



ventura rod rquez, 15 madrid 28008
gran v a, 523 barcelona 08011
tel: 91 522 86 81//93 454 37 02
mad@yporquenosolo.com
bcn@yporquenosolo.com
www.yporquenosolo.com



C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582

BULGARIA

SENDERISMO EN RILA, RODOPES Y BALKANES

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Sofía.	../../	Hotel ****
2	Sofía/Monte Vitosha/Monasterio de Rila/Blagoevgrad.	D/A/C	Hotel ***
3	Blagoevgrad/Semkovo. Tren a Velingrad.	D/A/C	Hotel ****
4	Velingrad/Sveta Petka/Velingrad.	D/A/C	Hotel ****
5	Velingrad/Embalse de Batak/Plovdiv.	D/A/..	Hotel ****
6	Plovdiv/Monasterio de Bachkovo/Plovdiv.	D/A/C	Hotel ****
7	Plovdiv/Kalofer/Koprivstitsa.	D/A/C	Casa rural
8	Koprivstitsa/Sofía.	D/A/C	Hotel ****
9	Vuelos Sofía/Ciudad de origen.	D/../	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C** **Picnic: P**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/SOFÍA.

Salida en vuelo hacia Sofía, la capital de Bulgaria. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

Con cerca de 1.200.000 habitantes, se sitúa a 550 metros sobre el nivel del mar, a los pies del monte Vitosha. Se trata de una de las ciudades más antiguas de la península balcánica, que impacta por sus verdes áreas, por la limpieza de sus calles y por la quietud de su ambiente. Conserva, con profundo celo, las ruinas de las épocas tracia, romana, bizantina, búlgara y osmanli. No hay una abundancia de monumentos como en otras ciudades europeas, pero su encanto reside en su atmósfera, en sus espléndidas fachadas austro-húngaras, sus tranvías amarillos, sus estatuas, plazas... .También, su cercanía a Vitosha y en sus numerosas fuentes termales.

DÍA 2.- SOFÍA/MONTE VITOSHA/MONASTERIO DE RILA/BLAGOEVGRAD.

Salida en vehículo hacia el punto donde se comienza la caminata por el monte Vitosha, la montaña más cercana a la capital, para atravesarla de norte a sur (desnivel + 400/- 500 metros/4 horas aprox.).

Comienzo en "Los puentes de Oro": centro de recreo y región de interesantes formaciones geológicas y continuación en dirección al refugio Selimitza en la parte suroeste del monte. Continuación en vehículo hacia el monasterio de Rila, (siglo X, UNESCO), el centro de peregrinaje más importante de Bulgaria y uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. Si el buen tiempo acompaña, puede disfrutarse de los incomparables paisajes rocosos que se yerguen unos 1500 metros mas arriba. Traslado a Blagoevgrad, con un bonito casco antiguo. Llegada y traslado al hotel.

DÍA 3.- BLAGOEVGRAD/SEMKOVO. TREN A VELINGRAD.

Corto traslado en vehículo, hasta el comienzo de la caminata, durante la cual puede disfrutarse de bonitas vistas y de espesos bosques de coníferas, pasando por el refugio de montaña "Macedonia", hasta llegar al centro de recreo Semkovo.

(desnivel +700/-700 m./5 horas aprox.).

Al final de la caminata, continuación en tren de línea estrecha con locomotora diesel, hacia Velingrad (2 horas aprox.), pequeña ciudad famosa por sus aguas termales, pasando por la estación más alta de Bulgaria - Avramovi Kolibi, 1267 m. y atravesando los Rodopes Occidentales a muy baja velocidad. Llegada y traslado al hotel.

DÍA 4.- VELINGRAD/SVETA PETKA/VELINGRAD.

Traslado en vehículo (30 minutos aprox.) y caminata, desde el pueblo musulmán de nombre cristiano Sveta Petka, a lo largo de lomas suaves y frondosas, disfrutando de las vistas de los picos rocosos de Rila y Pirin, que aparecen detrás de las últimas ramificaciones de los Rodopes Occidentales

(desnivel+300/-600m./5 horas aprox.).

Llegada caminando al hotel en Velingrad y tiempo libre, para poder descansar en su piscina termal.

