



ventura rodríguez, 15 madrid 28008
 gran vía, 523 barcelona 08011
 tel: 91 522 86 81//93 454 37 02
mad@yporquenosolo.com
bcn@yporquenosolo.com
www.yporquenosolo.com



C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582

ETIOPIA

Expedición al Omo River / La antigua Abisinia

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Addis Abeba.	../..	Vuelo
2	Addis Abeba.	../..	Hotel ****
3	Addis Abeba/Lago Langano.	D../..	Lodge
4	Lago Langano/Arba Minch.	D../..	Hotel ***
5	Arba Minch/Jinka.	D../C	Tienda de campaña
6	Jinka/P. N. de Mago.	D/A/C	Tienda de campaña
7	P.N. de Mago/Murulle.	D/A/C	Tienda de campaña
8	Murulle/Turmi.	D/A/C	Tienda de campaña
9	Turmi.	D/A/C	Tienda de campaña
10	Turmi.	D/A/C	Tienda de campaña
11	Turmi/Arba Minch.	D../..	Hotel ***
12	Arba Minch.	D../..	Hotel ***
13	Arba Minch/Nazareth.	D../..	Hotel ***
14	Nazareth/Harar.	D../..	Hotel ***
15	Harar.	D../..	Hotel ***
16	Harar/Dire Dawa/Addis Abeba.	D../..	Hotel ****
17	Vuelo Addis Abeba/Bahar Dar.	D../..	Hotel ***
18	Bahar Dar/Gondar.	D../..	Hotel ***
19	Vuelo Gondar/Lalibela.	D../..	Hotel ***
20	Lalibela.	D../..	Hotel ***
21	Vuelo Lalibela/Addis Abeba. Vuelo a la Ciudad de origen.	D../C	Vuelo
22	Ciudad de origen.	../..	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C** **Picnic: P**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ADDIS ABEBA.

Salida en vuelo hacia Addis Abeba.

DÍA 2.- ADDIS ABEBA.

Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. A la hora indicada recorrido de la ciudad. Addis Abeba, capital de Etiopía, ocupa 21.000 kilómetros cuadrados y tiene una población estimada de tres millones de habitantes, incluyendo los suburbios. Fue construida en 1889 con la subida al poder de Menelik II y en ella pueden descubrirse impresionantes monumentos, como la catedral de San Jorge, el mausoleo Menelik donde se veneran los restos del rey que consiguió unificar el país tras un período de anarquía, la catedral de la Trinidad, el Gran Palacio rodeado de un hermoso parque en el que se pueden admirar leones y guepardos, la iglesia del Ángel Gabriel y sus tres museos: museo del Instituto de Estudios Etiopes, el museo Nacional y el museo de Addis Abeba, en los que se pueden ver interesantes colecciones de la historia y el arte del pueblo etíope. También impresionante, el Merkato, el mercado al aire libre más grande de África, en el que se puede adquirir todo tipo de artesanías.

DÍA 3.- ADDIS ABEBA/LAGO LANGANO.

Comienzo del itinerario hacia el sur del país, y dirección al lago Langano (280 kms. aprox.) . En ruta, parada para poder almorzar (por cuenta del cliente), con posibilidad de degustar la "Njera" etíope. Llegada al lago Langano y traslado al lodge..

Tanto en el Langano, como en los lagos Shala, Abyata y Wasa, pueden verse numerosas aves entre las que destacan: los grandes pelícanos blancos, los pequeños pelícanos rosados, flamencos y águilas pescadores, además de un bello paisaje de acacias.

DÍA 4.- LAGO LANGANO/ARBA MINCH.

Continuación del viaje, hasta llegar a la población de Arba Minch (290 kms. aprox.), recorriendo el grandioso paisaje que dibuja el Rift Valley y sus lagos. Llegada y traslado al hotel.

Visita a la pequeña población de Chench, habitada por la tribu de los Dorze que se caracterizan, entre otros rasgos, por la magnitud y altura que utilizan en el diseño y construcción de sus chozas.

