



ventura rod rquez, 15 madrid 28008
 gran v a, 523 barcelona 08011
 tel: 91 522 86 81//93 454 37 02
mad@yporquenosolo.com
bcn@yporquenosolo.com
www.yporquenosolo.com



C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582

Camboya El antiguo reino Jemer

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Bangkok.	../..	Vuelo
2	Vuelo Bangkok/Siam Reap.	../..	Hotel ****
3	Siam Reap.	D../..	Hotel ****
4	Siam Reap.	D../..	Hotel ****
5	Siam Reap/Kampong Thom.	D../..	Hotel local
6	Kampong Thom/Kampong Cham/Phnom Penh.	D../..	Hotel ****
7	Phnom Penh.	D../..	Hotel ****
8	Vuelos Phnom Penh/Bangkok/Ciudad de origen.	D../..	Vuelo
9	Ciudad de origen.	../..	-----

Extensión:Playa

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
8	Phnom Penh/Sihanoukville.	D../..	Hotel ****
9	Sihanoukville.	D../..	Hotel ****
10	Sihanoukville/Phnom Penh.	D../..	Hotel ****
11	Vuelos Phnom Penh/Bangkok/Ciudad de origen.	D../..	Vuelo
12	Ciudad de origen.	../..	-----

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/BANGKOK.

Salida en vuelo con destino a Bangkok.

DÍA 2.- VUELO BANGKOK/SIAM REAP.

Llegada a Bangkok y conexión con el vuelo a Siam Reap. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

Situada a orillas del río que lleva su nombre, es la ciudad base, para la visita a los monumentos de la zona. Se encuentra a muy pocos kilómetros de los templos de Angkor y a 250 kilómetros al noroeste de la capital.

DÍA 3.- SIAM REAP.

A la hora indicada, recorrido por los templos.

La ciudad de Ankor, fundada en el año 889 con el nombre de Yaso-dharapura, fue la capital de prácticamente todos los reinos Jemer, que perduraron más de mil años. Está considerada como una de las más esplendorosas civilizaciones del Asia suroriental. La última inscripción de la ciudad data de 1747, pero se desconoce la fecha exacta de su abandono. La jungla se adue o de la m tica ciudad y las raíces de los árboles se hicieron sitio en sus muros. En el siglo pasado todo el área de Angkor estaba cubierto por la selva. Es una ciudad rojiza, debido a la piedra arenisca de sus edificios, que procede de las canteras de Phnom Kulen, a cuatro kilómetros de la antigua capital. Los templos construidos aquí, constituyen uno de los universos sagrados más impresionantes del mundo.

El complejo de templos de la provincia de Siem Reap, es grandioso pero en realidad, solo es una pequeña parte de la totalidad que se encuentra diseminada por todo el país. Angkor es un conjunto monumental con 9 kms.de largo y 8 de ancho, en los que se reparten centenares de templos, cada uno con un estanque como signo de la cultura del agua que los creó. Para los jemerese el templo es el centro físico del universo, que se extiende en torno a él en una confusión de pasillos intrincados y puertas cargadas de simbolismos.

Angkor Wat es una obra maestra del arte jemer y uno de los mayores templos del mundo, data del siglo XII y está construido a base de tres terrazas a modo de pirámide con un santuario central, galerías y una torre ricamente decorada. La obra fue concebida por Suryavarm n II en honor a Vishnu y para ser utilizada como su tumba. Cada una de las terrazas está rodeada de intrincados laberintos. La torre central se alza en la planta alta a 55 metros del suelo.

Devorado por la jungla, Ta Prohm es uno de los mayores templos de Angkor, cuyas estructuras estaban adornadas ricamente y con una rara sofisticación según está escrito. El que fuera uno de los mayores templos del imperio, es uno de los mejor conservados y se dice que acogía durante su época de esplendor 39 santuarios y albergaba a 2.740 monjes. Los monumentos de Roluos fueron la capital para Indravarmán I, que reinó en el siglo IX. El estilo de algunos de sus templos marca el comienzo de la era Jemer. Muchas de las inscripciones que aparecen en sus puertas están en sánscrito. El templo de Preah Ko está compuesto de seis torres de ladrillo alineadas en dos filas y decoradas con bajorrelieves curiosos.

