vuelo
16	Ciudad de origen.	../..	--

<b>ALIMENTACIÓN</b>	<b>Desayuno: D</b>	<b>Almuerzo: A</b>	<b>Cena: C</b>	<b>Picnic: P</b>
---------------------	--------------------	--------------------	----------------	------------------

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/YANGOON.

Salida en vuelo con destino a Yangoon.

##### DÍA 2.- YANGOON.

Llegada a Yangoon, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Recorrido de la ciudad de medio día (si la llegada es por la tarde, la visita se realizará otro día).

Ciudad colonial y capital de Birmania, está situada en las orillas del río Hlaing, a 40 kms. de la costa. Sus calles anchas, aún conservan en la arquitectura de sus edificaciones, rasgos de la colonización británica. De noche, la vida se vuelve más divertida en la ciudad y los bares y restaurantes hacen gala de sus mejores especialidades.

Uno de los atractivos más importantes de Yangoon, a parte de su casco colonial, sin duda es la pagoda de Shwetagun que data del siglo XV y mide casi 100 metros de alto. El budismo considera este lugar como uno de los más destacados centros sagrados. Es impresionante la recubierta de láminas de oro con la que se ha decorado la construcción, Shwe significa dorado, además de contar con una valiosa colección de joyas y piedras preciosas que pertenecieron a reyes y nobles del país. 2.500 años de antigüedad han dado pie a la recolección de 8.000 láminas de oro 5.000 diamantes y otras 2.000 piedras preciosas.

Otras pagodas importantes son: la pagoda de Sule, que se encuentra en el centro de la ciudad; la pagoda Kaba Aye, construida para acoger al sexto sínodo budista y para conmemorar el 2.500 aniversario de la "Iluminación de Buda"; y la pagoda Botataung que fue reconstruida en su totalidad después de la Segunda Guerra Mundial y es conocida por los arreglos en el techo que están compuestos de espejos.

El museo Nacional se encuentra en la calle Pansodan (Phayre) y alberga verdaderas piezas de colección. Está compuesto de tres pisos y es en el primero donde se encuentran las reliquias reales y los tesoros arqueológicos.

### **DÍA 3.- VUELO YANGOON/MANDALAY. EXCURSIÓN A AMARAPURA, SAGAING Y AVA.**

A la hora indicada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo hacia Mandalay, la última capital de Myanmar antes de la invasión británica y por eso de vital importancia como centro cultural; es la segunda ciudad más poblada del país y sus monasterios budistas están entre los más importantes, cerca del 60 % de los monjes de Myanmar, viven aquí. Sus zonas desérticas constituyen un paisaje de inigualable belleza.

Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel

Después de un pequeño descanso, salida hacia Amarapura (1 hora aprox.), una antigua capital de Myanmar, donde se encuentra el monasterio de Mahagandayon, con sus más de 1000 monjes que allí viven y estudian. Traslado hacia la hermosa colina de Sagaing, desde donde se tiene una bella vista del río Ayeryarwaddy y de más de 700 monasterios y después, salida hacia Ava, donde se visita en coche de caballos el monasterio Okkyauing del siglo XIX, y el monasterio Bargayar con sus 267 pilares de teca tallada. Regreso a Amarapura, para cruzar a pie el puente U Bein (el puente de teca más largo del mundo), hasta donde se encuentran los monasterios de Bagaya y Maha Gan Dayon y poder disfrutar del atardecer desde él.

Regreso al hotel en Mandalay y tiempo libre.

### **DÍA 4.- MANDALAY. EXCURSIÓN A MINGÚN.**

En la mañana, traslado al embarcadero, para salir hacia Mingún (1 hora aprox.), una de las cuatro ciudades imperiales desiertas (llamadas así porque, en algún momento de la historia, fueron capitales del imperio). En ella pueden verse algunos monumentos en diferentes estados de deterioro, la campana gigante, la pagoda de Myatheindan, que representa al monte Meru..., pero el viaje en sí, es una parte importante del placer de la visita, ya que al ser Mingún sólo accesible por el río Ayeryarwaddy, durante el trayecto en barco, puede disfrutarse del ambiente cotidiano a lo largo del río.