Los Rodopes representan la cadena montañosa más vasta del país con más de 200 kms. de largo, extendiéndose al sur de Grecia, es una tierra mágica de paisajes suaves, un verdadero "mar" verde cubierto de bosques espesos, cruzado por valles profundos y pistas forestales, algunos de los cuales siguen los antiguos caminos romanos. Aquí es, además, donde florecieron los cultos tracios hacia los personajes míticos de Orfeo y Dionisio.

DÍA 5.- VELINGRAD/EMBALSE DE BATAK/PLOVDIV.

Traslado en vehículo (20 min. aprox.) y comienzo de la caminata en dirección este, cruzando prados y senderos, hasta llegar a la orilla del pintoresco embalse de Batak (desnivel +500/-500 m./4 horas aprox.).

Desde aquí, de nuevo en vehículo, continuación hacia Plovdiv (1 hora 30 min.aprox.), segunda ciudad del país de gran importancia cultural , parando en el camino en el pueblo de Brestovitsa, a la entrada de la llanura de Alta Tracia, para degustar en sus bodegas, alguno de sus magníficos vinos. Llegada y traslado al hotel..

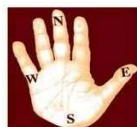
DÍA 6.- PLOVDIV/MONASTERIO DE BACHKOVO/PLOVDIV.

Por la mañana, recorrido de Plovdiv, punto de encuentro de numerosas culturas, como así lo confirman su teatro romano, las murallas de la fortaleza de la época medieval y la arquitectura del periodo del renacimiento (s. XVIII y XIX).

Salida en vehículo hacia el monasterio de Bachkovo (30 min. aprox.), fundado en el año 1089 y situado en los montes Rodopes. Desde aquí, caminata por el camino de los peregrinos visitando algunas de las capillas.

(desnivel +200 / -200 m./2 horas aprox.).

Regreso al hotel en Plovdiv.



viajes
trekking & aventura

DÍA 7.- PLOVDIV/KALOFER/KOPRIVSTITSA.

Salida en vehículo hacia el norte, hasta Kalofer (1 hora aprox.), ciudad renacentista de importancia histórica, en las cercanías de la cual se encuentran un bonito monasterio y un eco-sendero, que pasa por las faldas de los Balcanes Centrales, la cadena montañosa más larga de la península (más de 600 kms. cruzando todo el país de oeste a este, desde la frontera con Serbia, hasta el mar Negro) y que es la que dio el nombre a la península Balcánica.

(+200 / -200 m./2 horas de caminata).

Continuación hacia la pequeña ciudad histórica de Koprivstitsa (1 hora aprox.), traslado a la casa rural y tiempo libre.

DÍA 8.- KOPRIVSTITSA/SOFÍA.

Recorrido de Koprivstitsa, pueblo antiguo con casas búlgaras renacentistas, para visitar sus casas señoriales y la iglesia de la Ascensión. Salida hacia Sofía (2 horas aprox.). Llegada y traslado al hotel. Visita peatonal por el centro: la catedral Alexander Nevski, el Teatro Nacional, La Rotonda, entre otros (dependiendo de los horarios de los vuelos, a veces este recorrido se realiza la mañana del día siguiente).

Destruída en múltiples ocasiones, esta "ciudad de la sabiduría" siempre ha resurgido de sus cenizas, para brillar cada vez con más luz. Quizás por eso se dice que Sofía, "crece, pero no envejece".

DÍA 9.- VUELOS SOFÍA/CIUDAD DE ORIGEN.

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona	
JULIO	31
AGOSTO	14

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA	
GRUPO DESDE 6 PERSONAS	1.300 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	225 €
TASAS AÉREAS	80 €(APROX)

NOTAS:

Precios basados en vuelos y tarifas de la cia aérea Bulgaria Air "G". El volar con cualquier otra compañía será motivo de suplemento que será comunicado en el momento de la inscripción.



SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista, Ciudad de origen/Sofía/Ciudad de origen.
- Recepción en el aeropuerto de Sofía a la llegada.
- Traslados especificados.
- Transporte por tierra en minibús privado y tren.
- Alojamiento en hoteles de 4 y 3 estrellas, y casa rural, en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Visitas especificadas.
- Degustación de vinos el día 5º.
- Chofer local y guía local de montaña de habla hispana, durante el recorrido.
- Seguro de asistencia en viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal de trekking.
- Visitas y excursiones opcionales.
- Visitas en las ciudades no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitar (15/20 euros aprox.)
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.



