



ventura rod rquez, 15 madrid 28008
gran v a, 523 barcelona 08011
tel: 91 522 86 81//93 454 37 02
mad@yporquenosolo.com
bcn@yporquenosolo.com
www.yporquenosolo.com



C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582

KENIA

Mt. Kenia (Pta. Lenana 4.985 m.)

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Nairobi.	../../..	Vuelo
2	Nairobi/Sirimon Gate (2.600 m.)/Old Moses Camp (3.300 m.).	../P/C	Tienda de campaña
3	Shipton´s Camp (4.200 m.).	D/P/C	Tienda de campaña
4	Ascensión a la Punta Lenana. (4.985 m.)/Mintos (4.300 m.).	D/P/C	Tienda de campaña
5	Mintos/Chogoria Park Gate (3.000 m.).	D/P/C	Cabañas
6	Chogoria Park Gate/Nairobi.	D/P/..	Hotel turista
7	Vuelos Nairobi/Ciudad de origen.	D/../..	Vuelo
8	Ciudad de origen.	../../..	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C** **Picnic: P**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/NAIROBI.

Salida en vuelo hacia Nairobi.

DÍA 2.- NAIROBI/SIRIMON GATE (2.600 M.)/OLD MOSES CAMP (3.300 M.).

Llegada, recepción en el aeropuerto y salida hacia el monte Kenya, atravesando granjas y campos de café. Llegada a Sirimon Gate (2.600 m.), una de las puertas del parque y comienzo de la ascensión, hacia el campamento Old Moses (3.300 m./3 horas aprox.).

DÍA 3.- SHIPTON´S CAMP (4.200 M.).

5/6 horas aprox.

Ascension gradual, hasta el campamento Shipton´s (4.200 m.), pasando por el valle de Mckinders, el valle Liki North y el arroyo Ontulili. Durante el camino puede observarse una abundante flora, como lobelias, moss balls, rock hyrax ...

DÍA 4.- ASCENSIÓN A LA PUNTA LENANA. (4.985 M.)/MINTOS (4.300 M.).

Salida en la madrugada para realizar la ascensión hasta el pico Lenana (4.985 m.), la única punta de las que forman el monte Kenia, donde no es necesario realizar maniobras de escalada. Tras alcanzar la cima, descenso a Mintos (4.300 m./5 horas aprox), desde donde puede disfrutarse de unas bonitas vistas del lago Michaelson.

DÍA 5.- MINTOS/CHOGORIA PARK GATE (3.000 M.).

Descenso hasta Chogoria Gate, otra de las puertas del parque (3000 mts./5 horas aprox.).

DÍA 6.- CHOGORIA PARK GATE/NAIROBI.

Continuación del descenso, a través del bosque de Chongoria, hasta los vehículos. Desde allí, continuación a Nairobi (3 horas aprox.). Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

DÍA 7.- VUELOS NAIROBI/CIUDAD DE ORIGEN.

Hotel hasta las 12 horas. Tiempo libre, hasta la hora indicada del traslado al aeropuerto, para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen.

DÍA 8.- CIUDAD DE ORIGEN.

Llegada y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

AGOSTO 1

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 3 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 3 PERSONAS	2.030 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	50 €
TASAS AÉREAS	200 €(APROX)

NOTAS:

Precios basados en vuelos y tarifas de la compañía. Aerea KLM en clase T. El volar con otra compañía será motivo de suplementos que serán comunicados en el momento de la inscripción.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista. Ciudad de origen /Nairobi/ Ciudad de origen (conexiones intermedias).
- Recepción en el aeropuerto de Nairobi a la llegada.
- Traslados especificados.
- Transporte en vehículo privado, para los traslados y recorridos hasta y desde el parque.
- Alojamiento en hotel categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, tiendas de campaña de dos plazas y cabaña (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Guía local, porteadores y cocinero durante la ascensión.
- Entrada al parque.
- Material de uso colectivo.
- Seguro de asistencia en viaje.



viajes
trekking & aventura

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal de trekking.
- Saco de dormir.
- Visitas y actividades opcionales.
- Guía en Nairobi.
- Visitas en en Nairobi.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Visado.
- Tasas aéreas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.



DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Cartilla internacional de vacunación contra la fiebre amarilla.

Visado: a tramitar a la llegada en el aeropuerto 20 € aprox

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

WWW.MAE.ES

SANIDAD

Se exige vacuna de la fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas de África y América del Sur).

ESPAÑA NO SE ENCUENTRA INCLUIDA EN ESTAS ZONAS.

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Se recomienda consultar la página web del Ministerio de Sanidad

www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57, 1ª planta. 28028 - Madrid

Teléfono para solicitar cita previa : 902027373 (9 a 18 horas de lunes a viernes).

Hospital Carlos III

Sinesio Delgado, 10. 28029 - Madrid.

Teléfono para solicitar cita previa : 914532672

Sanidad Exterior Barcelona Sanidad Responde: 902 111 444.

SEGURO

Un seguro de asistencia esta incluido en el viaje . La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona** . Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje. Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra pagina web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

TRANSPORTE

Vehiculo privado, para los traslados al aeropuerto y los recorridos Nairobi/Sirimon Gate - Chogoria Park Gate/Nairobi.

ALOJAMIENTO

Hotel de tres estrellas, en habitaciones dobles con baño privado, en Nairobi (posibilidad mejorar a cuatro estrellas).

Tiendas de campaña para dos personas durante la ascensión.

Cabañas con serviscios comunes en Chogoria Park Gate

Necesario saco de dormir.

ALIMENTACIÓN

Desayuno incluido en Nairobi y pensión completa durante la ascensión, un cocinero se encarga de ella y fundamentalmente está basada en productos locales, como arroz, pasta, verdura, y carne en algunas ocasiones.

EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal en Kenia de habla inglesa, está localizable en Nairobi.

Recepción en el aeropuerto de Mairobi a la llegada.

Guía local de habla inglesa, porteadores y cocinero para la ascensión.

TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.

En Kenia actualmente no existen dichas tasas

DIVISAS

La unidad monetaria es el Shilling de Kenia (KES).

1 Euro = 106.430 Chelín keniano aprox.

1 Chelín keniano = 0.00939581 Euro aprox.

PROPINAS

En hoteles, campings y restaurantes las facturas suelen incluir un 10 % del total para este concepto, pero es habitual dejar algo más si se ha recibido un buen servicio. En los bares se deja un 10 % sobre el total de la consumición. También es lo correcto para los taxistas.



Se recomienda dar una cantidad a los guías, conductores, porteadores y todas aquellas personas que tiene un trato directo con el turismo. Unos 60 USD por persona en concepto de propina sería correcto.

CLIMA

El Ecuador divide a Kenia en dos partes casi iguales. La región septentrional es cálida y recibe poca lluvia; al sur se extienden tres regiones: la costa es húmeda, con una temperatura anual que varía entre los 24,4 °C en junio y julio, y unos 27,8 °C en febrero, marzo y abril de promedio; las tierras altas son bastante templadas, y la región del lago Victoria tiene un clima tropical.

Las estaciones lluviosas se desarrollan desde octubre hasta diciembre y desde abril hasta junio.

EQUIPO RECOMENDADO

EQUIPO DE VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima fresco.

Zapatillas de deporte/ sandalias de goma/ bañador y toalla de baño.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico

EQUIPO DE TREKKING

Mochila mediana 60 L/ saco de dormir de gran resistencia al frío/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ pantalón chubasquero/ camisetas térmicas/ chandall/ forro polar/ plumífero/ chaqueta de goretex/ capa de agua/ guantes.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (paracetamol con codeína -mal de altura-, Aspirina...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ pomada antibiótica/ pomada anti-inflamatoria/ primperán/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ bebidas isotónicas.



RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:
mad@yporquenosolo.com o bcn@yporquenosolo.com Telf. 91-522-86-81 o 93-454-37-02

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad). IMPRESCINDIBLE ENVIAR PASAPORTE ESCANEADO Y FOTOGRAFIA



2) Se abonará un depósito del 40 % del importe total del viaje (excluyendo tasas) por persona. Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito (excepto American Express), ingreso en efectivo, talón o metálico.

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico con el estado de la reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

4) La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, por correo electrónico.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.