DÍA 4.- SIAM REAP.

Continuación del recorrido de los templos.

DÍA 5.- SIAM REAP/KAMPONG THOM.

Salida por carretera hacia Kampong Thom (146 kms./3 horas aprox.), y en el camino parada, para poder visitar el puente de Kampong Kdei. Llegada, traslado al hotel y tiempo libre. Por la tarde, traslado al templo preangkoriano de Sambor Prei Kuk y tiempo libre para la visita.

DÍA 6.- KAMPONG THOM/KAMPONG CHAM/PHNOM PENH.

Salida hacia Kampong Cham (136 kms./3-4 horas. aprox.), parando en el camino, para poder visitar el templo de Norkor. Por la tarde, traslado a Phnom Pros y Phnom Srei (colinas masculina y femenina) y continuación por carretera con dirección a Phnom Penh (124 kms./2-3 horas aprox.). Llegada y traslado al hotel.

DÍA 7.- PHNOM PENH.

Recorrido por la ciudad, visitando el palacio Real situado cerca del Mekong, en cuyo interior conserva el salón del Trono y Chan Chaya utilizados para danzas clásicas, el pabellón de Napoleón III, y las habitaciones de los reyes y reinas; la pagoda Silver, santuario budista, situado cerca de la muralla del palacio Real y decorado en su interior con bloques de plata, y un Buda de esmeralda y cristal que data del siglo XVII. Su fachada cubierta de frescos, relatan episodios de Khmer; el museo Nacional, que contiene importantes esculturas de Khmer y del arte camboyano y el museo Tuol Slengy en los campos de exterminio de Choeng Ek.

Por la tarde, recorrido por el mercado "Ruso" donde pueden encontrarse antigüedades de oro y plata.



DÍA 8.- VUELOS PHNOM PENH/BANGKOK/CIUDAD DE ORIGEN.

Continuación del recorrido por la capital de Camboya, visitando el museo nacional, el monumento a la independencia y el templo Wat Phnom. Paseo en barco por el río mekong.

A la hora indicada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo a Bangkok y tránsito hasta la siguiente conexión.



DÍA 9.- CIUDAD DE ORIGEN.

Salida en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

Extensión: Playas

DÍA 8.- PHNOM PENH/SIHANOUKVILLE.

A la hora indicada, salida por carretera hacia Sihanoukville (4 horas aprox.). Durante el camino se puede disfrutar de bonitos paisajes, y observar la forma de vida de las zonas rurales. Parada en el lugar santo de los Espíritus, donde la gente paga para tener buena suerte durante el viaje. Llegada y traslado al hotel. Tiempo libre.

DÍA 9.- SIHANOUKVILLE.

Día libre, para poder realizar diferentes actividades opcionales como: snorkel, viajes a las islas, visita a mercados locales, etc (pueden ser contratadas directamente en el hotel).

DÍA 10.- SIHANOUKVILLE/PHNOM PENH.

A la hora indicada, vuelta por carretera hacia Phnom Penh. Llegada y traslado al hotel.

DÍA 11.- VUELOS PHNOM PENH/BANGKOK/CIUDAD DE ORIGEN.

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Bangkok, y conexión con los vuelos a la ciudad de origen.

DÍA 12.- CIUDAD DE ORIGEN.

Llegada y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

SEPTIEMBRE 18

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

PRECIO	1.615 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	180 €
EXT. PLAYA (mínimo 2 pax.)	290 €
SUP. HAB. INDIV. EXT. PLAYA	175 €
SUPL. DOLAR	50 €
TASAS AÉREAS	250 €(APROX)

NOTAS:

Precios basados en el vuelo directo de la compañía "Turkish" en clase E. El volar con otra compañía será motivo de suplementos que serán comunicados en el momento de la inscripción

Nota Importante: SUPLEMENTO DÓLAR

El valor del dólar en relación al euro está aumentando, hemos intentado absorber el cambio pero dada la circunstancia, nos vemos ya obligados a aplicar suplementos.