DÍA 5.- ARBA MINCH/JINKA.

Salida en dirección a Jinka (250 kms. aprox.). El acceso a esta zona tan deshabitada y salvaje hace del trayecto una experiencia única. En el camino se encuentran los pueblos Konso, Derase, Ari, Benna y Tsemay. Llegada a Jinka, centro administrativo y comercial de esta zona y traslado al campamento.

DÍA 6.- JINKA/P. N. DE MAGO.

Continuación de la ruta, descendiendo por el escarpado valle del Rift, hasta llegar al lado del río Neri, en el bello parque nacional de Mago (40 kms. aprox.). En la ruta se encuentran los poblados Mursi (famosos por los discos de arcilla que las mujeres lucen en sus labios inferiores), que sin duda sorprenden por sus costumbres. Al parecer su procedencia es del este de Sudán, donde en otro tiempo habrían formado parte del pueblo Durma, su existencia está basada en sus rebaños de vacas, su principal posesión material y sus escasos cultivos, sin embargo no cuentan con grandes rebaños, calculándose en una cabeza de ganado por habitante. En momentos de escasez de cereales, basan su alimentación en una mezcla hecha con sangre y leche de vaca. En años de mala cosecha, utilizan el ganado para intercambiarlo por cereales con otros pueblos vecinos de la región montañosa.

Su organización social está basada en la pertenencia de cada persona a un clan de carácter patrilineal. Nunca han constituido una estructura estatal centralizada, siendo la máxima autoridad de la comunidad el Consejo formado por los hombres casados y teniendo entre éstos una categoría de mayor respeto, los Jalaba, los hombres de más edad.

Llegada al lugar de acampada e instalación del campamento.



viajes
trekking & aventura

DÍA 7.- P.N. DE MAGO/MURULLE.

Recogida del campamento y traslado hacia Murulle (95 kms. aprox.), atravesando la región de los Karo, para poder observar su forma de vida y su cultura. En el camino es posible fotografiar algunos de los animales que habitan en el parque, tales como topis, cebras, gerenuks, búfalos, jirafas, antílopes Kudus y elefantes, aunque a veces sean difíciles de localizar por su escaso número debido a las matanzas indiscriminadas durante los años de guerra. Visita al poblado de Kortcho, con una bonita vista sobre el río Omo.

Según su tradición oral, los Karo, provienen de la región montañosa residencia de los Hamer-Banna, de donde salieron en tiempos de una gran sequía, en busca de pastos para su ganado que moría de hambre. Así llegaron hasta las orillas del río Omo donde se establecieron. Pero más tarde, la abundancia de la mosca tse-tse en la región acabó con sus rebaños viéndose obligados a dedicarse a la agricultura para subsistir.

Los varones jóvenes, antes de poder casarse, han de pasar por la ceremonia denominada Pilla que consiste en ir saltando sobre una hilera de vacas sin caerse. Dan un gran importancia a la ornamentación corporal



DÍA 8.- MURULLE/TURMI.

Salida hacia un poblado Bume, cruzando el río Omo y Kangate y continuación hasta la pequeña población de Turmi (56 kms. aprox.), territorio de la tribu de los Hamer, para poder conocer mejor sus costumbres, su forma de vida y sus ceremonias. Los Hamer son la etnia más numerosa del sur de Etiopía, ocupando la zona este del río Omo. Son el resultado de la unión de poblaciones de diferentes orígenes étnicos, provenientes del norte, este y oeste de su actual territorio de residencia (Banna, Kara, Bume, Ari, Me'en, Tsamai, Konso). De lo que ya sí existen datos comprobados es de que a mediados del siglo XIX ocupaban los montes del norte del Lago Turkana y que en ese tiempo ya vivían de la agricultura (sorgo, alubias, calabazas, verduras), de la ganadería (vacas, ovejas, cabras, asnos), de la apicultura, la caza y la recolección de frutos.

