



ventura rod rquez, 15 madrid 28008  
gran v a, 523 barcelona 08011  
tel: 91 522 86 81//93 454 37 02  
[mad@yporquenosolo.com](mailto:mad@yporquenosolo.com)  
[bcn@yporquenosolo.com](mailto:bcn@yporquenosolo.com)  
[www.yporquenosolo.com](http://www.yporquenosolo.com)



C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582

## MARRUECOS

### Trekking en el Alto Atlas (Macizo del Toubkal)

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de Origen/ Marrakech.	../..C	Hotel turista
2	Marrakech/Oukaïmeden/Ouaneskra.	D/P/C	Albergue
3	Ouaneskra/Imi Ourghlad.	D/P/C	Albergue
4	Imi Ourghlad/Tizi Oussems.	D/P/C	Albergue
5	Tizi Oussems/M' Zik.	D/P/C	Hotel local
6	M' zik/Refugio Netler.	D/P/C	Refugio
7	Refugio Netler/Cima Toubkal/M' Zik.	D/P/C	Hotel local
8	M' Zik/Aeropuerto de Marrakech. Vuelo a la Ciudad de origen	D/..../	-----

**ALIMENTACIÓN** Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C Picnic: P

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ MARRAKECH.

Salida en vuelo con destino a Marrakech. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre. (cena incluida para llegadas anteriores a las 20.00 horas)

En su afán por fortalecer el Islam, los almorávides, guerreros ber beres del desierto, conquistan Fez y fundan Marrakech (1070), la ciudad que terminaría por dar el nombre al reino de Marruecos. La ciudad es un vergel de amplias avenidas flanqueadas de naranjos, palmeras y jacarandas y es también, lugar de zocos, de sombreadas callejuelas, de t  con hierbabuena y hombres de mirada intensa que pueden ser narradores de historias, m sicos, bailarines, escritores públicos, echadores de la buena ventura, vendedores de pociones, curanderos, boticarios o simplemente habitantes de esta maravillosa ciudad.

##### DÍA 2.- MARRAKECH/OUKAÏMEDEN/OUANESKRA.

Salida hacia Oukaïmeden, estación de esquí (78 kms.), situada en el corazón del Atlas, a 2.600 m. de altitud. Llegada y encuentro con el cocinero y el equipo de muleros. Visita de unos grabados rupestres, con una antigüedad de 2.000 años.

Comienzo del trekking (4 horas 30 min. aprox.), ascendiendo al collado Eddi (2.900 m.), con bonitas vistas sobre las cumbres del Angour (3.600 m.) y del Akswal (2.912 m.), y largo descenso hacia el pueblo de Ouaneskra (2.200 m.).

##### DÍA 3.- OUANESKRA/IMI OURGLAD.

6 horas aprox.

Continuación del trekking, recorriendo el valle de Imenane, pasando por los pueblos de Tamguist e Ikkis, para llegar a Arnsakrou. Ascenso al collado de Arg (1.780 m.), para después descender hacia el valle de Alt Misane y llegar hasta Imi Ourghlad (1.400 m.).

##### DÍA 4.- IMI OURGLAD/TIZI OUSSEM.

5 horas y media aprox.

Después de recorrer el pueblo, comienzo del trekking, ascendiendo progresivamente, por un bosque de ginebros rojos, thur feras y abetos. Llegada al collado de Tacht (2.100 m.) y descenso hasta el pueblo de Tizi Oussems (1.800 m.).

##### DÍA 5.- TIZI OUSSEM/M' ZIK.

5 horas aprox.

El sendero continua subiendo entre los caserios, con bonitas vistas sobre el plateau de Tarzarart (3.800 m.). Se atraviesa el bosque, para remontar el collado de M' Zik (2.500 m.) y descender hacia la fuente de Aberdoun. Después continuación hasta la bifurcación Imlil- Aremd, para llegar a M' Zik.

#### **DÍA 6.- M´ZIK/REFUGIO NETLER.**

4 horas aprox.

Subida hacia el refugio Netler (3.207 m.), por un sendero que asciende regularmente, pasando por el "marabout de Sidi Chamarouch", santo venerado y frecuentado por los peregrinos con males espirituales, también llamado "el sultán del diablo".

#### **DÍA 7.- REFUGIO NETLER/CIMA TOUBKAL/M´ZIK.**

Salida por la mañana muy temprano para iniciar la ascensión al pico Toubkal (4.167 m.) el más alto del norte de África y magnífico mirador, desde donde puede verse el desierto en el horizonte.

El camino bordea la pala de ascenso, con una primera pendiente de unos 200 m., luego se suaviza y de 3.700 a 3.850 m. se vuelve a empinar, después aparece una cresta y al final, la arista que llega a la cumbre (4 horas aprox.). Descenso al refugio (2 horas aprox.) y continuación hacia M´Zik (4 horas aprox.).

En invierno la duración de la jornada, dependerá de las condiciones de la nieve.