Regreso a Mandalay y recorrido por los lugares más significativos de la ciudad : el negro monasterio de madera Shwe Nandaw Eyaung, construido casi de una pieza, es una de las más originales muestras de la arquitectura birmana en madera. De color blanco es la pagoda de Kuthodaw ó templo de la bondad Real, famosa por encontrarse en él, el mayor libro en el mundo de inscripciones budistas, 729 monolitos de mármol alineados, lápidas que reciben la escritura del canon budista como una Biblia petrificada. El palacio Real es también una bella e impresionante muestra de la arquitectura de madera, fue incendiado durante la Segunda Guerra Mundial, como muchos otros monumentos. Otro ejemplo de este estilo, es también el Shwenandaw Kyaung, antiguo palacio del rey Mindon, hoy convertido en monasterio.

Al sudoeste, se encuentra la pagoda Mahamuni, con la imagen del Rakhine Buda, el más sagrado del país, con más de una tonelada de oro chapado y piedras preciosas como rubíes, zafiros, esmeraldas etc.

A la puesta de sol, subida a Mandalay Hill, desde donde se contempla una excelente panorámica de la ciudad y del muelle Kywezun.

A sus pies está la pagoda Kyauktawgy, también de la época del rey Mindon, con un Buda de mármol en su interior. Se necesitaron 10.000 hombres, durante 13 días para instalarla en el templo.



### **DÍA 5.- MANDALAY/MONYWA**

Salida por carretera hacia Monywa (112 kms./4 horas aprox.), pudiendo observarse durante la ruta, la vida rural. Llegada, traslado al hotel y salida hacia el embarcadero, para cruzar en ferry el río Chindwin (20 min. aprox.) y continuar en un pick up durante 45 min. aprox. hasta las cuevas de PoWin Taung (947), excavadas en una colina, con unas 400.000 imágenes de buda y consideradas por los arqueólogos, como las que contienen la más rica colección de pinturas murales, preciosos frescos y estatuas de buda.

Continuación hacia el pueblo de Kyaukka, donde puede verse como sus habitantes, trabajan la laca. Regreso al hotel en Monywa y tiempo libre.

### **DÍA 6.- MONYWA/PAKKOKU/BAGAN.**

Recorrido de Monywa, donde destaca el templo Thanbode, construido en 1930, con unas 500.000 imágenes de buda; la pagoda Bodhithtaung con unas 1000 imágenes de budas sentados en el árbol sagrado (ficus religioso) y el buda reclinado Shwetharlyaung, que con sus 100 m. de largo, está considerado como el más grande de Myanmar.

A la hora indicada, salida por carretera hacia Pakkoku (150 kms./4 horas. aprox.), parando en el camino en Pakanyi, donde se encuentra el monasterio de madera más antiguo. Continuación 28 kms. hacia el sur, hasta Myit Chay, un típico pueblo, con una gran tradición artesana, famoso por sus trabajos en mantas, juguetes de papel maché y sandalias tradicionales y continuación más hacia el sur, otros 16 kilómetros, hasta Kyun Gung, para cruzar el río en ferry (1 hora aprox.) y llegar a Bagan (1 hora aprox.). Traslado al hotel.

#### **DÍA 7.- BAGAN.**

Recorrido por los templos y pagodas. La ciudad de Bagan, a 190 kms. al sur de Mandalay, fue fundada en el siglo II y es un tesoro arquitectónico, conocido por sus miles de templos y pagodas de inspiración budista e hindú, con más de un milenio de antigüedad, como lo atestiguan sus ruinas y que hacen, sea uno de los lugares arquitectónicos más impresionantes de Asia. La proximidad del río Ayeyarwady permitió el desarrollo de una importante civilización agrícola en torno a Bagan. Su período de esplendor se prolongó desde el siglo XI hasta el siglo XIII, y durante ese tiempo se construyó un gran número de magníficos edificios. La ciudad fue saqueada por Kublai Khan en 1287, y nunca fue reconstruida. Desde 1975, la UNESCO impulsa un ambicioso programa de restauración de los principales monumentos, en los que participan centenares de trabajadores locales.