Sus rasgos más característicos son sus peinados, tanto en los hombres como en las mujeres, así como las decoraciones y marcas corporales en las mujeres y escarificaciones en los hombres. Los peinados femeninos se hacen con barro de color ocre y rojizo y grasas animales, dándoles así su consistencia característica. Los peinados masculinos incorporan casquetes de barro, plumas de aves, y suelen indicar un cierto status social: cazadores, guerreros, etc.

DÍA 9.- TURMI.

Traslado a Dimeka, donde se encuentra el mercado, en el que se reúnen miembros de las tribus Hamer, Karo y Dassanech. A la hora indicada, regreso al campamento.

DÍA 10.- TURMI.

Por la mañana, salida hacia el río Omo y al poblado de Omorate, para conocer a la tribu Dassanech. De nuevo regreso a Turmi, para poder seguir conociendo la zona.

DÍA 11.- TURMI/ARBA MINCH.

Trás desmontar el campamento, salida en dirección a Arba Minch (336 km. aprox.), dejando atrás las tribus que componen este increíble viaje étnico por el suroeste del país. Parada a mitad de camino en uno de los poblados de la tribu Konso. Uno de los rasgos identificativos de esta cultura

recae en los totems (estatuillas de madera) repletos de símbolos fálicos que colocan en las tumbas de los fallecidos. Continuación a Arba Minch. Llegada y traslado al hotel.

DÍA 12.- ARBA MINCH.

Por la mañana, salida hacia el parque nacional de Netch Sar, donde se puede disfrutar de maravillosas vistas, y tener la posibilidad de fotografiar a las cebras de Burchell, a las gacelas de Grant, a los chacales, antílopes Kudu y dik diks que se encuentran en ocasiones en las llanuras del Nechisar.

Parada cerca del río Kulfo, zona muy fresca, dónde se pueden observar diferentes especies de monos.

En la tarde, traslado al lago Chamo, para contemplar un gran espectáculo: colonias de pelicanos, cocodrilos, hipopótamos, etc. y el ir y venir de los ambatch (embarcaciones extremadamente ligeras, similares a las representadas en las tumbas de los faraones egipcios).

DÍA 13.- ARBA MINCH/NAZARETH.

A primera hora, salida hacia Nazaret (416 kms. aprox.), parando en el área del Wondogenet resort, un lugar entre bosques y con unas agradables piscinas de agua caliente.

Continuación de la ruta y llegada a la ciudad de Nazareth, importante punto ganadero, a la vez de agrícola y comercial. Traslado al hotel y tiempo libre.

DÍA 14.- NAZARETH/HARAR.

Salida con destino a Harar (370 km. aprox.), la histórica ciudad amurallada. En ruta se encuentra el parque de Awash y sus cascadas. Llegada y traslado al hotel.

DÍA 15.- HARAR.

Día libre, para poder recorrer esta ciudad bordeada de viejos muros y tortuosas calles, el estilo de sus casas es único en Etiopía, recordando a la arquitectura árabe de la costa. Destacan, el palacio de Ras Makonnen 's, la mezquita Jami y sus mercados.



viajes
trekking & aventura

DÍA 16.- HARAR/DIRE DAWA/ADDIS ABEBA.

Salida por carretera en la mañana hacia Dire Dawa y continuación hasta Addis Abeba (470 kms. aprox.) (POSIBILIDAD DE VUELO DIRE DAWA/ADDIS ABEBA).

Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

DÍA 17.- VUELO ADDIS ABEBA/BAHAR DAR.

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo con destino a Bahar Dar, desde donde se inicia la ruta histórica. Llegada, traslado al hotel y visita a las cataratas del Nilo Azul.

Por la tarde, salida en barcas locales, por el lago Tana, hacia alguna de las islas en las que se construyeron monasterios e iglesias, todavía regentados por monjes devotos y de significativo interés histórico y cultural.