#### **DÍA 8.- M´ZIK/AEROPUERTO DE MARRAKECH. VUELO A LA CIUDAD DE ORIGEN**

A la hora indicada, salida en vehículo hacia el aeropuerto de Marrakech para salir en vuelo a la Ciudad de Origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

#### **FECHAS DE SALIDA DESDE Marrakech**

**AGOSTO 14**

#### **GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS**

#### **PRECIOS POR PERSONA**

GRUPO DESDE 2 PERSONAS	<b>610 €</b>
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	<b>25 €</b>
SUPL. SALIDA DESDE BARCELONA	<b>100,00</b>
TASAS AÉREAS	<b>180 €(APROX)</b>

#### **NOTAS:**

**Precios basados en vuelos y tarifas de la cia. aérea Air Maroc en clase "T". El volar con otra compañía será motivo de suplementos que serán comunicados en el momento de la inscripción.**

#### **SERVICIOS INCLUIDOS**

- Vuelos Ciudad de origen/Marrakech/Ciudad de origen.
- Recepción en el aeropuerto de Marrakech a la llegada.
- Traslados especificados.
- Alojamiento en hotel de categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado, hotel local y albergues de montaña en habitaciones múltiples (tiendas de campaña, en lugar de albergues, grupos más de 10 personas),
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Transporte Marrakech/Oukaimeden y M´zik/Marrakech en vehículo privado.
- Chofer y Guía local de montaña de habla española, mulero y cocinero.
- Mulas para el transporte de 15 kg. de equipaje.
- Material de uso colectivo en caso de acampada (tiendas y equipo de acampada, incluida colchoneta).
- Seguro de asistencia en viaje.

#### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal de trekking .
- Saco de dormir.
- Visitas y guías en Marrakech.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.



viajes  
trekking & aventura



## DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 90 días.

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

## SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria.

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Se recomienda consultar la página web del Ministerio de Sanidad

[www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm](http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm)

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57, 1ª planta. 28028 - Madrid

Teléfono para solicitar cita previa: 902027373 (9 a 18 horas de lunes a viernes).

Hospital Carlos III

Sinesio Delgado, 10. 28029 - Madrid.

Teléfono para solicitar cita previa: 914532672

Sanidad Exterior Barcelona Sanidad Responde: 902 111 444

## SEGURO

Un seguro de asistencia esta incluido en el viaje . La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona** . Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje. Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra pagina web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf)

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)



viajes  
trekking & aventura

## TRANSPORTE

Vehículo privado para los traslados y para los recorridos Marrakech/Oukaimeden y M´zik/Marrakech.



## ALOJAMIENTO

Hotel de tres estrellas en habitaciones dobles con baño privado, en Marrakech .

Hotel local en habitaciones múltiples, con servicios comunes, en M´Zik.

Albergues en habitaciones múltiples, con servicios comunes, durante el trekking, en Ouaneskra, Imi Ourghlad y Tizi Oussema, para grupos de menos de 10 personas.

Tiendas de campaña para dos personas con colchonetas, durante el trekking, para grupos de 10 personas o mas.

Refugio de montaña Netler.

## ALIMENTACIÓN

Desayuno y cena en Marrakech

La cena del primer día en Marrakech, está incluida solo para llegadas antes de las 20.00 horas.

Pensión completa durante el trekking (alimentación preparada por el cocinero y basada en la cocina local).

## EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal en Marruecos, de habla española, está localizable en Marrakech.

Recepción en el aeropuerto a la llegada a Marrakech.

Chofer local y Guía local de montaña de habla española.

Cocinero, mulero (mulas necesarias para el porteo max.15 kilos por persona), durante el trekking.

## DIVISAS

La unidad monetaria es el DIRHAM (MAD).

1 Euro = 11.07791 Dirham marroqui aprox.

1 Dirham marroqui = 0.09027 Euro aprox

## PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes. En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guias, conductores, maleteros, camareros.....).

## CLIMA

El clima en Marruecos varía según las regiones. En las costas el invierno es suave y húmedo y el verano moderadamente caliente, mientras que en el interior existe un mayor contraste. El clima mediterráneo priva en la costa, el subtropical al sur y el continental en las áreas montañosas. El verano es cálido y las mejores temperaturas se hallan a partir de los 1.500 metros de altitud. La nieve hace acto de aparición en el mes de octubre en las cumbres del Rif y del Atlas, de modo que la primavera y el otoño resultan las estaciones más recomendables para visitar los macizos más bajos, el Atlas Medio y el Rif.

## EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima calido.  
Zapatillas de deporte/ sandalias de goma.  
Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).  
Prismáticos y material fotográfico

### EQUIPO DE TREKKING

Mochila mediana 60 l. aprox./ saco de dormir de gran resistencia al frio/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ camisetas térmicas/forro polar/plumífero/ chaqueta de goretex/ capa de agua/ guetres de nylon (en invierno)/ guantes. Piolet y crampones en invierno.

### BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro /analgésicos ( Aspirina...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ pomada antibiótica/ pomada anti-inflamatoria/ primperán/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ bebidas isotónicas.



viajes  
trekking & aventura

## RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:  
**mad@yporquenosolo.com o bcn@yporquenosolo.com Telf. 91-522-86-81 o 93-454-37-02**



Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad). IMPRESCINDIBLE ENVIAR PASAPORTE ESCANEADO Y FOTOGRAFIA

2) Se abonará un depósito del 40 % del importe total del viaje (excluyendo tasas) por persona. Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito ( excepto American Express), ingreso en efectivo, talón o metálico.

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico con el estado de la reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

4) La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida,por correo electrónico.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**