Entre las más de dos mil pagodas, destacan la pagoda de Shwezigon, la gloria de Bagan con sus 900 años de antigüedad, que tiene el valor de ser el primer monumento construido, con los nacientes chorros de oro del rey Anawrahta y contiene un calefactor de influencia mon; la elegante pagoda Dhammayangyi; la pagoda Thatbyinnyu, la más alta; el impresionante templo de Ananda, del siglo XI, que tomó su nombre de un discípulo favorito de Buda, guía del budismo en Birmania, donde se albergan diversas imágenes de Buda, y al que se llega atravesando diversas galerías concéntricas; el templo Htilominlo con sus impresionantes gravados, el monasterio Nathaukkyang de madera de teca, construido a la orilla del río con antiguas escrituras y imágenes de buda.

Otro templo importante es el de Sulamani, construido en 1174 por el rey Narapatisithu, posee relieves y estatuas de carácter tántrico en color greda oscuro.

Al atardecer, se puede subir a lo alto de la pagoda Mingalazardi, la última construcción de Bagan antes de la invasión Mongol, para ver la puesta del sol.



viajes  
trekking & aventura

#### **DÍA 8.- BAGAN/MONTE POPA/KALAW.**

Salida por carretera con dirección a Kalaw (8/9 horas aprox.). En ruta visita del monte Popa, un volcán inactivo que surgió de la llanura después de un gran terremoto, después las laderas se convirtieron en tierra muy fértil llena de vegetación, y con el tiempo se convirtió en hogar y residencia de los dioses. Es una especie de "Monte Olimpo" y tiene 1.518 m de altura. Para los que se atreven, tiempo para subir los 777 escalones hasta el santuario situado en la cima. Llegada a Kalaw y traslado al hotel.

#### **DÍA 9.- KALAW/PINDAYA/LAGO INLE.**

Salida por carretera hacia Pindaya (45 kms./ 2 horas aprox.). Llegada y recorrido en caballo hasta el poblado de Taungbaw Gyi. Regreso y continuación por carretera a Inle (97 kms./4 horas aprox.). Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

Al nordeste de Myanmar se sitúa el lago Inle, rodeado de colinas y donde florecen las orquídeas. Es admirable la belleza con que deja flotar en sus aguas nenúfares y jacintos flotantes. A sus orillas viven los Intha, "Hombres del Lago", que cultivan vegetales sobre islas flotantes y reman con las piernas. Un espectáculo impresionante y lleno de misticismo. La población Intha ha ideado una original forma de cultivo, que aprovecha la vegetación lacustre para crear verdaderos vergeles flotantes sobre el agua. En la actualidad la comunidad está formada por unas 70.000 personas, instaladas en las aldeas e islas del lago y viven sobre éste con sus casas construidas encima de pilotes, sus cultivos flotantes y su actividad pesquera.



#### **DÍA 10.- LAGO INLE.**

Recorrido en barca por el lago, para poder ver sus mercados y granjas flotantes, conocer la vida de los habitantes de sus orillas y la forma en que estos navegan en sus embarcaciones, y visitar a la pagoda Phaungdaw Oo, la mas venerada del lago. En el poblado de Paw Khon, hay un centro donde se trabaja la seda y se encuentra el monasterio de los gatos saltarines.

#### **DÍA 11.- LAGO INLE/HEHO. VUELO A YANGOON.**

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, salida por carretera con destino al aeropuerto de Heho (35 kms/1 hora aprox.), para salir en vuelo hacia Yangoon. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Recorrido por el mercado de Bogyoke, el mas grande de la ciudad.

#### **DÍA 12.- VUELOS YANGOON/CIUDAD DE ORIGEN.**

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo a la ciudad de origen.

#### **DÍA 13.- CIUDAD DE ORIGEN.**

Llegada y fin de nuestros servicios.

## **Extensión: CAMBOYA**

### **DÍA 12.- VUELOS YANGOON/ BANGKOK/SIAM REAP.**

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Bangkok y conexión con el vuelo a Siam Reap. Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

Situada a orillas del río que lleva su nombre, es la ciudad base, para la visita a los monumentos de la zona. Se encuentra a muy pocos kilómetros de los templos de Angkor y a 250 kilómetros al noroeste de la capital.

### **DÍA 13.- SIAM REAP.**

A la hora indicada, recorrido por los templos.