DÍA 18.- BAHAR DAR/GONDAR.

Salida por carretera con dirección a Gondar (180 km.), capital del reino del emperador Fasilides, responsable de la construcción del conjunto de castillos y palacios, termas e iglesias perfectamente conservadas que aquí se encuentran. Llegada y traslado al hotel. Recorrido por el conjunto de castillos e iglesias.

DÍA 19.- VUELO GONDAR/LALIBELA.

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Lalibela, rincón conocido como "la octava maravilla del Mundo" que acerca al cristianismo ortodoxo en toda su plenitud.

Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Recorrido por el primer grupo de iglesias.

DÍA 20.- LALIBELA.

Por la mañana, caminata hacia el monasterio Asheten Mariam cercano a la villa de Lalibela y que disfruta de unas excelentes vistas (opcionalmente se puede hacer en mula). Tarde, para el recorrido por el segundo grupo de iglesias excavadas en la roca y posibilidad de opcionalmente asistir a la ceremonia del café, en alguna casa local.

DÍA 21.- VUELO LALIBELA/ADDIS ABEBA. VUELO A LA CIUDAD DE ORIGEN.

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Addis Abeba.

Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado a la ciudad, para poder realizar las últimas visitas y compras. Cena en un típico restaurante y a la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen.

DÍA 22.- CIUDAD DE ORIGEN.

Llegada y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

AGOSTO 7

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 5 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 5 PERSONAS	2.930 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	320 €
TASAS AÉREAS	250 €(APROX)

NOTAS:

Precios basados en vuelos y tarifas de la compañía. Aerea Turkish Airlines en clase S. El volar con otra compañía será motivo de suplementos que serán comunicados en el momento de la inscripción.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista, Ciudad de origen/Addis Abeba/Ciudad de origen (conexiones intermedias).
- Vuelos Addis Abeba/Bahar Dar, Gondar/Lalibela y Lalibela/Addis Abeba.
- Traslados especificados.
- Travesía en barco en el lago Tana incluyendo las visitas a los monasterios (no incluye las entradas a los mismos).
- Transporte en vehículo 4x4 en el itinerario del bajo Omo y en el trayecto hasta Harar y en minibús el resto.
- Alojamiento en hoteles 3 y 4 estrellas, y lodge, en habitaciones dobles con baño privado y tiendas de campaña de 2 plazas, en campamentos provisionales y estables (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Material de acampada de uso colectivo.
- Actividades y visitas especificadas en el itinerario (no incluye las entradas).
- Chofer, Guía local de habla hispana y Cocinero, durante el recorrido.
- Seguro de asistencia en viaje.



viajes
trekking & aventura



SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Vuelo Dire Dawa/Addis Abeba: 120 € (aprox.).
- Saco de dormir.
- Actividades y visitas opcionales.
- Entradas en los parques, reservas y lugares a visitar, excursiones y guías locales: 120 € aprox.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Visado.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Cartilla de vacunación de la fiebre amarilla

Visado: a tramitar a la llegada en el aeropuerto (4 fotografías y 17 € aprox.)

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

WWW.MAE.ES

SANIDAD

Se exige vacuna de la fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas de África y América del Sur).
ESPAÑA NO SE ENCUENTRA INCLUIDA EN ESTAS ZONAS.

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Se recomienda consultar la página web del Ministerio de Sanidad www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57, 1ª planta. 28028 - Madrid

Teléfono para solicitar cita previa : 902027373 (9 a 18 horas de lunes a viernes).

Hospital Carlos III

Sinesio Delgado, 10. 28029 - Madrid.

Teléfono para solicitar cita previa : 914532672

Sanidad Exterior Barcelona Sanidad Responde: 902 111 444.

SEGURO

Un seguro de asistencia esta incluido en el viaje . La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona** . Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra pagina web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

TRANSPORTE

Vehículos 4 x 4 privado, en la ruta por el sur, hasta Harar, con capacidad para cuatro personas + chofer. Minibús privado, desde Harar a Addis Abeba y durante la ruta en el norte.