DOCUMENTACIÓN

- D.N.I en vigor.
- Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

Consultar vacunas obligatorias y recomendables con sanidad exterior.
Se recomienda consultar la página web del Ministerio de Sanidad www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm
Sanidad Exterior
C/ Francisco Silvela, 57, 1ª planta. 28028 - Madrid
Teléfonos para solicitar cita previa : 91 309 56 03 /23
Teléfonos de consulta general : 91 309 18 43 /19 26
Hospital Carlos III
Sinesio Delgado, 10. 28029 - Madrid. Teléfono: 91 453.25.00
Sanidad Exterior Barcelona Sanidad Responde: 902 111 444



SEGURO

Un seguro de asistencia esta incluido en el viaje . La póliza será entregada junto con la documentación final.
Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona** . Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.
Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra pagina web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

TRANSPORTE

Minibús (según tamaño grupo), para los recorridos por carretera y los traslados.
Tren a Velingrad.

ALOJAMIENTO

Hotel de cuatro estrellas , en habitaciones dobles con baño privado, Sofía, Velingrad y Plovdiv.
Hotel de tres estrellas en habitaciones dobles con baño privado, en Blagoevgrady.

Casa rural en habitaciones dobles con baño privado, en Koprivstitsa.

ALIMENTACIÓN

Pensión completa durante la ruta, salvo la cena del primer día en Sofía y la cena del primer día de Plovdiv.

Los desayunos y cenas, se realizan generalmente en los lugares, donde se está alojado.

El almuerzo, consiste en un picnic que se prepara diariamente, salvo en Sofía y que portea cada uno, en el equipaje de día.

No hay problema para comprar agua mineral.

EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal en Bulgaria, de habla inglesa, está localizable en Sofía.

Recepción en el aeropuerto de Sofía a la llegada.

Chofer local y guía local de montaña de habla hispana, durante el recorrido,

TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión de billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos, que se pagan en efectivo directamente a la salida del país.

DIVISAS

La unidad monetaria de Bulgaria es el LEV (BGN).

1 Euro = 1.95136 Lev búlgaro aprox.

1 Lev búlgaro = 0.51191 Euro aprox.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

CLIMA

La mayor parte de Bulgaria tiene un clima continental, de inviernos fríos y veranos cálidos. El clima en general es más riguroso que en otras áreas europeas del oeste ubicadas en las mismas latitudes y la amplitud media de la temperatura anual es mayor que la de sus países limítrofes. Las fuertes sequías y heladas, el viento y el granizo dañan frecuentemente los cultivos. Un clima mediterráneo, de veranos secos e inviernos templados y húmedos, prevalece en el valle del suroeste de los montes Ródope; el límite norte de esta región climática lo constituyen los Balcanes.

La temperatura media anual es de 12,8 °C. La precipitación media es de 635 mm al año, que varía desde los 193 mm en el noreste, la más baja, hasta los 1.905 mm en los montes Rila, la más alta. El periodo más lluvioso se da a comienzos del verano en la mayoría del país, y en el otoño o invierno en los valles del sur.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima soleado, fresco y de montaña

EQUIPO DE TREKKING

Mochila mediana (40 litros) para efectos personales/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ camisetas térmicas/ chandall/ forro polar/ chaqueta goretex/ pañuelo para el cuello/ gorro de sol/ gafas de sol para montaña/ cantimplora.

EQUIPO DE VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima templado/zapatillas de deporte.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico



viajes
trekking & aventura



BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/laxante /pomada antibiótica /desinfectante / algodón/ tiritas / venda /esparadrapo/repelente de mosquitos.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:
mad@yporquenosolo.com o bcn@yporquenosolo.com Telf. 91-522-86-81 o 93-454-37-02

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad). IMPRESCINDIBLE ENVIAR PASAPORTE ESCANEADO Y FOTOGRAFIA

2) Se abonará un depósito del 40 % del importe total del viaje (excluyendo tasas) por persona. Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito (excepto American Express), ingreso en efectivo, talón o metálico.

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico con el estado de la reserva, dossier del viaje y justificante del pago recibido.

4) La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida,por correo electrónico.



***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