En caso que el valor vuelva a equipararse con el cotizado inicialmente, dicho suplemento quedará anulado.



viajes
trekking & aventura

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, en clase turista Ciudad origen/Bangkok. Siam Reap/Bangkok/Ciudad de origen (conexiones intermedias).
 - Vuelo Bangkok /Phnom Penh.
 - Recepción en el aeropuerto a la llegada.
 - Traslados especificados.
 - Alojamiento en hoteles de **** y hotel local en habitaciones dobles con baño privado y aire acondicionado, (según cuadro).
 - Alimentación especificada en el cuadro.
 - Transporte en vehículo privado con aire acondicionado.
 - Actividades y visitas especificadas en el itinerario.
 - Guías locales de habla española, para las visitas en las ciudades (salvo en la playa).
 - Seguro de asistencia en viaje.
- Extensión Playa: transporte en vehículo privado, Phnom Pehn/Sihanoukville/Phnom Pehn, hotel de **** en habitaciones dobles con baño privado.



SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitar. (70 usd aprox.).
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono etc.
- Propinas.
- Tasas de aeropuerto.
- Tasas aéreas
- Visados.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

A tramitar a la llegada en el aeropuerto (20 dólares , 2 fotos tamaño carnet).

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

Se exige vacuna de la fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas de África y América del Sur).

ESPAÑA NO SE ENCUENTRA INCLUIDA EN ESTAS ZONAS.

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Se recomienda consultar la página web del Ministerio de Sanidad

www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57, 1ª planta. 28028 - Madrid

Teléfono para solicitar cita previa : 902027373 (9 a 18 horas de lunes a viernes).

Hospital Carlos III

Sinesio Delgado, 10. 28029 - Madrid.

Teléfono para solicitar cita previa : 914532672

Sanidad Exterior Barcelona Sanidad Responde: 902 111 444.

SEGURO

Un seguro de asistencia esta incluido en el viaje . La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona** . Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra pagina web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf



viajes
trekking & aventura

TRANSPORTE

Minibús o bus con aire acondicionado dependiendo del número de participantes, para el recorrido.

ALOJAMIENTO

Hotel de 4 estrellas, en habitaciones dobles con baño privado y aire acondicionado, en Siam Reap y Phnom Penh,

Hotel local, en habitaciones dobles con baño privado y aire acondicionado, en Kampong Thom

EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal en Camboya, de habla inglesa, se encuentra en Phnom Phen y Siam Reap.

Recepción en el aeropuerto a la llegada.

Guías locales de habla española, para las visitas en las ciudades.

TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo, directamente, antes de realizar el embarque.

Camboya: 25 dólares aprox.

DIVISAS

La unidad monetaria es de Camboya es el Riel camboyano (KHR).

1 Euro = 5.695,66 Riel camboyano aprox.

1 Riel camboyano = 0.00018 Euro aprox.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

CLIMA

Camboya: tiene un clima tropical monzónico. La temperatura media anual es de 26,7 °C. La estación lluviosa dura desde mediados de abril hasta mediados de octubre. La precipitación media anual es de 1.400 mm. en las llanuras centrales y más de 3.800 mm. en las áreas montañosas y costeras.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano y fresco y seco en invierno. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna.

En tiempo de monzón (desde julio a mediados de septiembre) y en abril y mayo: Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos)

En los meses secos (octubre a marzo): añadir un forro polar y prescindir de capa de lluvia o chubasquero.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ anti-diarréico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos



viajes
trekking & aventura

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:
mad@yporquenosolo.com o bcn@yporquenosolo.com Telf. 91-522-86-81 o 93-454-37-02

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad). IMPRESCINDIBLE ENVIAR PASAPORTE ESCANEADO Y FOTOGRAFIA



2) Se abonará un depósito del 40 % del importe total del viaje (excluyendo tasas) por persona. Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito (excepto American Express), ingreso en efectivo, talón o metálico.

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico con el estado de la reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

4) La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, por correo electrónico.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.