ALOJAMIENTO

Hotel de cuatro estrellas en habitaciones dobles con baño privado, en Addis Abeba

Lodge, en habitaciones dobles con baño privado, en el lago Langanano

Hoteles de tres estrellas, en habitaciones dobles con baño privado en Arba Minch, Nazareth, Harar, Bahar Dar, Gondar y Lalibela.

Tiendas de campaña de 2 plazas, en campamentos estables, con servicios básicos, en Jinka y Turmi.

Tiendas de campaña de 2 plazas, en campamentos provisionales, sin servicios, en el P. N. de Mago y Murulle

Necesario saco de dormir ligero.

ALIMENTACIÓN

Desayuno incluido en los hoteles, durante el recorrido.

Pensión completa durante los días de acampada (preparada por un cocinero y consistiendo básicamente en los productos locales, como arroz, pasta, verdura y carne en algunas ocasiones).

Cena incluida el último día en Addis Abeba en un restaurante tradicional.

EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal en Etiopia, de habla inglesa/española, está localizable en Addis Abeba.

Recepción en el aeropuerto de Addis Abeba, a la llegada.

Chofer, guía local de habla hispana y cocinero, durante el recorrido.

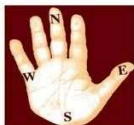
***Los guías locales de habla hispana en Etiopia, son jóvenes formados en Cuba. No se debe de esperar de ellos un gran conocimiento del país y de sus costumbres. Por lo tanto recomendamos una labor previa de estudio de esos aspectos, para un mejor aprovechamiento del viaje.

TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos, que se pagan en efectivo, directamente, antes de realizar el embarque.



Vuelos internacionales : 20 USD aprox. (pago obligatorio en dólares).
Vuelos nacionales : 10 BIRR aprox.

DIVISAS

La unidad monetaria es el BIRR ETÍOPE. (ETB).
1 Euro = 18,3145 Birr etíope aprox.
1 Birr etíope = 0,05314 Euro aprox.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes. En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

CLIMA

El clima de Etiopía varía, de acuerdo con la altitud. La zona tropical, por debajo de los 1.800 m., tiene una temperatura media anual aproximada de 27 °C y recibe menos de 510 mm. anuales de lluvia. La zona subtropical, que incluye la mayor parte de la llanura elevada y se alza entre 1.830 y 2.440 m. sobre el nivel del mar, tiene una temperatura media aproximada de 22 °C con unas precipitaciones anuales que van de 510 a 1.525 mm. Por encima de 2.400 m. se encuentra una zona templada con temperaturas medias de alrededor de 16 °C y unas precipitaciones anuales entre 1.270 y 1.780 mm. La estación de las lluvias tiene lugar entre mediados de junio y septiembre, seguida por una estación seca que puede ser interrumpida en febrero o marzo por otra corta estación de lluvias.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima calido en el sur y fresco en el norte.
Saco de dormir ligero/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calzado deportivo/ zapatillas de goma/ forro polar/ capa de lluvia/ bañador y toalla de baño.
Gorro y gafas de sol/ cantimplora/ navaja multiusos/ linterna con lampara de repuesto y pilas/ bolsas de plástico.
Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar, protector labial).
Prismáticos y equipo fotográfico.
BOTIQUIN
Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:
mad@yporquenosolo.com o bcn@yporquenosolo.com Telf. 91-522-86-81 o 93-454-37-02

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:
- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad). IMPRESCINDIBLE ENVIAR PASAPORTE ESCANEADO Y FOTOGRAFIA

2) Se abonará un depósito del 40 % del importe total del viaje (excluyendo tasas) por persona. Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito (excepto American Express), ingreso en efectivo, talón o metálico.

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico con el estado de la reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

4) La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, por correo electrónico.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**
Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.





viajes
trekking & aventura