La ciudad de Ankor, fundada en el año 889 con el nombre de Yaso-dharapura, fue la capital de prácticamente todos los reinados Jemer, que perduraron más de mil años. Está considerada como una de las más esplendorosas civilizaciones del Asia suroriental. La última inscripción de la ciudad data de 1747, pero se desconoce la fecha exacta de su abandono. La jungla se adueñó de la mítica ciudad y las raíces de los árboles se hicieron sitio en sus muros. En el siglo pasado todo el área de Angkor estaba cubierto por la selva. Es una ciudad rojiza, debido a la piedra arenisca de sus edificios, que procede de las canteras de Phnom Kulen, a cuatro kilómetros de la antigua capital. Los templos construidos aquí, constituyen uno de los universos sagrados más impresionantes del mundo.

El complejo de templos de la provincia de Siem Reap, es grandioso pero en realidad, solo es una pequeña parte de la totalidad que se encuentra diseminada por todo el país. Angkor es un conjunto monumental con 9 kms.de largo y 8 de ancho, en los que se reparten centenares de templos, cada uno con un estanque como signo de la cultura del agua que los creó. Para los jemer es el templo es el centro físico del universo, que se extiende en torno a él en una confusión de pasillos intrincados y puertas cargadas de simbolismos.

Angkor Wat es una obra maestra del arte jemer y uno de los mayores templos del mundo, data del siglo XII y está construido a base de tres terrazas a modo de pirámide con un santuario central, galerías y una torre ricamente decorada. La obra fue concebida por Suryavarmán II en honor a Vishnu y para ser utilizada como su tumba. Cada una de las terrazas está rodeada de intrincados laberintos. La torre central se alza en la planta alta a 55 metros del suelo.

Devorado por la jungla, Ta Prohm es uno de los mayores templos de Angkor, cuyas estructuras estaban adornadas ricamente y con una rara sofisticación según está escrito. El que fuera uno de los mayores templos del imperio, es uno de los mejor conservados y se dice que acogía durante su época de esplendor 39 santuarios y albergaba a 2.740 monjes.

Los monumentos de Roluos fueron la capital para Indravarmán I, que reinó en el siglo IX. El estilo de algunos de sus templos marca el comienzo de la era Jemer. Muchas de las inscripciones que aparecen en sus puertas están en sánscrito. El templo de Preah Ko está compuesto de seis torres de ladrillo alineadas en dos filas y decoradas con bajorrelieves curiosos.



### **DÍA 14.- SIAM REAP.**

Continuación de la visita de los templos.

### **DÍA 15.- VUELOS SIAM REAP/BANGKOK/CIUDAD DE ORIGEN.**

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Bangkok, y conexión con los vuelos a la ciudad de origen.

### **DÍA 16.- CIUDAD DE ORIGEN.**

#### **FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona**

<b>OCTUBRE</b>	<b>2</b>
<b>NOVIEMBRE</b>	<b>12</b>

**Consultar salidas desde otras ciudades**

## PRECIOS POR PERSONA

PRECIO	<b>1.900 €</b>
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	<b>200 €</b>
EXT. CAMBOYA (min 2 pax)	<b>640 €</b>
SUP. HAB. INDIV. EXT. CAMBOYA	<b>120 €</b>
TASAS AÉREAS	<b>290 €(APROX)</b>

### NOTAS:

**Precios basados en vuelos de la compañía aérea Turkish en clase Q. Las reservas efectuadas en otras compañías o en otra clase pueden ser motivo de suplementos que se comunicarán en el momento de la inscripción.**

## SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista. Ciudad de origen/Yangoon/Ciudad de origen (Conexiones intermedias).
  - Vuelos Yangoon/Mandalay y Heho/Yangoon.
  - Recepción en los aeropuertos.
  - Traslados indicados en el itinerario.
  - Transporte por tierra en minibus privado con aire acondicionado.
  - Ferry.
  - Coche de caballos en Ava.
  - Barca local, para las excursiones en el lago Inle y Mingún.
  - Alojamiento en hoteles de tres y cuatro estrellas, en habitaciones dobles con baño privado y aire acondicionado.
  - Alimentación especificada en el cuadro.
  - Visitas y excursiones indicadas en el itinerario.
  - Guía local de habla española en Birmania.
  - Seguro de asistencia en viaje.
- \*\* Extensión Camboya: Guías locales de habla española las visitas. Alojamiento en hoteles de cuatro estrellas en habitaciones dobles con baño privado.



viajes  
trekking & aventura

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Entradas a los monumentos a visitar (Birmania 60 usd aprox, Camboya 30 usd aprox.)
- Visitas y excursiones no especificadas.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono etc.
- Propinas.
- Visados.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.



## DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado Birmania: a tramitar a la llegada en el aeropuerto 30 dólares , 2 fotos tamaño carnet , billete de avión de regreso y enseñar 300 usd por persona. (Normas sujetas a posibles cambios de los respectivos ministerios sin previo aviso).

Visado Camboya: a tramitar a la llegada en el aeropuerto (20 dólares , 2 fotos tamaño carnet).

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

## SANIDAD

Se exige vacuna de la fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas de África y América del Sur).

**ESPAÑA NO SE ENCUENTRA INCLUIDA EN ESTAS ZONAS.**

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Se recomienda consultar la página web del Ministerio de Sanidad

[www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm](http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm)

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57, 1ª planta. 28028 - Madrid

Teléfono para solicitar cita previa : 902027373 (9 a 18 horas de lunes a viernes).

Hospital Carlos III  
Sinesio Delgado, 10. 28029 - Madrid.  
Teléfono para solicitar cita previa : 914532672  
Sanidad Exterior Barcelona Sanidad Responde: 902 111 444.

## SEGURO

Un seguro de asistencia esta incluido en el viaje . La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona** . Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra pagina web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViaieAventura.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViaieAventura.pdf)

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)

## TRANSPORTE

Minibús privado con aire acondicionado, para los traslados y durante el recorrido.

## ALOJAMIENTO

Hoteles de cuatro estrellas, en habitaciones dobles, categoría estándar, con baño privado y aire acondicionado, en Yangoon, Mandalay, Bagan.

Hoteles de tres, en habitaciones dobles, con baño privado y aire acondicionado, Monywa, Kalaw y Lago Inle.

\* Extensión a Camboya: Hotel \*\*\*\* en Siam Reap en habitaciones dobles con baño privado.

## EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal en Birmania, de habla inglesa, está localizable en Yangoon.

Recepción en los aeropuertos a la llegada.

Guía local de habla hispana, durante todo el recorrido en Birmania.

\* Extensión Camboya: guia local de habla española para las visitas.

## TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

## TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo, directamente, antes de realizar el embarque.

Birmania: 10 dólares aprox.

Camboya: 25 dólares aprox.

## DIVISAS

La unidad monetaria es el KYAT BIRMANO (MMK).

1 Euro = 8.70692 Kyat birmano aprox.

1 Kyat birmano = 0.11485 Euro aprox.

La unidad monetaria es de Camboya es el Riel camboyano (KHR).

1 Euro = 6.281,52 Riel camboyano aprox.

1 Riel camboyano = 0.0001592 Euro aprox.

## PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).



viajes  
trekking & aventura



## CLIMA

Tropical caluroso y húmedo, sometido al régimen de los monzones, con temperaturas generalmente elevadas durante todo el año pero variables con la altura.

Birmania presenta tres estaciones bien diferenciadas:

- estación de lluvias (monzón), de mayo a octubre.

- verano, de febrero a mayo. Las temperaturas son muy altas.

- invierno, de mediados de octubre a febrero. La temperatura en Yangoon es muy agradable, pero en el norte del país puede hacer frío.

Camboya: tiene un clima tropical monzónico. La temperatura media anual es de 26,7 °C. La estación lluviosa dura desde mediados de abril hasta mediados de octubre. La precipitación media anual es de 1.400 mm. en las llanuras centrales y más de 3.800 mm. en las áreas montañosas y costeras.

## EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano y fresco y seco en invierno. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna.

**En tiempo de monzón** (desde julio a mediados de septiembre) y en abril y mayo: Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos)

**En los meses secos** (octubre a marzo): añadir un forro polar y prescindir de capa de lluvia o chubasquero.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial). Prismáticos y material fotográfico.



viajes  
trekking & aventura

### BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos

## RESERVA



1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

**mad@yporquenosolo.com o bcn@yporquenosolo.com**

**Telf. 91-522-86-81 o 93-454-**

**37-02**

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad). IMPRESCINDIBLE ENVIAR PASAPORTE ESCANEADO Y FOTOGRAFIA

2) Se abonará un depósito del 40 % del importe total del viaje (excluyendo tasas) por persona. Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito ( excepto American Express), ingreso en efectivo, talón o metálico.

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico con el estado de la reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

4) La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, por correo electrónico.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**